

## Chinesische Medizin zur Gewichtsreduktion - funktioniert es?

Die chinesische Medizin existierte vor 5.000 Jahren. Während der Zeit unseres Kaisers wurden verschiedene Kräuter verwendet und getestet, um den Nutzen des Gewichtsverlusts zu erzielen. Bis heute sind chinesische Kräuter oder traditionelle chinesische Arzneimittel (TCM) bei denjenigen beliebt, die Heilmittel erhalten möchten, ohne gefährliche gesundheitliche Folgen zu haben. Dies liegt daran, dass diese Kräuter zur Gewichtsreduktion für alle Verbraucher sehr sicher sein sollen. Eines der bekanntesten Kräuter ist Citrus Aurantium. Citrus Aurantium besteht aus Synephrin, von dem angenommen wird, dass es zur Fettverbrennung führt. Diese Forschung wird an der McGill University durchgeführt. Dieses Kraut hilft, die Thermogenese von braunem Fettgewebe &hellip;



Die chinesische Medizin existierte vor 5.000 Jahren. Während der Zeit unseres Kaisers wurden verschiedene Kräuter verwendet und getestet, um den Nutzen des Gewichtsverlusts zu erzielen. Bis heute sind chinesische Kräuter oder traditionelle

chinesische Arzneimittel (TCM) bei denjenigen beliebt, die Heilmittel erhalten möchten, ohne gefährliche gesundheitliche Folgen zu haben. Dies liegt daran, dass diese Kräuter zur Gewichtsreduktion für alle Verbraucher sehr sicher sein sollen.

Eines der bekanntesten Kräuter ist Citrus Aurantium. Citrus Aurantium besteht aus Synephrin, von dem angenommen wird, dass es zur Fettverbrennung führt. Diese Forschung wird an der McGill University durchgeführt. Dieses Kraut hilft, die Thermogenese von braunem Fettgewebe zu verbessern, was sich auf das Fett bezieht, das am schwersten abzubrennen ist. Diese Form von Kräutern ist im Gegensatz zu Ephedra für jedermann sehr sicher.

Obwohl Ephedra genau wie die anderen Kräuter beim Abnehmen helfen kann, wird dieses Kraut zur Gewichtsreduktion nicht dringend empfohlen. Dies liegt daran, dass es das Nervensystem der Person beeinflussen kann. Ephedra wird normalerweise bei akuten Gesundheitsproblemen wie Asthmaanfällen angewendet. Es kann dazu führen, dass die Person noch träger wird und ihr Adrenalin verbraucht.

Kräuter, die die Stoffwechselfunktion steigern können, sind Kräuter, die die Yang- und Qi-Energie des Körpers erhöhen können. Diese Kräuter beziehen sich auf Ginseng, Stractylodes, Ingwer, Eukommische Rinde, Zimt und Astragalus. Diese Kräuter fördern nicht nur den Gewichtsverlust, sondern geben Ihnen auch einen Energieschub. Um diesen Gewichtsverlust aufrechtzuerhalten, wird empfohlen, ein Trainingsprogramm einzuhalten.

Abgesehen vom Gewichtsverlust unterstützen diese Kräuter eine gesunde Verdauung. Für diejenigen, die Liebesgriffe oder Gewicht im Bauchbereich loswerden möchten, probieren Sie diese Kräuter an. Sie können auch bittere und entgiftende Kräuter ausprobieren, um den gleichen Effekt beim Abnehmen zu erzielen. Abgesehen davon fördern diese chinesischen Arzneimittel eine gesunde Verdauung, einen gesunden

Stoffwechsel und eine gesunde geistige Einstellung. Es gibt so viele Vorteile, dass Sie einfach davon profitieren können!

Diese Kräuter wirken, indem sie saure und entzündliche Zustände im Körper reduzieren, was zu Heißhungerattacken führt, die dazu führen, dass Menschen ungesunde Lebensmittel konsumieren. Diese Kräuter werden für diejenigen empfohlen, die unersättlichen Appetit auf öliges, süßes und würziges Essen haben.

Es gibt auch Nebenwirkungen bei diesen chinesischen Kräutern, aber sie sind nicht so schwerwiegend wie die von Diätmedikamenten. Die Nebenwirkungen sind Verstopfung, Schwitzen und Schläfrigkeit. Wenn Sie mit diesen Nebenwirkungen konfrontiert sind, reduzieren Sie einfach Ihre Dosierung um die Hälfte. Beachten Sie, dass diese Kräuter zur Gewichtsreduktion für schwangere oder stillende Personen nicht ratsam sind. Wenn Sie ein schweres Gewichtsproblem haben, sind diese Kräuter definitiv die Antwort auf Ihr Problem.

Krank und müde von Diät-Drogen? Probieren Sie diese chinesischen Medikamente aus und Sie werden überrascht sein, welche Ergebnisse sie Ihnen bieten werden.

Details

**Besuchen Sie uns auf: [natur.wiki](http://natur.wiki)**