



Akupunktur und Kräuter für Sodbrennen und Verdauungsstörungen

Viele Menschen leiden von Zeit zu Zeit an Sodbrennen und Sodbrennen. Dies geschieht, wenn Säure aus dem Magen zurück in die Speiseröhre gespült wird. Wenn diese Neigung zu Sodbrennen chronisch wird und Ihr Arzt Anzeichen einer Erosion in der Speiseröhre feststellt, ist dies ein Indikator für GERD oder gastroösophageale Refluxkrankheit. Akupunktur und chinesische Kräutermethoden können bei der Behandlung von GERD und chronischen Fällen von Sodbrennen sehr nützlich sein. Chronische Verdauungsstörungen und Sodbrennen sind oft eine Folge von schlechter Ernährung, Stress und nervöser Anspannung. Akupunktur wirkt sehr beruhigend und ausgleichend auf das Nervensystem. Spezifische Meridiansysteme, die behandelt werden, sind Leber, Magen …



Viele Menschen leiden von Zeit zu Zeit an Sodbrennen und Sodbrennen. Dies geschieht, wenn Säure aus dem Magen zurück in die Speiseröhre gespült wird. Wenn diese Neigung zu Sodbrennen chronisch wird und Ihr Arzt Anzeichen einer Erosion

in der Speiseröhre feststellt, ist dies ein Indikator für GERD oder gastroösophageale Refluxkrankheit. Akupunktur und chinesische Kräutermedizin können bei der Behandlung von GERD und chronischen Fällen von Sodbrennen sehr nützlich sein.

Chronische Verdauungsstörungen und Sodbrennen sind oft eine Folge von schlechter Ernährung, Stress und nervöser Anspannung. Akupunktur wirkt sehr beruhigend und ausgleichend auf das Nervensystem. Spezifische Meridiansysteme, die behandelt werden, sind Leber, Magen und Milz-Pankreas. Punkte, die mit diesen Organen und Meridianen verbunden sind, werden verwendet, um die Säureproduktion zu beruhigen und das Verdauungssystem effizienter zu machen. Stressabbauende Punkte sind ebenfalls enthalten, um das Nervensystem anzusprechen und zu heilen.

Häufig verwendete Akupunkturpunkte zur Behandlung von Sodbrennen und sauren Verdauungsstörungen sind Ren 12, Leber 3, Leber 14 und Perikard 6. Diese Punkte können den Stress und das Völlegefühl lindern, die mit GERD verbunden sind.

In Bezug auf die chinesische Medizin ist chronisches Sodbrennen häufig eine Folge einer Überreaktion der Leber auf Milz und Magen, die Hitze (Übersäuerung und Entzündung) erzeugen kann. Eine häufig verwendete Formel für diese Disharmonie ist Free and Easy Wanderer Plus (Jia Wei Xiao Yao San). Dieses Mittel hat das Potenzial, Verdauungsbeschwerden zu lindern und gleichzeitig Angst, Stress und nervöse Anspannung zu bekämpfen. Es ist ein sehr häufig verwendetes Mittel und kann eine ganze Reihe von Beschwerden auf einmal behandeln, wenn die Formel auf der Grundlage von Zunge und Puls einer Person angegeben wird.

Ein weiteres gutes Mittel gegen saure Verdauungsstörungen und Sodbrennen ist das homöopathische Nux vomica C200. Homöopathie funktioniert gut in Verbindung mit Akupunktur und Kräutern, für diejenigen, die dafür offen sind.

Wenn Sie an chronischem Sodbrennen leiden, ist es auch wichtig, einen Blick auf Ihre Ernährung und Ihren Lebensstil zu werfen. Sehr reichhaltige, schwer verdauliche, fetthaltige Speisen können den Zustand verschlimmern. In der chinesischen Medizin empfehlen wir auch, den Konsum von Milch und Milchprodukten zu reduzieren. Während Milch vorübergehend die Symptome von Sodbrennen lindern kann, glauben wir, dass Milchprodukte auf lange Sicht das Verdauungssystem verstopfen und mehr Probleme verursachen, als sie lösen. Das Trinken von Kaffee oder übermäßig viel Alkohol kann GERD ebenfalls verschlimmern. Scharfes Essen kann auch ein Problem für Menschen sein, die zu starkem Sodbrennen neigen.

Normalerweise sehen Menschen mit Akupunktur und chinesischer Kräutermédisin innerhalb von vier bis sechs wöchentlichen Sitzungen eine signifikante und zufriedenstellende Verbesserung ihrer Neigung zu Sodbrennen und sauren Verdauungsstörungen.

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki