

6 Wirksame natürliche Mückenschutzmittel

Moskitosaison ist da! Bei so vielen abstoßenden Entscheidungen werde ich oft gefragt, welche sicher sind und zu Hause ohne schädliche Chemikalien hergestellt werden können. Hier ist eine Liste von 6 ätherischen Ölen, die sich hervorragend zur Bekämpfung von Mücken und anderen Insekten eignen: 1. Pfefferminzöl: hat unzählige gesundheitliche Vorteile: Hilft bei Bauchschmerzen, Menstruationsbeschwerden, morgendlicher Übelkeit, Verdauungsstörungen, Sodbrennen, Nebenhöhlenproblemen, doch Spinnen und Insekten verachten dieses Öl. Rezept: 1 Teil Pfefferminzöl mit 10 Teilen Alkohol mischen und in eine Plastiksprühflasche geben. Sprühen Sie Ihre Haut, Kleidung, das Haus usw. Sie können sie mit anderen Ölen wie Zitronengras, Eukalyptus, Rosmarin und Thymian mischen. …



Salbei

Moskitosaison ist da! Bei so vielen abstoßenden Entscheidungen werde ich oft gefragt, welche sicher sind und zu Hause ohne schädliche Chemikalien hergestellt werden können. Hier ist eine Liste von 6 ätherischen Ölen, die sich hervorragend zur Bekämpfung von Mücken und anderen Insekten eignen:

1. Pfefferminzöl: hat unzählige gesundheitliche Vorteile: Hilft bei Bauchschmerzen, Menstruationsbeschwerden, morgendlicher Übelkeit, Verdauungsstörungen, Sodbrennen, Nebenhöhlenproblemen, doch Spinnen und Insekten verachten dieses Öl.

Rezept: 1 Teil Pfefferminzöl mit 10 Teilen Alkohol mischen und in eine Plastiksprühflasche geben. Sprühen Sie Ihre Haut, Kleidung, das Haus usw. Sie können sie mit anderen Ölen wie Zitronengras, Eukalyptus, Rosmarin und Thymian mischen. Möchten Sie Ihre Haut glatt und weich halten? Versuchen Sie, Ihrer Pfefferminzöllösung einige Vitamin E-Kapseln hinzuzufügen.

2. Citronella: Zu den gesundheitlichen Vorteilen gehören: Kann bei Wunden helfen, ist antibakteriell und kann bei Blasen- und Magenproblemen helfen. Es kann auch bei Dickdarm, Magen, Prostata und Nieren helfen. Es kann das Pilzwachstum hemmen und ist ein großartiges Deodorant.

Rezept: Mischen Sie 2 Tassen Wasser mit 5 Tropfen ätherischem Geranienöl, 10 Tropfen ätherischem Lavendelöl und 20 Tropfen ätherischem Citronellaöl.

3. Basilikum: Zu den gesundheitlichen Vorteilen gehören: Nierenunterstützung, Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels, Behandlung von Mundinfektionen und Behandlung von Ringwurm- und Insektenstichen.

Rezept: 2 Tassen Wasser, 5 Tropfen ätherisches Zitronenöl, 10

Tropfen ätherisches Basilikumöl und 20 Tropfen ätherisches Citronellaöl mischen und in eine BPA-freie Sprühflasche geben.

4. Salbei: Zu den gesundheitlichen Vorteilen gehören: Es enthält einen hohen Gehalt an Vitamin K, das in vielen Lebensmitteln nicht enthalten ist. Vitamin K hilft bei der Knochendichte und bestimmten Hauterkrankungen wie Ekzemen und Psoriasis. Es wird auch bei Typ-II-Diabetes angewendet, der dazu beitragen kann, die Glukosespeicher in der Leber zu regulieren und große Schwankungen des Blutzuckers zu verhindern. Wirf einen Haufen in die Feuerstelle, wenn du draußen bist, um Insekten abzuwehren.

Rezept: Mischen Sie 20 Tropfen ätherisches Salbeiöl in ein Glas. Fügen Sie 2 Esslöffel Pflanzenöl und 1 Esslöffel Aloe Vera hinzu. Mischen Sie den Inhalt und wischen Sie auf Ihre Haut und Kleidung.

5. Thymian: Als fabelhaftes Reinigungs- und Antimykotikum sollten Sie versuchen, Thymianblätter zwischen Ihren Fingern zu reiben, um das Öl freizusetzen. Es hat gezeigt, dass es Ihre Stimmung und Ihr Wohlbefinden steigert.

Rezept: Mischen Sie 4 Tropfen Thymianöl zu jedem Teelöffel Olivenöl oder mischen Sie 5 Tropfen pro 2 Unzen Wasser. Fügen Sie ein paar Tropfen Zitronen-Eukalyptus-Öl in die Mischung.

6. Zitronen-Eukalyptus-Öl: Hervorragend zur topischen Anwendung auf der Haut, um Mücken- und Hirschzeckenstichen vorzubeugen, und kann bei der Behandlung von Zehennagelpilz und Gelenkschmerzen helfen. Nehmen Sie dieses Öl nicht ein.

Rezept: Mischen Sie 50 Tropfen Zitronen-Eukalyptus-Öl, 1 Esslöffel echten Vanille-Extrakt, insgesamt 4 Unzen Alkohol oder Hamamelis und 4 Unzen Sojaöl oder Kokosöl. Rosmarin hinzufügen. Anwendung bei Erwachsenen oder Kindern über drei Jahren.

Laut CDC kann Zitronen-Eukalyptus-Öl bei der Abwehr von Mücken genauso wirksam sein wie DEET. Kinder mit DEET-Toxizität können unter Lethargie, Kopfschmerzen, Zittern, unwillkürlichen Bewegungen, Krampfanfällen und Krämpfen leiden. Es gibt Hunderte von natürlichen Rezepten, um Mücken und andere Insekten abzuwehren, und da sich viele Menschen dafür entscheiden, sich von künstlichen Chemikalien wie DEET fernzuhalten, wirken viele ätherische Öle genauso effektiv oder sogar noch besser!

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki