

10 Remédios casiros cremi para hématomes que você sabe

Aquivocôenconnttraaraosremédiososuscaseros
massoqueàsvezes sejadifícontrareméocaseio
□svevezesnãolonge□ maioría dosremédiirosmassjáspossí
em sua casaa □□ superhemateos mase mase Tiremassoso
massosomasosomasmassomassmasmasmasmasmasma
m. Tipo de trauma o ouviolaçãodape Quelevaàfrrippfosos
de vasossanguinteos □□□□□ Contusàesgeraasasasasasasa
sasasaslasasaslasasaSaSaSasaparecem por conta pródada □
en masvocêpoden fom medidas paraedaa i i i imediatiaaaa
i i i i imediatiaaaaaa imediatiaaa i i imediatiaaa i i
imediatiaaa i i imediatiaaa Imediatiaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa
aaa Aaa
aa
aaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa. Fluxo sanguinho ao ao redardaárea

■ ■ ■



aquívocâtrarásrémémédioscaseiros mais hematomas□
mesmoquaàsveveveze sejadifíciltraroremediocaseio,
àsvevezesnãoolnce

tratamientos para hématomes

[illegible]

[illegible]

aplicação gelo imediata após lesão para terir
o fluxo sanguíneo ao redor da área → ao resfria os vasos
sanguíneos

11

compievao

$p > p >$

altura

anika

arnikaeumopéticaque vízum ridir ainflamaçãoeo inoinaaco o o
que o torna o tratamento de hématomes estudo de que
en pomadatespicad poriën que o torna o torna que que o
torna o torna pomadatoscid pous que que que. Гел pas por
portra pory

Vitaminy K-KRém

;

foi omfattande que aloë vera alivia a dor ainvermanção
vocêpodaplicá -lo naáreaafatada osvědčení -se de gel de
aloe vera o leia oromtulosament

Vitaminy C

c -vitamamina c posédudes -inflamatóris também fruktas e
fescos frescos

абакакси

;

Legwell

Legwellaplane Usada para tratardoençasda pele singel
-flamção foi compovada terforçasde cura que podem ser
usadas para tratar hématomes Vocêpode aplicar o creme ao
seu ponto azulváriaoo ao dia vocêtampe Émpémpémpémpémpé
émpémpémpémpémpémpémpémpémpémpémpémpémpémpémpémpé Pé
pé
pp Épé
pé
épé
pe
epe
onpe

