



## **Pflanzliche Hausmittel und Ergänzungen, von denen Sie noch nie gehört haben**

Wir beginnen mit einer Auflistung verfügbarer Hausmittel und anderer natürlicher Heilmittel nach dem Symptom oder Zustand, den sie behandeln. In vielen Fällen können diese Ergebnisse das Ergebnis von Personen sein, die persönliche Erfahrungen, historische Verwendungen in einigen Teilen der Welt oder anekdotische Beweise in Beziehung setzen. Daher sollten Sie sich bei einem Arzt über diese Behauptungen erkundigen und prüfen, ob das Mittel in Ihrer speziellen Situation wirken könnte:

&#8211; Bei erektiler Dysfunktion oder Impotenz bei Männern oder geringer Libido bei Männern und Frauen sind die folgenden Kräuter bekannt: Yagara, Cistanches, Cnidium, Lotus Stamen, Curculiginis &#8211; Diese Nahrungsergänzungsmittel sollen die Unfruchtbarkeit &hellip;



**Wir beginnen mit einer Auflistung verfügbarer Hausmittel und anderer natürlicher Heilmittel nach dem Symptom oder Zustand, den sie behandeln.** In vielen Fällen können diese Ergebnisse das Ergebnis von Personen sein, die

persönliche Erfahrungen, historische Verwendungen in einigen Teilen der Welt oder anekdotische Beweise in Beziehung setzen. Daher sollten Sie sich bei einem Arzt über diese Behauptungen erkundigen und prüfen, ob das Mittel in Ihrer speziellen Situation wirken könnte:

- Bei erektiler Dysfunktion oder Impotenz bei Männern oder geringer Libido bei Männern und Frauen sind die folgenden Kräuter bekannt: Yagara, Cistanches, Cnidium, Lotus Stamen, Curculiginis

- Diese Nahrungsergänzungsmittel sollen die Unfruchtbarkeit verringern: Cistanches, Cnidium, Saflorpflanzen, Curculiginis

- Bei Angstzuständen und Depressionen sollen die folgenden natürlichen Kräuter Hausmittel sein oder zumindest stark genug, um die Wirkung zu verringern: Bacopa, Biotaseed, BlueScullCap, Jujube Date, Holunderblüten, Cyani

- Viele Menschen wenden sich für eine Diät pflanzlichen Heilmitteln und natürlichen Nahrungsergänzungsmitteln zu. Diese beiden sollen den Appetit reduzieren: Atractylodes, Patience Dock,

- Pflanzliche Heilmittel sollten niemals die Verschreibungen zur Senkung des Cholesterinspiegels ersetzen, aber diese beiden Ergänzungsmittel können dazu beitragen, den Cholesterinspiegel noch weiter zu senken: Achyranthes, Road Weed,

- Manche Menschen meiden Aspirin und andere Schmerzmittel aufgrund von Nebenwirkungen oder weil sie einen natürlichen Weg bevorzugen. Es ist bekannt, dass dieses Kräuter bei Schmerzen hilft: Achyranthes

- Eine übliche Verwendung für ein Kräuterpräparat ist der natürliche Schlaf und die Ruhe in Zeiten von Angstzuständen oder Schlaflosigkeit. Es ist bekannt, dass diese Ergänzungen zu

diesem Zweck helfen: Bacopa BlueScullCap, Biota Seed, Jujube Date,

- Bei Entzündungen kann ein weniger bekanntes und dennoch wirksames Heilmittel für zu Hause angewendet werden:

Cibotium, Senega Root

- Auch wenn dieses Kräuterpräparat nicht an die Stelle eines von Ihrem Arzt verschriebenen Medikaments treten sollte, kann es helfen, den Blutdruck zu senken: Saflorpflanzen

- Für Hilfe bei Verdauungsproblemen wurde Folgendes als Hausmittel bekannt: Road Weed,

- Viele Menschen wenden sich bei Hautproblemen wie Akne natürlichen Nahrungsergänzungsmitteln zu. Mit den folgenden Hausmitteln wurden Erfolge erzielt: Hautprobleme: Patience Dock, Fünf-Finger-Gras, Holunderblüten,

- Bei Arthritis sind einige natürliche Heilmittel bekannt, die bei alltäglichen Symptomen helfen, darunter: Patience Dock, Saflorpflanzen,

- Um die Heilung von Infektionen zu beschleunigen (wieder einnehmen, es sei denn, Sie haben auch einen Arzt konsultiert), sind die folgenden natürlichen Kräuter bekannt, die helfen: Drynaria, Cyani

Das Obige ist eine Auflistung der weniger bekannten, aber sehr wirksamen natürlichen pflanzlichen Heilmittel und Heilmittel für diese Zustände. Ihr örtlicher Kräuterkundler oder Kräutermedizinladen kann das Kraut so zubereiten, dass es für Ihre einzigartige Erkrankung am vorteilhaftesten ist.

**Diese zweite Auflistung ist von natürlichen Hausmitteln und Ergänzungen selbst.** Bitte beachten Sie erneut, dass Sie Ihren Arzt oder einen ausgebildeten Kräuterkundler konsultieren sollten, bevor Sie eine dieser Strategien für alternative Medizin

anwenden. Dies gilt für jeden, insbesondere wenn Sie unter besonderen Erkrankungen wie Schwangerschaft, Bluthochdruck usw. leiden.

- ACHYRANTHES: Wird als entzündungshemmendes, antirheumatisches, harntreibendes und vasodilatatorisches Mittel verwendet. Wurde bei der Behandlung von Rücken- und Knieschmerzen zur Behandlung von Bluthochdruck und zur Senkung des Cholesterinspiegels eingesetzt. Sollte niemals während der Schwangerschaft angewendet werden. Saft aus der Wurzel wurde zur Behandlung von Zahnschmerzen, Verdauungsstörungen und Asthma verwendet.

- ATRACTYLODES: Zur Linderung von Kopfschmerzen, zur Verbesserung der Nachtsicht und zur Verbesserung der Sehkraft, die aufgrund des Alters versagt. Es ist bekannt, dass es ein großartiges Mittel gegen Übelkeit und Durchfall ist. Einige berichten von einer Verringerung des Appetits bei diesem Kraut.

- BIOTASEED: Dieses Kraut wird zur Behandlung von Depressionen, Reizbarkeit, Schlaflosigkeit, Angstzuständen und Gedächtnisproblemen angewendet.

- BLUESCULLCAP: Das Kraut hat starke antidepressive und angstlösende Wirkungen. Einige haben berichtet, dass es bei Schlaflosigkeit und anderen Schlafstörungen hilft.

- CISTANCHES: Dieses starke Kraut soll die sexuelle Funktion stärken und Impotenz bei Männern behandeln. Es wurde auch gesagt, um die Fruchtbarkeit bei Frauen zu erhöhen.

- CNIDIUM: Es ist bekannt, dass Cnidium, ein Mehrzweckkraut, die Wirksamkeit erhöht und sogar als Aphrodisiakum fungiert. Einige haben gesagt, es erhöht die Fruchtbarkeit sowohl bei Männern als auch bei Frauen. Insbesondere Cnidium-Samen wurden als Desinfektionsmittel bei Wunden verwendet.

- CURCULIGINIS: Curculiginis wird in der chinesischen Medizin

verwendet, um die Funktion zu stärken und die Fruchtbarkeit bei Männern und Frauen zu verbessern sowie um die Kraft zu verbessern und Schmerzen im Allgemeinen zu reduzieren.

- CYANI: Dieses Kraut wird am häufigsten zur Behandlung von Stichen, Insektenstichen und Schlangenbissen verwendet. Getrocknetes Cyani wird zur Behandlung von Blutergüssen verwendet. Wenn Cyani in Wasser gelöst ist, soll es ein Schutz gegen Infektionskrankheiten sein. Weniger häufig ist, dass Cyani Wunden im Mund, Bindehautentzündung, Augenprobleme, Magenverstimmung, Angstzustände und Zahnschmerzen heilen kann

- DIPSACUS: Es wurde festgestellt, dass dieses Kraut Lyme-Borreliose und andere Infektionen bekämpft, die Durchblutung verbessert und Warzen heilt.

- DRYNARIA: Dieses vielseitige Kraut wurde verwendet, um die Heilung von Knochenbrüchen, Bänderrissen, Verstauchungen und Blutergüssen zu beschleunigen. Als vorbeugendes Kraut wurde Drynaria verwendet, um den unteren Rücken und die Knie zu stärken.

- ELDERBERRYFLOWERS: Diese Blumen wurden auf vielfältige Weise verwendet, einschließlich der Heilung von Hauterkrankungen, der Verringerung von Schmerzen, der Beruhigung von Angstzuständen, der Behandlung von Herzerkrankungen und der Verringerung von Fieber.

- FÜNFFINGERGRAS: Es ist bekannt, dass diese Pflanze Fieber reduziert, Parodontitis verlangsamt und Husten heilt. Es ist besonders gut für die Haut, da es Infektionen, Wunden, Hautausschläge und andere Reizungen heilen soll. Einige sagen, dass Fünf-Finger-Gras auch Falten reduziert.

- GLEHNIA: Dieses Kraut wurde verwendet, um Husten, trockenen Hals und allgemeine Heiserkeit zu reduzieren

- JUJUBEDATE: Diese Früchte werden in der östlichen Medizin verwendet, um Stress, Angstzustände und Schlaflosigkeit zu lindern. Der Saft ist sehr beruhigend gegen Halsschmerzen.
- LOTUS STAMEN: Es wurde festgestellt, dass dieses Heilkraut die Nieren und die Blase stärkt und auch die Wirksamkeit bei Männern verbessert.
- PATIENCE DOCK: Dieses Kraut wird zur Behandlung von Hauterkrankungen und Bluterkrankungen verwendet. Einige haben berichtet, dass es bei der Behandlung von Diabetes, Rheuma, Geschwüren und Husten eingesetzt werden kann. Einige haben erfolgreich Gewicht verloren, indem sie Geduld Dock als Adjuvans verwendet haben.
- ROAD WEED: Diese Pflanze wurde zur Behandlung von Verdauungskrankheiten und Atemwegserkrankungen wie Asthma und Bronchitis eingesetzt. Es wurde auch gesagt, dass es den Körper nach einer Krankheit stärkt und Lebererkrankungen und Harnwegsinfektionen behandelt. Es wurde gesagt, dass Straßenkraut in Sirupform das Blut reinigt, Hautirritationen und -entzündungen heilt und Herpes, Ekzeme und Arthritis heilt. Kürzlich wurde auch gesagt, dass Straßenkraut den Cholesterinspiegel senkt.
- SAFFLOWER PLANTS: Es wurde festgestellt, dass diese Pflanzen die Unfruchtbarkeit verringern, den Bluthochdruck senken und Arthritis behandeln.
- SENECA ROOT: Diese Wurzel wurde zur Behandlung von Erkältungen und Entzündungen, Bronchitis und anderen Entzündungen der Atemwege verwendet. Senega soll Potenzial für die Behandlung von nicht insulinabhängigem Diabetes haben.
- STILLINGIA: Dieses Mehrzweck-Heilkraut hilft bei der Beseitigung von Hautunreinheiten von Ekzemen bis Akne und scheint dem Körper auch dabei zu helfen, sich im Allgemeinen

von Giftstoffen zu befreien.

- TANG-KUEI: Dieses chinesische Kraut soll besonders für Frauen mit einem herausfordernden Zyklus von Vorteil sein. Es wurde auch festgestellt, dass es eine beruhigende Wirkung auf müde Muskeln hat.

- XANTHINOLNICOTINATE: Xanthinol-Nicotinat ist eine äußerst wirksame Form von Niacin, die leicht durch Zellmembranen gelangt. Es wurde verwendet, um Kreislaufprobleme und bestimmte Gedächtnisprobleme zu behandeln und um die Reaktionszeit zu verbessern.

Diese beiden Auflistungen von Nahrungsergänzungsmitteln und natürlichen Hausmitteln sind bei weitem nicht vollständig, aber Sie bieten einige der stärkeren, aber weniger bekannten alternativen Heilmittel, von denen Sie vielleicht noch nichts gehört haben.

Details

**Besuchen Sie uns auf: [natur.wiki](http://natur.wiki)**