

10 Remédios caseiros incríveis para apendicite que você deve saber

Aqui você encontrará os remédios caseiros mais comuns para apendicite. Mesmo que às vezes seja difícil encontrar o remédio caseiro certo, às vezes não está tão longe. A maioria dos remédios caseiros já os possui em sua casa, como o nome sugere. A apendicite é uma doença na qual o apêndice incha e acende. Afeta cerca de 5% da população em todo o mundo. A apendicite pode ser causada por um bloqueio no apêndice que causa distúrbios circulatórios, inflamação, infecções e pressão. O apêndice pode rasgar se não for tratado a tempo. A dor causada pela apendicite não deve ser ignorada porque ...



Aqui você encontrará os remédios caseiros mais comuns para apendicite. Mesmo que às vezes seja difícil encontrar o remédio caseiro certo, às vezes não está tão longe. A maioria dos remédios caseiros já os possui em sua casa, como o nome sugere.

apendicite é uma doença na qual o apêndice incha e inflita. Afeta cerca de 5% da população em todo o mundo. A apendicite pode ser causada por um bloqueio no apêndice que

causa distúrbios circulatórios, inflamação, infecções e pressão. O apêndice pode rasgar se não for tratado a tempo. A dor causada pela apendicite não deve ser ignorada, uma vez que uma busca tardia por ajuda médica pode levar à explosão do apêndice, que representa uma complicação de apendicite. Os remédios caseiros não ajudam a tratar esta doença. No entanto, você pode usar alguns remédios caseiros para obter um recesso suave após uma remoção cega no intestino (uma intervenção cirúrgica para remover o apêndice).

O que é apendicite?

O apêndice é um pequeno órgão em forma de dedo que está conectado ao intestino grosso no lado direito do abdômen. Sua função precisa é desconhecida e é possível sem viver. A apendicite é uma doença que significa que o apêndice incha, inflamou -se e se enche de pus. Isso pode levar a muitas reclamações. A apendicite pode ocorrer em qualquer idade, mas geralmente ocorre em pessoas de adolescentes e vinte e vinte. Um apêndice inflamado pode causar dor lenta e sem graça no abdômen. Se não for tratado, um apêndice de explosão pode espalhar bactérias por toda a cavidade abdominal. Essas bactérias causam peritonite, uma infecção potencialmente fatal que pode levar à morte.

sintomas de apendicite

O sintoma mais comum da apendicite é a dor abdominal que começa perto do umbigo e progrediu para baixo e à direita. Outros sintomas podem ser:

- inchaço abdominal
- Febre - Febre fácil
- Perda de apetite
- Vomitando
- Nausea
- Febre leve
- Diarréia

- Dor abdominal ou sensibilidade, que ao tossir, espirrar, inalar ou mover mais dor.
- Constipação
- Incapacidade de sair

apendicite em crianças geralmente não mostra sintomas típicos. Uma pessoa também pode urgentemente e urgentemente urinar, embora isso seja extremamente incomum. Qualquer pessoa que sofra de deteriorar progressivamente a dor abdominal deve consultar um médico. Os sintomas de outras doenças, como B. Uma infecção do trato urinário pode ser semelhante. No entanto, todas essas condições requerem tratamento médico imediato para evitar complicações fatais.

O que causa apendicite?

A causa exata da apendicite é desconhecida em muitos casos. Supõe-se que ele esteja se desenvolvendo quando uma seção do apêndice está bloqueada ou bloqueada. Muitas coisas podem entupir seu apêndice, incluindo:

- endurecer a cadeira
- Folículo linfático aumentado
- Worms no intestino
- Tumor
- Lesão traumática
- Doenças do trato digestivo

Todos podem obter apendicite. No entanto, algumas pessoas são mais suscetíveis ao desenvolvimento desta doença do que outras. Os fatores de risco para apendicite incluem:

- Idade: a apendicite ocorre com mais frequência em adolescentes e pessoas nos anos vinte. Mas isso pode acontecer em qualquer idade.
- Gênero: os homens desenvolvem apendicite com mais frequência do que as mulheres.

- História da família: é mais provável que eles desenvolvam pessoas com histórico familiar de apendicite.

Complicações

A apendicite pode levar a complicações graves se o seu apêndice lágrimas, fezes e bactérias entrarem na sua cavidade abdominal. Uma explosão de apêndice pode causar uma variedade de infecções dolorosas e potencialmente mortais, incluindo:

- As bactérias da peritonite de um apêndice de explosão podem entrar na sua cavidade abdominal e causar uma infecção fatal.
- Abscesso - bolsos e líquido infeccioso no estômago.
- Sepses - Se as bactérias puderem entrar na corrente sanguínea de um apêndice de explosão. Se for esse o caso, isso pode levar a uma doença grave chamada sepses. A sepses causa inflamação generalizada em muitos de seus órgãos.

Para tratar e evitar complicações, é melhor falar com um médico.

Remédios caseiros para apendicite

A apendicite começa com uma dor sem graça na cavidade abdominal e depois devasta todo o corpo durante os dias. Consulte um médico e siga o tratamento recomendado. Eles provavelmente precisam ser operados imediatamente. As operações do intestino cego são seguras e seu médico recomendará medicamentos, calma e nutrição apropriada para ajudá-lo a se recuperar rapidamente após a operação. Siga as instruções do seu médico e você também pode discutir com ele como pode seguir uma lista de remédios caseiros que provaram ser eficazes em pacientes que se recuperaram de uma operação do apêndice.

dieta nutritiva

Pode levar algum tempo antes de retornar à sua dieta antes da apendicectomia. Os alimentos mais comuns para porções menores, p. B. 6 a 8 pequenas refeições distribuídas ao longo do dia, o retorno gradual à nutrição normal pode apoiar. É importante beber muita água e líquidos sem cafeína após a apendicectomia para evitar constipação e problemas intestinais. Aceite alimentos contendo bromelain, uma enzima que ajuda no alívio da dor e na cicatrização de feridas. A deficiência de zinco na nutrição pode afetar o mecanismo de cicatrização natural do corpo. Escolha alimentos saudáveis e fáceis de digerir.

Coma muitos alimentos ricos em vitamina C

Estudos clínicos mostraram que a vitamina C desempenha um papel importante em todos os aspectos da cicatrização de feridas, da remoção de neutrófilos à formação de crosta. Para garantir uma rápida recuperação de feridas internas, é essencial uma dieta rica em vitamina C. As fontes mais altas para ácido ascórbico ou vitamina C são amlas, morangos, limas, kiwis, pimentões vermelhos, guauves, laranjas, toranja e couve -flor. O feijão mungo ou o feijão verde contém ingredientes ativos antibacterianos, o que os torna um suplemento nutricional ideal após as operações. Eles são considerados um alimento resfriador de estômago. Médicos e profissionais recomendam comer uma colher de sopa de gramas verdes enxaguadas e embebidas todos os dias, crua, cozida no vapor ou ligeiramente no microondas. Para obter melhores resultados, consuma -o três vezes ao dia.

você aumenta gradualmente suas atividades

calma é essencial após uma operação do intestino cego, mas também uma atividade fácil. Se você estiver pronto, aumentará gradualmente seu nível de atividade. Caminhadas curtas, também pela casa, são um bom ponto de partida e podem

ajudar a prevenir pneumonia e coágulos sanguíneos. Uma vantagem adicional é que a atividade estimula seu sistema digestivo a retornar à normalidade anteriormente. A constipação pode ser excruciante; portanto, faça alguns exercícios aprovados pelo médico em sua rotina diária, beba muito fluido e assuma a cadeira -Soft, se o seu médico recomendar.

Exercícios da cama após a operação

Se você teve uma apendicectomia recentemente, provavelmente ficará na cama por um longo tempo. Antes de fazer algum exercício na cama, consulte seu médico. Se o seu médico concordar, comece com bombeamento e levantamento simples para melhorar o fluxo sanguíneo e a circulação sanguínea nas partes inferiores do corpo. Além disso, a implementação dos exercícios de cama pode ajudar a reduzir a probabilidade de os coágulos sanguíneos se formarem nas extremidades inferiores. Realize esses exercícios a cada hora enquanto deitado.

exercícios musculares abdominais suaves em casa

Comece calmamente após algumas semanas de paz e evite fortalecer os exercícios t. Comece sentado na beira da cama e pendurando os pés na borda. Levante as pernas até ficarem paralelas ao chão e mantenha as costas retas e tensas. Segure a posição por alguns segundos antes de abaixar lentamente as pernas de volta à sua posição original. Repita até que você esteja exausto.

Uma massagem pós-apendectomia em casa

Uma pessoa pode sentir dor intensa após a operação. A massagem alivia a dor aguda, promovendo o relaxamento e resolvendo a tensão. Causa atrito entre a pele e os dedos, o que aumenta o fluxo sanguíneo para a área. Uma massagem pós-apendectomia em casa pode ser muito relaxante e ajudar a

resolver a tensão. Consulte seu médico através da recuperação e seja massageado assim que for permitido.

Trate -se de muito descanso

Se uma pessoa sofrer uma operação, a reação natural do corpo é definir a atividade normal para que possa se concentrar em uma cura ininterrupta. Isso significa que, pelo menos na primeira semana após a operação, você dormirá muito mais do que o habitual. Essa fase da atividade física reduzida é crítica, especialmente após a cirurgia abdominal, aberta ou laparoscopicamente. Isso ocorre porque seu cirurgião teve que cortar os músculos externos visíveis e a camada mais interna do teto abdominal, que mantém seus órgãos internos no lugar. Se você retomar suas atividades normais antes que a camada interna se curasse, poderá desenvolver uma hérnia na qual parte do intestino é pressionada pela cavidade abdominal.

apendicite é uma doença grave e deve ser operado o mais rápido possível. A fase de recuperação após a operação é igualmente importante porque o corpo precisa se curar. Durante esse período, certifique -se de descansar muito, comer bem e reinstalar lentamente suas atividades diárias em sua vida.

Perguntas frequentes

O que desencadeia apendicite?

Resposta: A apendicite pode ser causada por infecções no trato digestivo, como vírus, bactérias ou parasitas. Também pode acontecer se a mangueira que conectar seu intestino grosso e o apêndice for bloqueada ou comprimida por fezes ou vermes. Ocasionalmente, os tumores podem causar apendicite. O apêndice se torna doloroso e inchado.

O que pode obter seu apêndice?

Resposta: A apendicite geralmente começa com a dor no meio

do estômago que vem e vai. Em poucas horas, a dor se espalha para o lado direito inferior do abdômen, onde o apêndice normalmente pode ser encontrado e se torna constante e forte. Ao pressionar esta área, tossindo ou caminhando, a dor pode piorar.

Que tipo de alimento causa apendicite?

Resposta: Algumas das sementes de frutas consumidas são naturalmente excretadas do corpo, enquanto outras podem causar apendicite. A apendicite foi associada às sementes de vegetais e frutas, como cacau, laranja, melão, cevada, aveia, custódia, uva, data, cominho e porca.

Qual é o melhor tratamento para apendicite?

Resposta: Uma operação para remover o apêndice é o tratamento padrão para apendicite. Este procedimento é chamado de apendicectomia. Às vezes, antibióticos são usados enquanto o diagnóstico é feito, mas a maioria dos médicos concorda que os antibióticos não podem curar apendicite.

Os seguintes artigos também podem ajudá -lo porque você olha para o mesmo tópico de outra luz:

Assunto -Artigos relacionados:

```
[FU_POSTLIST PEARCH = 'STIQUE' MAXPOSTS = 10 PARTIMENTO = "APENDICITIS"]]
```

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki