



Arthritis-Rheuma-Behandlung - Welche Behandlungen stehen zur Verfügung?

Es scheint, dass jeden Monat eine neue Arthritis-Rheuma-Behandlung auf den Markt kommt. Obwohl nicht alle davon wirksam sind, helfen einige den Menschen wirklich, mit etwas weniger Schmerzen und Beschwerden zu leben. Rheuma ist heute ein weit gefasster Begriff, der verwendet wird, um mehrere verschiedene Erkrankungen zu beschreiben. Zu den häufigeren gehören Arthrose, rheumatische Herzerkrankungen und rheumatoide Arthritis. Das häufigste Merkmal ist, dass diese häufigen Erkrankungen chronische Schmerzen gemeinsam haben. Wenn Sie sich daran erinnern, werden Sie bald verstehen, warum die Behandlung von Arthritis-Rheuma ziemlich kompliziert erscheint. Es gibt mehrere Medikamente, die zur Behandlung dieser Erkrankung eingesetzt werden. Es …



Es scheint, dass jeden Monat eine neue Arthritis-Rheuma-Behandlung auf den Markt kommt. Obwohl nicht alle davon wirksam sind, helfen einige den Menschen wirklich, mit etwas weniger Schmerzen und Beschwerden zu leben. Rheuma ist

heute ein weit gefasster Begriff, der verwendet wird, um mehrere verschiedene Erkrankungen zu beschreiben. Zu den häufigeren gehören Arthrose, rheumatische Herzerkrankungen und rheumatoide Arthritis.

Orale Medikamente

Das häufigste Merkmal ist, dass diese häufigen Erkrankungen chronische Schmerzen gemeinsam haben. Wenn Sie sich daran erinnern, werden Sie bald verstehen, warum die Behandlung von Arthritis-Rheuma ziemlich kompliziert erscheint. Es gibt mehrere Medikamente, die zur Behandlung dieser Erkrankung eingesetzt werden. Es gibt jedoch auch viele pflanzliche Heilmittel. Nicht steroidale entzündungshemmende Medikamente und Paracetamol sind die primäre Arthritis-Rheuma-Behandlung. Die anfänglich verschriebenen Mengen dieser Medikamente sind jedoch in der Regel unzureichend und müssen erhöht werden, um Ergebnisse zu erzielen.

Pflanzliche Heilmittel

Es gibt andere Behandlungen für rheumatoide Arthritis. Viele davon sind pflanzliche Heilmittel, die seit Jahren verwendet werden, um die Schmerzen bei verschiedenen Erkrankungen zu lindern. Dong Quai, Ingwer und Kurkuma können alle helfen, die mit rheumatoider Arthritis verbundenen Entzündungen und Schmerzen zu lindern. Die Behandlung erfolgt normalerweise mit einer oralen Dosis oder dem Aufbrühen des Kräuterheilmittels in Tee. Viele Menschen glauben, dass diese Mittel eine hervorragende Alternative zu Steroiden und anderen Medikamenten sind. Sie sollten jedoch niemals mit einem Kräuterheilmittel-Behandlungsprogramm beginnen, ohne Ihren Arzt zu konsultieren. Einige dieser Mittel werden mit anderen Medikamenten negativ interagieren.

Physiotherapie

Andere Behandlungen umfassen physikalische Therapie.

Übungen, die zur Verbesserung der Bewegungsfreiheit und Flexibilität beitragen, tragen wesentlich zur Verringerung der chronischen Schmerzen bei. Sie sollten auch Herz-Kreislauf-Übungen einbeziehen. Dies wird helfen, Ihren Kreislauf zu verbessern und Ihnen Energie zu geben. Obwohl nicht jeder in der Lage sein wird, alle Übungen eines Physiotherapeuten zu absolvieren, müssen Sie sie ausprobieren. Sie werden vielleicht feststellen, dass Sie sie nach einer Weile abschließen können.

Übertreiben Sie es jedoch nicht, wenn es um Bewegung geht. Sie müssen sicherstellen, dass Sie nur so weit gehen, wie Sie sich wohl fühlen. Das soll nicht heißen, dass Sie sich nicht unwohl fühlen, aber Sie sollten aufhören, wenn es wehtut.

Wenn Sie übergewichtig sind, kann Ihnen ein Trainingsprogramm enorm helfen. Das zusätzliche Gewicht belastet Ihre Gelenke und Muskeln. Die meisten Menschen werden die Schmerzen in ihren Füßen, Hüften und im Rücken spüren. Wenn Sie nur zehn Prozent Ihres gesamten Körpergewichts verlieren können, werden Sie erstaunt sein, wie viel besser Sie sich fühlen werden.

Abschließende Gedanken

Eine weitere wichtige Sache, an die man sich bei der Behandlung von Arthritis-Rheuma erinnern sollte, ist, dass nicht jede Behandlung bei jeder Person funktioniert. Sie müssen Ihrem Arzt ehrlich sagen, welche Behandlungen nicht wirken und warum. Wenn Sie Nebenwirkungen Ihres Medikaments bemerken, teilen Sie dies Ihrem Arzt unbedingt mit. Sie mussten an Behandlungsprogrammen leiden. Es gibt Programme, die Ihnen helfen, aber Sie müssen möglicherweise einige durchgehen, bevor Sie das für Sie richtige finden.

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki