



Aloe Vera - ist es nur ein Abführmittel (Teil II)?

Dies ist der abschließende Abschnitt meines zweiteiligen Artikels (Aloe Vera – Is It Just A Laxative?) über die Aloe Vera-Pflanze, die viele Jahre fälschlicherweise nur als starkes Abführmittel angesehen wurde. Aloe Vera ist tatsächlich eines der stärksten Heilkräuter der Natur.

Zusammen mit seiner Fähigkeit als wirksames und natürliches Mittel zur Gewichtsreduktion ist es auch ein starkes und gesundes Entgiftungsmittel. Aloe Vera als Entgiftungsmittel: Aloe Vera hat auch starke antibakterielle und antimykotische Eigenschaften gegen eine Vielzahl von Mikroben. Carrisyn, ein Extrakt aus Aloe Vera, hat kürzlich gezeigt, dass es in der Lage ist, eine Reihe von Viren „in-vitro“ zu hemmen, einschließlich –



Dies ist der abschließende Abschnitt meines zweiteiligen Artikels (Aloe Vera - Is It Just A Laxative?) über die Aloe Vera-Pflanze, die viele Jahre fälschlicherweise nur als starkes Abführmittel angesehen wurde. Aloe Vera ist tatsächlich eines der stärksten

Heilkräuter der Natur. Zusammen mit seiner Fähigkeit als wirksames und natürliches Mittel zur Gewichtsreduktion ist es auch ein starkes und gesundes Entgiftungsmittel.

Aloe Vera als Entgiftungsmittel:

Aloe Vera hat auch starke antibakterielle und antimykotische Eigenschaften gegen eine Vielzahl von Mikroben. Carrisyn, ein Extrakt aus Aloe Vera, hat kürzlich gezeigt, dass es in der Lage ist, eine Reihe von Viren „in-vitro“ zu hemmen, einschließlich der Stämme, die für Herpes simples, Masern und HIV verantwortlich sind. Carrisyn scheint zu wirken, indem es das Immunsystem stimuliert, um die Produktion von Blutzellen auszulösen, die Infektionen bekämpfen, wodurch die Immunfunktion gestärkt wird.

Nützlich sind die Aminosäuren Methionin, Serin, Threonin und Molybdän. Sie entgiften Schwermetalle, helfen beim richtigen Stoffwechsel von Kohlenhydraten, Fett und Eiweiß und verhindern so die Ansammlung von Fett in Leber und Arterien.

Diese abführenden und entgiftenden Eigenschaften von Aloe Vera helfen dem Dickdarm, am effizientesten zu arbeiten. Hochverarbeiteten und raffinierten Lebensmitteln, die in der heutigen Ernährung üblich sind, fehlen Ballaststoffe und sie passieren das System langsam, wodurch Giftstoffe aus den Abfallstoffen wieder in den Körper aufgenommen werden können. Bei der Aloe-Vera-Therapie passiert die Nahrung jedoch das System schneller und leichter. Weniger offensichtliche Probleme aufgrund eines ineffizienten Dickdarms wie Energiemangel, Atemprobleme, Mundgeruch, nicht-zystische Akne und trockene Haut werden ebenfalls vermieden.

Aloe Vera hilft, überschüssiges Wasser in den Zellen auszustoßen. Somit ist es hilfreich bei vielen Nierenproblemen wie Nierensteinen, Schmerzen beim Wasserlassen. Es wirkt Wunder bei Menschen mit Nierenversagen.

Einer der Hauptgründe für Haarausfall sind Toxine im Dünndarm. So hilft die Aloe Vera entfernte Giftstoffe, dieses Problem zu beheben.

Aloe Vera bei Diabetes:

Viele Studien haben gezeigt, dass der regelmäßige Verzehr von Aloe Vera zu einer Senkung des Blutzuckerspiegels ohne toxische Auswirkungen auf die Nieren- oder Leberfunktion führt, wie durch die Blutchemie beurteilt. Aloe Vera hilft, die Bauchspeicheldrüse zu straffen und reguliert so den Insulinfluss.

Aloe Vera hilft, die Heilung von diabetischen Wunden zu beschleunigen. Es verringert die Entzündung dramatisch und verbessert die Schmerzreaktion.

Aloe Vera bei Verdauungsproblemen:

Aloe Vera hilft bei der Behandlung von Verdauungsstörungen, Reizdarmsyndrom, Colitis ulcerosa, Ösophagitis, Magengeschwür, chronischen Dickdarmproblemen einschließlich Verstopfung, Hämorrhoiden, Kolitis und Morbus Crohn. Es hilft bei der Entfernung von überschüssiger Säure und Husten.

Aloe Vera bei Allergien:

Aloe Vera ist eine reiche Quelle an Vitamin E und C. Diese helfen das Immunsystem enorm zu stärken. Somit ist es eine ideale Lösung für viele häufige Allergien wie Erkältungen, Asthma. Serin erhält ein gesundes Immunsystem. Asparaginsäure hilft, die Ausdauer zu erhöhen.

Aloe Vera im Alter:

Aloe Vera ist eine der stärksten Quellen für Antioxidantien, Vitamin E und C und Vitamin B-12 (einzige bekannte natürliche Quelle). Jüngste Studien belegen die bemerkenswerten Vorteile von Antioxidantien. Die Oxidation in den Zellen kann die DNA

schädigen und manchmal zu Krebs, anderen Krankheiten und zu altersbedingten Veränderungen führen. Die antioxidativen Verbindungen wirken den Alterungseffekten der freien Radikale entgegen.

Weitere Eigenschaften des Aloe-Vera-Prinzips:

Andere Wirkstoffe der Aloe Vera-Pflanze sind Salicylate, die Entzündungen und Schmerzen kontrollieren, und ein Enzym, das Bradykinin hemmt, den chemischen Botenstoff, der für die Übertragung von Schmerzsignalen durch die Nerven verantwortlich ist. Aloe Vera enthält auch Magnesiumlactat, eine Chemikalie, die dafür bekannt ist, die Freisetzung von Histaminen zu hemmen, die für Hautreizungen und Juckreiz verantwortlich sind.

Aloe Vera wird daher aufgrund ihrer vielen medizinischen und nützlichen Eigenschaften zu Recht „Das Wunderkraut“ genannt.

Achten Sie bei der Auswahl eines Aloe Vera-Produkts zur topischen Anwendung auf ein Produkt mit hohem Aloe Vera-Gehalt, das als erstes Element in der Zutatenliste aufgeführt sein sollte.

Zusammenfassend, Aloe Vera:

1. Hilft die Verdauung zu fördern, da es Enzyme enthält, die die Verdauung unterstützen
2. Hilft den Verdauungstrakt zu reinigen
3. Verbessert die Durchblutung
4. Reduziert Allergien
5. Hilft bei Stoffwechselstörungen
6. Wirkt als allgemeines Tonikum, das während eines Programms Energie und Nährstoffe liefert
7. Hilft den Blutzucker zu stabilisieren
8. Hat keine bekannten Nebenwirkungen

Daher beweisen wissenschaftliche Beweise, dass Aloe Vera das Kraut der Wahl für einen sauberen und gesunden Lebensstil ist. Es hat das Potenzial, die negativen Auswirkungen aller Schadstoffe, denen wir uns aussetzen, rückgängig zu machen, einschließlich gesättigter Fette und giftiger Nebenprodukte der Industrialisierung und der Autoabgase.

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki