

## **Bhringaraj - Das beliebte Kräuterheilmittel gegen Kahlheit**

In tropischen Gebieten und gemäßigten Klimazonen auf der ganzen Welt wächst eine Pflanze mit gänseblümchenartigen, weißen, zarten Blüten, die *Eclipta alba* genannt wird. Dies ist ein Kraut, das in der ayurvedischen Medizin, einer alten Praxis, wichtig war. Es ist allgemein als Bhringaraj oder Bhringraj bekannt. Viele Frauen und Männer interessieren sich für dieses Kraut, um ihr Haar mit natürlichen Nährstoffen für die Kopfhaut gesund zu halten und als pflanzliches Heilmittel gegen Kahlheit. Ayurveda entstand vor über 5000 Jahren in Indien und ist ein ganzheitliches Heilsystem, das danach strebt, alle Elemente von Geist, Geist und Körper in Einklang zu bringen. Seine &hellip;



In tropischen Gebieten und gemäßigten Klimazonen auf der ganzen Welt wächst eine Pflanze mit gänseblümchenartigen, weißen, zarten Blüten, die *Eclipta alba* genannt wird. Dies ist ein Kraut, das in der ayurvedischen Medizin, einer alten Praxis, wichtig war. Es ist allgemein als Bhringaraj oder Bhringraj

bekannt. Viele Frauen und Männer interessieren sich für dieses Kraut, um ihr Haar mit natürlichen Nährstoffen für die Kopfhaut gesund zu halten und als pflanzliches Heilmittel gegen Kahlheit.

Ayurveda entstand vor über 5000 Jahren in Indien und ist ein ganzheitliches Heilsystem, das danach strebt, alle Elemente von Geist, Geist und Körper in Einklang zu bringen. Seine Behandlungen und Praktiken zielen darauf ab, dieses essentielle Gleichgewicht zu erreichen. Die Produkte der ayurvedischen Medizin sollen lebensverbessernd und natürlich sein. Die für das Haarwachstum verwendeten Inhaltsstoffe, die aus dem Kraut *Eclipta alba* gewonnen werden, entsprechen dieser Beschreibung.

### **Bhringraj-Vorbereitung**

Bhringraj ist entweder in Öl- oder Pulverform erhältlich und in Naturkostläden und anderen Geschäften erhältlich, die Bio-Produkte und Nahrungsergänzungsmittel für ein gesundes Leben verkaufen. Die Zubereitung des *Eclipta-Alba*-Krauts kann auf eine von zwei Hauptmethoden erfolgen.

\* Die Pflanze kann gemahlen werden, um Bhringaraj in Pulver zu verwandeln, das dann mit Sesam- oder Kokosöl vermischt wird.

\* Die Blätter können zu Bhringraj-Saft gekocht und dann mit Sesam- oder Kokosöl vermischt werden, oder die Blätter können mit dem Öl gekocht werden.

Es ist wichtig, bei der Zubereitung ein Trägeröl zu verwenden, das leicht ist und leicht einzieht. Wenn ein schweres Öl verwendet wird, zieht das Produkt nicht in die Kopfhaut ein und verstopft die Haarfollikel. Das Haaröl muss bis zum Grund der ruhenden Haarfollikel reichen.

### **So verwenden Sie Bhringaraj**

Ein Bhringraj-Präparat kann auf viele Arten in einer Schönheits-

und Gesundheitsroutine verwendet werden. Nachfolgend einige Ideen:

- \* Verwenden Sie in der Nacht vor dem Shampoo als Vorbehandlung Bhringaraj-Öl, indem Sie es direkt auf die Kopfhaut auftragen. Massieren Sie es sanft in die Kopfhaut ein, bis es vollständig eingezogen ist.
- \* Für mehr Körper die Frucht-Amla zum Bhringaraj geben und für einen Entwirrer Shikakai hinzufügen.
- \* Kombinieren Sie Bhringraj-Pulver mit allen natürlichen Pflegebehandlungen, Conditionern und handelsüblichen Shampoos.
- \* Kaufen Sie Shampoos, die bereits Bhringraj enthalten.

Um die besten Ergebnisse zu erzielen, verwenden Sie dieses Haarwuchs-Haarölpräparat von *Eclipta alba* regelmäßig. Dies ist wichtig, da die behandlungsbedürftigen Erkrankungen schon seit langem bestehen. Sie sollten sich also darüber im Klaren sein, dass es keine Lösung über Nacht geben wird. Zum Glück schadet dieser Naturstoff nicht, sodass er über einen längeren Zeitraum bedenkenlos verwendet werden kann.

### **Vorteile der Zubereitungen von *Eclipta Alba***

Bhringraj-Pulver oder -Öl ist nützlich, um das Haar glänzend und gesund aussehen zu lassen, die Kopfhaut und das Haar zu verjüngen und Kahlheit vorzubeugen. Es wird jedoch in erster Linie als Haarwuchsöl für Frauen und Männer angesehen. Zu seinen Vorteilen gehört die Korrektur von Haarausfall aufgrund einer Krankheit oder Stress oder das Auffüllen eines zurückgehenden Haaransatzes. Nach zwei oder drei Monaten treuer Anwendung von Bhringraj kann es sogar bei Alopecia areata-Patienten zu einem Nachwachsen der Haare kommen.

Sogar Erwachsene, die keine Probleme mit Haarausfall oder

medizinischen Beschwerden haben, finden Bhringraj-Präparate vorteilhaft, um gesundes, glänzendes Haar zu erhalten. Sie schreiben die Shampoos, Conditioner und Kopfhautbehandlungen mit Extrakten aus den Eclipta-Alba-Pflanzen zu.

Mit jeder Person, die dieses Haarwuchs-Haaröl verwendet, wird die Liste der Vorteile einfach länger. Manche Leute verwenden wöchentlich Bhringaraj-Haarprodukte, um die leuchtende dunkle Farbe ihres Haares zu verstärken. Andere verwenden es, um Schuppen zu bekämpfen. Bhringraj ist nicht nur ein Kräuterheilmittel für **Kahlheit**, aber ein rundum ausgezeichnetes, wohltuendes Produkt für jeden Erwachsenen, der schönes, gesundes Haar möchte.

Details

**Besuchen Sie uns auf: [natur.wiki](http://natur.wiki)**