



Aloe Vera - Ist es nur ein Abführmittel (Teil II)?

Dies ist das abschließende Segment meines zweiteiligen Artikels (Aloe Vera – Ist es nur ein Abführmittel?) Über die Aloe Vera-Pflanze, der viele Jahre fälschlicherweise nur als starkes Abführmittel angesehen wurde. Aloe Vera ist in der Tat eines der stärksten Heilkräuter der Natur. Zusammen mit seiner Fähigkeit als wirksames und natürliches Mittel zur Gewichtsreduktion ist es auch ein starkes und gesundes Entgiftungsmittel. Aloe Vera als Entgiftungsmittel: Aloe Vera hat auch starke antibakterielle und antimykotische Eigenschaften gegen eine breite Palette von Mikroben. Carrisyn, ein Extrakt aus Aloe Vera, hat kürzlich Beweise dafür erbracht, dass eine Reihe von Viren „in vitro“ gehemmt werden …



Dies ist das abschließende Segment meines zweiteiligen Artikels (Aloe Vera - Ist es nur ein Abführmittel?) Über die Aloe Vera-Pflanze, der viele Jahre fälschlicherweise nur als starkes

Abführmittel angesehen wurde. Aloe Vera ist in der Tat eines der stärksten Heilkräuter der Natur. Zusammen mit seiner Fähigkeit als wirksames und natürliches Mittel zur Gewichtsreduktion ist es auch ein starkes und gesundes Entgiftungsmittel.

Aloe Vera als Entgiftungsmittel:

Aloe Vera hat auch starke antibakterielle und antimykotische Eigenschaften gegen eine breite Palette von Mikroben. Carrisyn, ein Extrakt aus Aloe Vera, hat kürzlich Beweise dafür erbracht, dass eine Reihe von Viren „in vitro“ gehemmt werden können, einschließlich der Stämme, die für Herpes simples, Masern und HIV verantwortlich sind. Carrisyn scheint das Immunsystem zu stimulieren, um die Produktion von Blutzellen auszulösen, die Infektionen bekämpfen, wodurch die Immunfunktion gestärkt wird.

Die Aminosäuren Methionin, Serin, Threonin und Molybdän sind nützlich. Sie entgiften Schwermetalle, tragen zum ordnungsgemäßen Stoffwechsel von Kohlenhydraten, Fett und Eiweiß bei und verhindern so die Ansammlung von Fett in Leber und Arterien.

Diese abführenden und entgiftenden Eigenschaften von Aloe Vera helfen dem Dickdarm, am effizientesten zu arbeiten. Hochverarbeitete und raffinierte Lebensmittel, die in der heutigen Ernährung üblich sind, haben keine Ballaststoffe und passieren das System langsam, sodass Giftstoffe im Abfall wieder in den Körper aufgenommen werden können. Bei der Aloe Vera-Therapie durchläuft das Essen das System jedoch schneller und einfacher. Weniger offensichtliche Probleme aufgrund eines ineffizienten Dickdarms wie Energiemangel, Atemprobleme, Mundgeruch, nicht zystische Akne und trockene Haut werden ebenfalls vermieden.

Aloe Vera hilft dabei, überschüssiges Wasser in den Zellen auszutreiben. Daher ist es bei vielen Nierenproblemen wie Nierensteinen und schmerzhaftem Wasserlassen hilfreich. Es

wirkt Wunder bei Menschen mit Nierenversagen.

Einer der Hauptgründe für Haarausfall ist das Toxin im Dünndarm. Somit helfen von Aloe Vera entfernte Toxine, dieses Problem zu beheben.

Aloe Vera bei Diabetes:

Viele Studien haben gezeigt, dass der regelmäßige Verzehr von Aloe Vera zu einer Senkung des Blutzuckerspiegels führt, ohne dass die Blutchemie toxische Auswirkungen auf die Nieren- oder Leberfunktion hat. Aloe Vera hilft bei der Straffung der Bauchspeicheldrüse und reguliert so den Insulinfluss.

Aloe Vera beschleunigt die Heilung diabetischer Wunden. Es verringert Entzündungen dramatisch und verbessert die Schmerzreaktion.

Aloe Vera bei Verdauungsproblemen:

Aloe Vera hilft bei der Behandlung von Verdauungsstörungen, Reizschalen-Syndrom, Colitis ulcerosa, Ösophagitis, Ulkuskrankheiten, chronischen Dickdarmproblemen wie Verstopfung, Hämorrhoiden, Colitis und Morbus Crohn. Es hilft bei der Entfernung von überschüssiger Säure und Husten.

Aloe Vera bei Allergien:

Aloe Vera ist eine reichhaltige Quelle an Vitamin E und C. Diese helfen, das Immunsystem enorm zu stärken. Somit ist es eine ideale Lösung für viele häufige Allergien wie Erkältungen, Asthma. Serin erhält ein gesundes Immunsystem aufrecht. Asparaginsäure erhöht die Ausdauer.

Aloe Vera im Alter:

Aloe Vera ist eine der stärksten Quellen für Antioxidantien, Vitamin E und C sowie Vitamin B-12 (einzige bekannte natürliche

Quelle). Aktuelle Studien zeigen die bemerkenswerten Vorteile von Antioxidantien. Oxidation in Zellen kann die DNA schädigen und manchmal zu Krebs, anderen Krankheiten und den mit dem Altern verbundenen Veränderungen führen. Die Antioxidantien wirken den Alterungseffekten der freien Radikale entgegen.

Andere Eigenschaften des Aloe Vera Prinzips:

Andere Wirkstoffe der Aloe Vera-Pflanze sind Salicylate, die Entzündungen und Schmerzen kontrollieren, und ein Enzym, das Bradykinin hemmt, den chemischen Botenstoff, der für die Übertragung von Schmerzsignalen durch die Nerven verantwortlich ist. Aloe Vera enthält auch Magnesiumlactat, eine Chemikalie, die bekanntermaßen die Freisetzung von Histaminen hemmt, die für Hautreizungen und Juckreiz verantwortlich sind.

Aloe Vera wird daher aufgrund seiner vielen medizinischen und nützlichen Eigenschaften zu Recht „The Miracle Herb“ genannt.

Suchen Sie bei der Auswahl eines Aloe Vera-Produkts für die topische Anwendung nach einem Produkt mit hohem Aloe Vera-Gehalt, das als erstes Element im Zutatenfeld angezeigt werden sollte.

Zusammenfassend Aloe Vera:

1. Hilft bei der Förderung der Verdauung, da es Enzyme enthält, die die Verdauung unterstützen
2. Hilft bei der Reinigung des Verdauungstrakts
3. Verbessert die Durchblutung
4. Reduziert Allergien
5. Hilft bei Stoffwechselstörungen
6. Wirkt als allgemeines Tonikum und gibt während eines Programms Energie und Nährstoffe
7. Hilft den Blutzucker zu stabilisieren
8. Hat keine bekannten Nebenwirkungen

Wissenschaftliche Erkenntnisse belegen somit, dass Aloe Vera das Kraut Ihrer Wahl für einen sauberen und gesunden Lebensstil ist. Es hat das Potenzial, die nachteiligen Auswirkungen aller Schadstoffe, denen wir ausgesetzt sind, einschließlich gesättigter Fettsäuren und toxischer Nebenprodukte der Industrialisierung und der Automobilemissionen, rückgängig zu machen.

Details

Besuchen Sie uns auf: [natur.wiki](#)