

## Das ABC Herbal

Dieses Buch ist nur vollgepackt mit großartigen Informationen für den Kräuterkenner &#8211; besonders für Anfänger. Der Autor, Steven H. Home, hat seine Abenteuer mit seiner Familie und der Kräutermedizin hervorragend weitergegeben. Es ist ein bisschen anders als das durchschnittliche Kräuterbuch, das normalerweise mehrere Kräuter in einem indizierten Format für diese Krankheit oder dieses Mittel enthält. Mr. Home nimmt sich die Zeit, um die Kräuter in Behandlungstypen und -gruppen zu unterteilen, und geht dann detailliert darauf ein, wofür jede Gruppe bestimmt ist und wie ein Kraut durch ein anderes ersetzt werden kann, wenn das Budget oder die Verfügbarkeit zu entscheidenden Faktoren &#8230;



Dieses Buch ist nur vollgepackt mit großartigen Informationen für den Kräuterkenner – besonders für Anfänger. Der Autor, Steven H. Home, hat seine Abenteuer mit seiner Familie und der Kräutermedizin hervorragend weitergegeben. Es ist ein bisschen anders als das durchschnittliche Kräuterbuch, das normalerweise mehrere Kräuter in einem indizierten Format für

diese Krankheit oder dieses Mittel enthält. Mr. Home nimmt sich die Zeit, um die Kräuter in Behandlungstypen und -gruppen zu unterteilen, und geht dann detailliert darauf ein, wofür jede Gruppe bestimmt ist und wie ein Kraut durch ein anderes ersetzt werden kann, wenn das Budget oder die Verfügbarkeit zu entscheidenden Faktoren für die Behandlung werden.

Enthalten sind Kapitel über Heilung, Aufbau, Reinigung, Infektion, Schmerzlinderung und Emotionen. In diesen Kapiteln sind Abschnitte über Impfungen, das Lymphsystem, die Lunge, Blutergüsse, Verletzungen, die Herstellung von Tinkturen und vieles mehr enthalten. Eine schrittweise Anleitung zur Herstellung von Abkochungen, Glyceriten und anderen Tinkturen ist ebenfalls enthalten. Auf nur 65 Seiten enthält der Autor fast alles, was der Kräuterkenner wirklich wissen muss, um Pflanzen und Kräuter für Gesundheit und Heilung zu verwenden. Es gibt auch einen schönen Rahmen um die Informationen, die der fortgeschrittenere Kräuterkenner bereits aus den typischeren Kräuterbüchern erhalten hat.

Ich war auch sehr angetan von der allgemeinen Persönlichkeit und Vision des Autors. Als Mann ohne Buchstaben nach seinem Namen könnte man sich fragen, warum er qualifiziert ist, diese Informationen dem Leser zur Verfügung zu stellen. Er bittet nicht um Anerkennung, ist aber Vater mehrerer Kinder und fordert den verantwortlichen Kräuterkenner auf, seine eigenen Nachforschungen anzustellen und die Verantwortung für die gewonnenen Informationen zu übernehmen. Wir haben die Verantwortung für die Gesundheitsversorgung unserer Kinder übernommen. Wir können und werden jedoch nicht die Verantwortung für die Gesundheitsversorgung Ihrer Kinder übernehmen ... Dieses Buch ersetzt nicht die professionelle Unterstützung. Es ist nur unsere Art, das Wissen zu teilen, das unsere Familie mit Ihrer Familie reichlich gesegnet hat ...

Das ABC Herbal (Whitman Publications 1-885653-04-2) ist ein Muss in jedem Haus, in dem es Menschen gibt, die sich um ihre Gesundheit und das Wohlergehen ihrer Familien kümmern.

Keine Heimbibliothek wäre ohne sie vollständig! Ein paar Stunden und ein paar Dollar sind eine so kleine Investition für ein so wundervolles Buch mit so vielen tollen Informationen.

Details

**Besuchen Sie uns auf: [natur.wiki](http://natur.wiki)**