

10 ع ع ocket منزل ل ا ا ا ا و و تعرف تعرف
onnistuta اعرف onnistu

[illegible]

Hier finden Sie die gängigsten Hausmittel gegen Vitiligo. Auch

wenn es manchmal schwierig ist das richtige Hausmittel zu finden, so ist es doch manchmal gar nicht so weit entfernt. Die meisten Hausmittel haben Sie bereits in Ihrem Haushalt, wie der Name es schon vermuten lässt.

Der Welt-Vitiligo-Tag wird am 25. Juni gefeiert. Dieser Tag wird gefeiert, um die Welt auf die Symptome, Ursachen und Behandlung der Krankheit aufmerksam zu machen. Vitiligo zerstört die Melanin-Pigmentzellen. Das Melanin ist dafür verantwortlich, der Haut ihre Farbe zu verleihen. Aufgrund des Fehlens von Melanin an bestimmten Stellen entwickelt die Haut weiße Flecken. Die Flecken sind bei Menschen mit dunkler Haut besser sichtbar. Vitiligo beginnt mit kleineren Flecken und entwickelt sich schließlich zu großen Flecken am ganzen Körper. Es gibt keine hervorgehobenen Ursachen der Krankheit. Wissenschaftler vermuten, dass Vitiligo eine Erbkrankheit sein könnte. Menschen mit einer Familiengeschichte von Vitiligo haben eine hohe Chance, die Erkrankung zu entwickeln. Menschen mit einer Familiengeschichte von endokrinen Erkrankungen und Bindegewebserkrankungen sind ebenfalls gefährdet, Vitiligo zu entwickeln. Eine weitere Ursache für Vitiligo kann Stress sein. Obwohl Vitiligo nicht durch Stress verursacht wird, kann es als auslösender Faktor wirken. Die meisten Bereiche, in denen Vitiligoflecken auftreten, sind der Sonne ausgesetzt. Da wir die genaue Ursache von Vitiligo nicht kennen, können wir einige vorbeugende Maßnahmen gegen die Krankheit ergreifen.

Hier sind einige Hausmittel, die Ihnen bei Vitiligo helfen können:

Papaya

Papaya ist eine köstliche Frucht und förderlich für die Gesundheit. Darüber hinaus hat sich Papaya auch als wirksam gegen Vitiligo erwiesen. Um Papaya zur Behandlung von Vitiligo zu verwenden, reiben Sie Papayastücke auf die von Vitiligo betroffenen Hautstellen. Waschen Sie es, wenn es trocken ist. Trinken Sie regelmäßig Papayasaft, um den Körper mit

Melaninzellen aufzufüllen, die durch Vitiligo verloren gegangen sind.

Trinken Sie regelmäßig Papayasaft, um den Körper mit Melaninzellen aufzufüllen, die durch Vitiligo verloren gegangen sind

Diese Produkte haben bei unserem Test ein „sehr gut“ bekommen

Roter Ton

Roter Ton ist eine effektive Behandlung von Vitiligo. Roter Ton ist reich an Kupfergehalt. Fügen Sie einen Esslöffel Ingwersaft zu zwei Esslöffeln roter Tonerde hinzu. Tragen Sie die Mischung täglich auf die weißen Flecken auf. Der Ingwersaft hilft bei der Durchblutung der Flecken.

Diese rote Tonerden können wir nach unserem Test mit „sehr gut“ empfehlen

Stressabbau

Zu viel Stress kann für den Körper bei jeder Erkrankung schädlich sein. Stress muss keine Vitiligo verursachen, aber übermäßiger Stress kann zum Wachstum von Flecken führen, die durch Vitiligo verursacht werden. Abgesehen von Vitiligo kann Stress Geist und Körper schaden und das tägliche Funktionieren einer Person beeinträchtigen. Nimm weniger Stress, um zu verhindern, dass sich Vitiligo verschlimmert.

Stress kann keine Vitiligo verursachen, aber übermäßiger Stress kann zum Wachstum von Flecken führen, die durch Vitiligo verursacht werden

Sonnencreme

Da Vitiligo in Hautbereichen beobachtet wird, die regelmäßig der Sonne ausgesetzt sind, kann man sagen, dass Vitiligo durch schädliche UV-Strahlen der Sonne beeinflusst wird. Tragen Sie daher vorbeugend Sonnencreme auf die der Sonne ausgesetzten Körperpartien auf. Tragen Sie lange Kleider, um alle exponierten Körperteile zu bedecken, um Schäden durch UV-Strahlen zu vermeiden, die das Wachstum von Vitiligo hemmen. Vitiligo wird in Bereichen der Haut beobachtet, die regelmäßig der Sonne ausgesetzt sind

Diese Sonnencreme haben wir mit sehr gut getestet

Trinken Sie Wasser aus einem Kupfergefäß

Immer hydriert zu bleiben kann deinem Körper helfen, fit zu bleiben und Krankheiten zu vermeiden. Eine Möglichkeit, Vitiligo loszuwerden, besteht darin, Wasser aus einem Kupfergefäß zu trinken. Trinkwasser, das in einem Kupfergefäß aufbewahrt wird, hilft Ihnen dabei, das Melanin in Ihrem Körper zu erhöhen und das Weiß der durch Vitiligo verursachten Flecken zu reduzieren.

Basilikumblätter

Basilikumblätter sind dafür bekannt, Anti-Aging- und antivirale Eigenschaften zu haben. Diese Eigenschaften von Basilikum sind wichtig für den Umgang mit Vitiligo. Das Mischen von Basilikumblättern mit Limettensaft stimuliert die Melaninproduktion auf Ihrer Haut. Tragen Sie die Mischung aus Basilikumsaft und Limettensaft täglich auf Ihre Haut auf, um bessere Ergebnisse gegen Vitiligo zu erzielen. Basilikumblätter sind dafür bekannt, Anti-Aging- und antivirale Eigenschaften zu haben

Walnüsse

Walnüsse sind jene Trockenfrüchte, die unzählige gesundheitliche Vorteile haben. Einer dieser Vorteile von Walnüssen ist, dass sie den Körper gegen Vitiligo behandeln. Der tägliche Verzehr von mindestens 5 Walnüssen kann Ihnen helfen, mit Vitiligo fertig zu werden. Für noch bessere Ergebnisse zerstoßen Sie Walnusspulver und fügen Wasser hinzu, um eine Paste herzustellen. Tragen Sie die Paste mindestens 3-4 mal täglich für 15-20 Minuten auf die betroffenen Hautpartien auf. Dies kann bei der Reduzierung der durch Vitiligo verursachten weißen Flecken helfen. Der tägliche Verzehr von mindestens 5 Walnüssen kann Ihnen im Kampf gegen Vitiligo helfen

Lebensmittel mit hohem Zinkgehalt

Während Sie an Vitiligo leiden, ist es äußerst wichtig, sich ausgewogen zu ernähren. Eine ausgewogene Ernährung kann helfen, Ihr Immunsystem zu stärken. Stellen Sie außerdem sicher, dass Sie Zink in Ihre normale Ernährung aufnehmen. Die Menge an Zink im Körper ist bei Patienten mit Vitiligo gering. Eine Zinkergänzung im Körper kann den Heilungsprozess der Haut gegen Vitiligo anregen. Lebensmittel auf Fleischbasis enthalten hohe Mengen an Zink.

Lebensmittel mit viel Vitamin C

Neben Zink ist auch Vitamin C wichtig für die Behandlung von Vitiligo. Vitamin-C-Mangel ist bei vielen Patienten, die an Vitiligo leiden, häufig. Zitrusfrüchte wie Orangen, Zitronen und Grapefruits enthalten Vitamin C. Vitamin C kommt auch in Erdbeeren, Kiwi, Paprika und Brokkoli vor. Vitamin-C-Mangel ist bei vielen Patienten, die an Vitiligo leiden, häufig

Kurkuma

Kurkuma ist ein wirksames Hausmittel gegen Vitiligo. Kurkuma zusammen mit Senföl und regen die Pigmentierung der Haut an. Tragen Sie eine Mischung aus Kurkumapulver und Senföl 20 Minuten lang auf die betroffene Stelle auf. Tun Sie dies zweimal täglich für positive Ergebnisse.

Diese Curcuma Produkte sind von uns getestet und wir sagen „sehr gut“

Folgende Artikel können Ihnen ebenfalls weiterhelfen, da sie das gleiche Thema aus einem anderen Licht betrachten:

Themenverwandte Artikel:

[fu_postlist search='stuff' maxposts=10 search="Vitiligo"]

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki