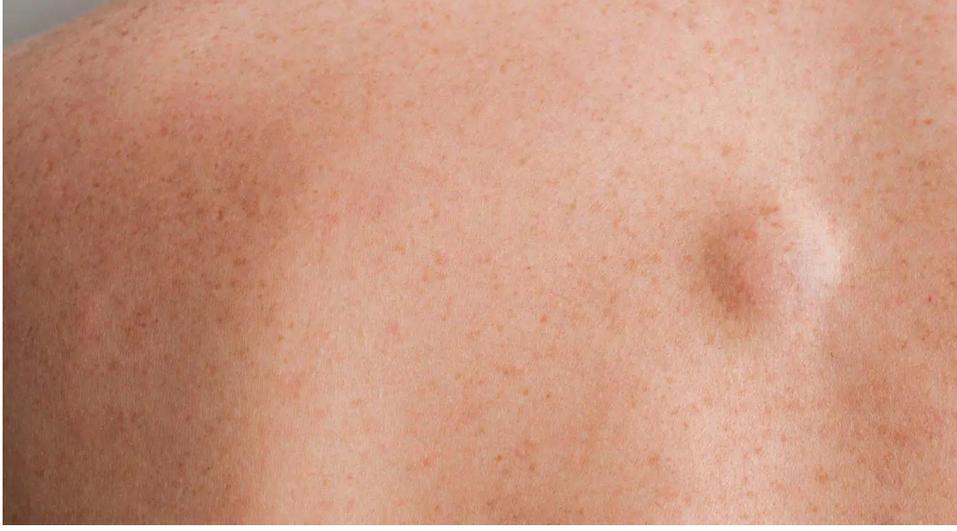




10 <

ح مسه مسه gr أورأ ck. ج ج Ze ا φ ا من من من أو ا oket الأور; <
Z lz - Z lz - EnSION- ف الرج- s مرح.



ما هي الأورام الشحمية؟

الأورام الشحمية غير مؤلمة أو ناعمة أو مستديرة أو بيضاوية من الدهون التي تنمو تحت بشرتك. الأورام الشحمية تشعر بأنها "عجينة" وتتحرك عند لمسها.

يمكنك تطوير أي مكان على الجسم ، ولكن يمكنك العثور على ظهرك والكتفين والرقبة بشكل أساسي.

يمكن أن تحدث في جميع الفئات العمرية ، لكنها تحدث بشكل أساسي في منتصف العمر. تظهر الشفاه في كثير من الأحيان في الرجال والنساء. تحدث الأورام الشحمية المتعددة في كثير من الأحيان في الرجال.

فهي ليست مثل السرطان ولا يجب إزالتها إلا إذا تسببوا في الأعراض. ومع ذلك ، فإن وجودهم في أماكن مرئية من الجسم يمكن أن يكون غير مريح ومحرج. يمكن إزالة الأورام الشحمية على العيادات الخارجية جراحياً ، أو يمكنك إزالتها بشكل طبيعي عن طريق تجربة بعض العلاجات المنزلية للأمور الشحمية.

العمل في المنزل العلاجات في علاج الأورام الشحمية؟

لا يوجد دليل سريري على الشحوم الشحمية مع العلاجات المنزلية ، ولكن يمكنك تجربته إذا كنت لا تريد الاستلقاء تحت السكين.

العلاجات المنزلية التي يمكنك من خلالها إزالة الورم الشحمي يمكن أن تساعد في تقليل حدوث الأورام الشحمية وإزالة أو تقليل الأورام الشحمية. تحدث إلى طبيبك قبل تجربة هذه العلاجات المنزلية للأورام الشحمية.

العلاجات المنزلية للليهوموم

العلاجات المنزلية هي أول علاج تختاره عمومًا القضاء على مرض. كما تم التعامل مع الإمساك مع العلاجات المنزلية البسيطة منذ أقرب وقت. بعض هذه العلاجات المنزلية للإمساك مدرجة أدناه.

الكركم

إنها وسائل مضادة للالتهابات ومضادة للالتهابات معروفة. يمكن أن يكون الكركم وسيلة فعالة للإزالة الطبيعية للأمور الشحمية. اصنع عجينة من الماء والكركم وتطبيقها على الورم الشحمي. دعها تجف جيدًا قبل غسلها.

neemöl

لقد تم استخدامه منذ فترة طويلة كوسائل AdString والمضادات الحيوية. يمكن أن تساعد خصائص AdString لزيت النيم في تقليل الورم الشحمي ، ولديها خصائص تبريد تهدئة الورم الشحمي. لذلك ، يمكن أن يكون وسيلة ممتازة لإزالة الأورام الشحمية بشكل طبيعي. يمكنك تطبيق زيت النيم مباشرة على الورم الشحمي أو خلطه مع الكركم والزيوت العشبية الأخرى على مرهم.

زيت بذر الكتان

زيت الكتان هو مصدر غني للأحماض الدهنية أوميغا 3 التي تساعد على تقليل الالتهاب الناجم عن الأورام الشحمية. يتوفر زيت الكتان في السوق أو يمكن تصنيعه في المنزل. ضع الزيت مباشرة على الورم الشحمي أو امزجه في أجزاء متساوية مع الزيوت النباتية الأخرى مثل زيت النيم ثم قم بتطبيقه على الورم الشحمي. هذه الطريقة هي إمكانية لإزالة الورم الشحمي في المنزل.

المداخن

إنه عنصر عصري يستخدم لإزالة الورم الشحمي في المنزل. تحتوي المداخن على العديد من الصابونين التي تمنع بشكل فعال نمو الورم الشحمي وتجلب الالتهاب تحت السيطرة. تتوفر الطيور في شكل مستحضرات ومرهم في متاجر الأعشاب.

الأعشاب المريرة والطعام

تحتوي هذه الأطعمة على مركبات معينة تزيد من قدرة الجسم على هضم الدهون. إنهم يتصرفون على الكبد والمرارة ويحفزانها ، مما يعزز عملية التمثيل الغذائي للدهون. وبالتالي يساعد استهلاك هذه الأطعمة على تقليص الأورام الشحمية وحلها. يمكن للأطعمة مثل اليقطين المرير (Karela) ، وأوعية الحمضيات ، والزيتون والشوكولاته الداكنة ، إزالة الأورام الشحمية بشكل طبيعي.

خل التفاح الخل

تشتهر خل التفاح بخصائصه المضادة للسموم ومضادات الأكسدة. امزج بعض الملاعق من خل التفاح بالماء وأخذها لك كل يوم. هذا المشروب ينظف الجسم عن طريق إغراق السموم. كما أنه يعزز عملية التمثيل الغذائي للدهون لأنه يحفز الكبد والمرارة. كل هذه الأشياء تجعل ACV واحدة من أكثر العلاجات المنزلية فعالية للأمور الشحمية.

Sage

حكيم هو عشب معروف أنه يذوب أنسجة الدهون. اصنع مزيجًا من المرمية المجففة مع زيت النيم أو بذور الكتان. ضع هذا الخليط مثل الطرف إلى الورم الشحمي. هذه الطريقة تساعد على السماح للدهون بالتقلص.

thuja occidentalis

Thuja Occidentalis و Warth و الثآليل علاج في نفسه أثبتت مثلية دواء هو Scavens.1 تم إذا. الشحمية الأورام في أبيض فعال الدواء هذا أن المفترض من تطبيقه على الورم الشحمي باعتباره مرهم ، فقد يساعد في تقليل الورم الشحمي.

Boswellia Serrata (الهندي اللبان)

لقد أثبتت الدراسات أن Serrata Boswellia هي وسيلة قوية مضادة للالتهابات. 2. يعتقد بعض الأطباء أن هذا قد يكون مفيدًا لعلاج الأورام الشحمية في المنزل.

Triphala

على النشط المكون هذا يحتوي. الأيورفيدا في آغالب يستخدم دواء هو Triphala خصائص منخفضة الدهون والكوليسترول. 3 نظرًا لأن الأمراض الشحمية تتكون من الخلايا الدهنية ، فقد يكون Triphala علاجًا منزليًا فعالًا لتقليل حجم الورم الشحمي.

ما يجب عليك مراعاته عند استخدام العلاجات المنزلية ضد الأورام الشحمية

الشحوم ليست سببًا للقلق ، لأنها ليست خطرًا على أجسادهم. السبب الوحيد لإزالتها هو أنهم يريدون أن يبدووا مقبولين تجميليًا. مع العلاجات المنزلية ، يمكنك تعلم كيفية إزالة الورم الشحمي بنفسك ، ويمكنك المساعدة في تقليل الورم الشحمي أو حتى في بعض الأحيان ، ولكن هناك بعض الأشياء التي يجب مراعاتها إذا كنت تستخدم العلاجات المنزلية المذكورة ضد Lipome:

نظرًا لأن العلاجات المنزلية ليست حلاً فوريًا لإزالة الأورام الشحمية ، يجب أن تكون صبورًا عند تجربتها. إذا قمت بتطبيق علاج منزلي ، فيجب عليك الاحتفاظ به لمدة شهر على الأقل. إذا لم تتغير الشفاه ، فيمكنك إضافة علاج منزلي آخر أو تجربة خيار آخر.

تعمل العلاجات المنزلية بشكل مختلف في كل شخص. إذا عملت علاج منزلي معين مع صديقك أو صديقتك ، فإن العلاج نفسه لا يجب أن يعمل من أجلك. وذلك لأن جسمك يتفاعل بشكل مختلف مع هذا المكون من جسم صديقك.

التغييرات في طريق الحياة

العلاجات المنزلية وتغيير نمط الحياة تساعد في تقليل أو إزالة الأورام الشحمية. من المهم أيضًا أن يحافظ جسمك على نمط حياة صحي.

فقدان الوزن

الأورام الشحمية هي كتلة من الدهون. كلما زاد وزنك ، زاد الميل إلى تطوير الأورام الشحمية. من المستحسن إنقاص الوزن لمنع تكوين الأورام الشحمية.

لا تأكل الأطعمة غير الصحية

تناول الطعام المناسب يساعد الجسم على التخلص من الأورام الشحمية. الغذاء مع مضادات الأكسدة والأحماض الدهنية أوميغا 3 والبروتينات وفيتامين ج. من المستحسن

- مثل الفراولة ، الكيوي ، الجواف ، إلخ. **ثمار الحمضيات الطازجة**
- مثل السبانخ ، اللفت ، البروكلي ، **الخضار الورقية الخضراء**
البرسيم Bockshorn ، إلخ.
- ، مثل الجزر والبابايا. **طعام غني بفيتامين A**
- (السمك). **طعام يحتوي على أحماض أوميغا 3 الدهنية**
- مثل الفاصوليا والدجاج والتوفو. **الأطعمة البروتينية**
- خالية من المواد الكيميائية والمنشطات **تناول اللحوم الحمراء أقل:** لأنها تسبب زيادة الوزن. بدلاً من اللحوم الحمراء ، يمكنك أن تأكل الدجاج الهزيل والفاصوليا والتوفو ، وما إلى ذلك. هذه غنية بالبروتين ولا تؤدي إلى زيادة الوزن.
- الرياضة العادية نشطة وتساعد على **هل تقوم بالرياضة بانتظام:** تحسين عملية التمثيل الغذائي ، الأمر الذي يساعد بدوره على تقليل تراكم الدهون في الجسم.
- يساهم وقت نوم كافٍ من **8 على الأقل 8 ساعات من النوم:** ساعات في تحسين عملية التمثيل الغذائي وأسلوب حياة صحي.
- يؤدي النيكوتين الموجود في التبغ إلى تغييرات في **أعط التدخين:** الخلايا الدهنية وبالتالي تكبير الورم الشحمي.
- في الأشخاص الذين يعانون من **أظهر استهلاكك في الكحول:** الأورام الشحمية ، يسبب الكحول الكحول عندما يتم استهلاكه أحيانًا ، ولا توجد مشاكل ، ولكن الاستهلاك القوي يمكن أن يزيد من تكوين الأورام الشحمية.

متى يجب أن ترى الطبيب؟

يمكن أن يوضح لك

العلاجات المنزلية كيفية إزالة الورم الشحمي بنفسك ، ولكن يجب استخدامك بحذر. أثناء العلاج مع العلاجات المنزلية ، يجب أن ترى طبيبك على الفور إذا لاحظت أن الورم الشحمي:

- يتغير حجمه: عندما تصبح الورم الشحمي أكبر.
- إذا شعرت بالحرارة: درجة حرارة الجلد فوق الورم الشحمي ومحيطها.
- يتزايد الاحمرار: يزداد لون (احمرار) الجلد فوق الورم الشحمي.
- لا توجد حركة عند لمسها: لقد تحولت الورم الشحمي إلى كتلة صلبة ولا تتحرك عند لمسها.
- يتغير البشرة المذهلة: يتمتع الجلد المحيط بالورم الشحمي بلون وملمس مختلف عن الجلد العادي.
لأخذ بعيدا

الأورام الشحمية هي كتل صغيرة مملوءة بالخلايا الدهنية. كقاعدة عامة ، فهي غير ضارة ولا تسبب الأعراض. العلاجات المنزلية التي يمكنك من خلالها إزالة الورم الشحمي يمكن أن تساعد إلى حد ما. جرب الوسائل المذكورة أعلاه لمعرفة ما هو الأفضل لك.

الموضوع: الأورام الشحمية ، استمتع بالأمور الشحمية بحذر. لقد أرفقنا أيضًا التحذيرات المقابلة في كل مقالة حتى تتمكن من اكتشاف ذلك جيدًا أيضًا.

نصائح الجودة كعلاجات منزلية للدهون

استمع إلى جدتك. في أكثر من 80 ٪ من الدراسات ، يمكن بالفعل إثبات "نصائح الجودة" على أنها فعالة. لذلك يجب أن تكون نقطة الاتصال الأولى هي إما الجودة ، أو ذكرى كلماتها ، وهي جيدة أو سيئة للعلاجات المنزلية ضد الأورام الشحمية ، والورم الشحمي. جوجل المنتج الذي تفضله. المنتج الذي يطلق عليه فقط "الأفضل" على موقعه على الويب وله عدد من مراجعات العملاء ، هناك بالتأكيد خلاط إذا لم يتم الإشادة به وأشاد به في مكان آخر. ما ينجح ، تشاركه العالم. ما لا يشاركه أحد لا يعمل أيضًا.

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki