



## ADHS Kräuterheilmittel - Schädeldecke

Wussten Sie, dass unser Körper sich auf natürliche Weise selbst heilen und die meisten Krankheiten überwinden kann? Solange wir einen gesunden Lebensstil pflegen, nahrhaft essen und viel Sport treiben, können wir uns von jedem Zustand erholen, ohne Medikamente zu nehmen.

Manchmal geht es nur darum herauszufinden, welche Kombination natürlicher Heilmittel bei uns wirkt. Im Falle einer Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung kann ein gesunder Lebensstil und eine gesunde Ernährung in Kombination mit pflanzlichen Heilmitteln die Störung wirksamer behandeln als Medikamente. Skullcap ist ein pflanzliches ADHS-Mittel, das dazu beitragen kann, Hyperaktivität, Unaufmerksamkeit und die anderen Symptome der Erkrankung zu reduzieren. Es gibt zwei bekannte Arten &hellip;



Wussten Sie, dass unser Körper sich auf natürliche Weise selbst heilen und die meisten Krankheiten überwinden kann? Solange wir einen gesunden Lebensstil pflegen, nahrhaft essen und viel Sport treiben, können wir uns von jedem Zustand erholen, ohne Medikamente zu nehmen. Manchmal geht es nur darum

herauszufinden, welche Kombination natürlicher Heilmittel bei uns wirkt. Im Falle einer Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung kann ein gesunder Lebensstil und eine gesunde Ernährung in Kombination mit pflanzlichen Heilmitteln die Störung wirksamer behandeln als Medikamente. Skullcap ist ein pflanzliches ADHS-Mittel, das dazu beitragen kann, Hyperaktivität, Unaufmerksamkeit und die anderen Symptome der Erkrankung zu reduzieren.

Es gibt zwei bekannte Arten von Schädelkappen: Amerikanische Schädelkappen (*Scutellaria lateriflora*) und chinesische Schädeldecke (*Scutellaria baicalensis*). Obwohl beide Sorten „Schädeldecke“ genannt werden, handelt es sich tatsächlich um sehr unterschiedliche Kräuter, die zur Behandlung verschiedener Krankheiten verwendet werden. Chinesische Schädeldecke kommt in Zentralasien und Russland vor und wird von der chinesischen Medizin zur Behandlung von Kopfschmerzen, allergischen Reaktionen und Entzündungen verwendet. Die amerikanische Schädeldecke wächst in Nordamerika und in kalten Klimazonen und wird zur Behandlung von ADHS und einer Reihe von neurologischen Erkrankungen eingesetzt. Skullcap wurde zuerst von den ersten Europäern in Amerika entdeckt, die entdeckten, dass es Tollwut durch Tierbisse verhindern kann. Einige hundert Jahre später beobachteten Wissenschaftler, dass die Fähigkeit der Schädeldecke, Tollwut auf natürliche Weise zu behandeln, auf ihre beruhigende Wirkung auf das Zentralnervensystem zurückzuführen ist. Untersuchungen an dem Kraut zeigen auch, dass es die Blutversorgung des Gehirns erhöhen und Muskelkrämpfe hemmen kann.

Während keine klinische Studie entwickelt wurde, um die Auswirkungen der Schädeldecke auf ADHS zu bewerten, empfehlen viele Heilpraktiker und Homöopathen die Verwendung des Krauts aufgrund seiner beruhigenden Wirkung. Es gibt viele Möglichkeiten, die Schädeldecke als natürliches Heilmittel gegen ADHS zu verwenden. Eine Möglichkeit besteht darin, kommerziell hergestellte Kapseln mit Schädelkappextrakt zu kaufen. Das Kraut kann auch als Tee verwendet werden;

Geben Sie einfach zwei Teelöffel trockene Schädeldkappenblätter in eine Teekanne und trinken Sie dreimal täglich. Schädeldkappe kann auch als Tinktur (hochkonzentrierter Kräuterextrakt) serviert werden. Kräuterkenner empfehlen den Kauf einer Schädeldkappen-Tinktur und die Kombination von 5 ml Schädeldkappe mit 10 Tropfen Zitronenmelisse. Diese Formel sollte oral in Tropfen eingenommen werden. Schließlich haben einige Kräuterpräparate für ADHS wie LTO3 Schädeldkappe unter den Bestandteilen.

Obwohl Schädeldkappe und andere natürliche ADHS-Heilmittel im Allgemeinen sicher sind, ist es immer ratsam, einen Homöopathen oder einen ganzheitlichen Arzt zu konsultieren, bevor Sie Kräuter einnehmen oder Ihrem Kind geben. Allergische Reaktionen und unerwünschte Nebenwirkungen sind selten, es ist jedoch bekannt, dass sie auftreten.

Details

**Besuchen Sie uns auf: [natur.wiki](http://natur.wiki)**