

## Blutreiniger-Kräuter, um Pickel und Akne loszuwerden

Es wird heute allgemein angenommen, dass Akne oder Pickel durch Toxine und Verunreinigungen im Blut verursacht werden können, und die Reinigung des Blutes von Toxinen und anderen Verunreinigungen ist der beste Weg, um diese häufige Hauterkrankung loszuwerden. Die Blutreinigung kann durch verschiedene Methoden erreicht werden, wie z. B. Diät, Fasten und die Einnahme von natürlichen blutreinigenden Kräutern. Es gibt viele natürliche blutreinigende Kräuter, die traditionell verwendet wurden, um den Ausbruch verschiedener Hauterkrankungen zu heilen oder zu verhindern, darunter Akne, Hautausschläge, Hautausschläge, Furunkel, Wunden, Ekzeme und Psoriasis. Neem ist eines der wirksamsten natürlichen Blutreinigungskräuter zur Heilung von Pickeln und Akne. Es &hellip;



Es wird heute allgemein angenommen, dass Akne oder Pickel durch Toxine und Verunreinigungen im Blut verursacht werden

können, und die Reinigung des Blutes von Toxinen und anderen Verunreinigungen ist der beste Weg, um diese häufige Hauterkrankung loszuwerden. Die Blutreinigung kann durch verschiedene Methoden erreicht werden, wie z. B. Diät, Fasten und die Einnahme von natürlichen blutreinigenden Kräutern. Es gibt viele natürliche blutreinigende Kräuter, die traditionell verwendet wurden, um den Ausbruch verschiedener Hauterkrankungen zu heilen oder zu verhindern, darunter Akne, Hautausschläge, Hautausschläge, Furunkel, Wunden, Ekzeme und Psoriasis.

Neem ist eines der wirksamsten natürlichen Blutreinigungskräuter zur Heilung von Pickeln und Akne. Es hat antibakterielle, antimykotische und entzündungshemmende Eigenschaften. Diese Heilpflanze wird im Ayurveda zur Behandlung einer Vielzahl von Hauterkrankungen wie Akne, Ekzemen und Psoriasis eingesetzt. Machen Sie eine Paste aus Neemblättern und fügen Sie etwas Kurkumapulver hinzu. Reibe diese Paste auf deine Akne, lasse sie einige Zeit trocknen und wasche sie dann ab.

Rotklee ist ein starkes Blutreinigungsmittel und ist wirksam bei der Behandlung von Akne oder Pickeln. Es enthält Nährstoffe wie Flavonoide, Isoflavone, Lecithin, Cumarine, Magnesium, Kalzium, Chrom, Kalium, Thiamin, Phosphor und Vitamin C. Rotklee hat das Potenzial, Atemprobleme, Wechseljahrsbeschwerden, Osteoporose und Hauterkrankungen wie Akne, Psoriasis zu heilen, Hautausschläge und Ekzeme. Es kann auch als Diuretikum wirken. Dieses Kraut kann innerlich eingenommen werden, um das Blut zu reinigen und Akneausbrüche zu reduzieren.

Klettenwurzel ist ein weiteres unter den natürlichen Blutreinigungskräutern, um Pickel und Kräuter zu heilen. Es hilft, überschüssige Giftstoffe aus dem Blut zu entfernen, die Hauterkrankungen verursachen. Klettenwurzel enthält antimykotische und antibakterielle Eigenschaften und kann die Akne verursachenden Bakterien bekämpfen. Gib einen Teelöffel

getrocknete Klettenwurzel in zwei bis drei Tassen Wasser und koche es auf. Wenn das Wasser zu kochen beginnt, reduzieren Sie die Hitze und lassen Sie die Mischung etwa eine halbe Stunde köcheln. Den Tee abseihen. Trinke zwei- bis dreimal täglich eine halbe Tasse Klettenwurzeltee, um deine Akne oder Pickel zu heilen. Tragen Sie Klettenwurzeltee mit einem Wattebausch topisch auf die betroffene Stelle auf.

Tee aus Löwenzahnwurzel ist auch vorteilhaft, um Akne oder Pickel zu heilen. Löwenzahn ist ein bekannter Blutreiniger. Es reinigt das Blut, verbessert die Leberfunktion und regt den Gallenfluss an. Löwenzahnwurzel enthält Kalium, Zink, Eisen und die Vitamine A, B, C und D. Sie ist in vielen Formen erhältlich, einschließlich Tee, Tinktur und Kapsel. Das regelmäßige Trinken von Löwenzahntee gilt als gutes Mittel gegen Akne. Trinken Sie jedoch keinen Löwenzahntee, während Sie Lithium, Diuretika oder Antidepressiva einnehmen.

Eine weitere Möglichkeit, das Blut zu reinigen und die Akne zu heilen, besteht darin, täglich vier Tassen Brennnesseltee zu trinken. Brennnessel besitzt blutreinigende und entzündungshemmende Eigenschaften. Gelber Dock hat auch blutreinigende Eigenschaften. Es kann verwendet werden, um viele Hauterkrankungen wie Hautausschläge, Insektenstiche, Psoriasis und Ekzeme zu heilen. Mariendistel und Echinacea sind weitere blutreinigende Kräuter zur Heilung von Pickeln und Akne. Es ist sehr wichtig, dass Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie pflanzliche Präparate gegen Akne einnehmen.

Details

**Besuchen Sie uns auf: [natur.wiki](http://natur.wiki)**