

Hausmittel - Natürliche Wege zur Erhöhung der Blutplättchenzahl bei Dengue

Was ist Dengue? Dengue ist eine Infektionskrankheit, die durch das Dengue-Virus verursacht wird, das von Mücken übertragen wird und hauptsächlich in tropischen Regionen vorkommt. Die gefürchtete Komplikation von Dengue ist eine Blutung (starke Blutung) aufgrund einer niedrigen Blutplättchenzahl. Außer der Thrombozytentransfusion sind keine medizinischen Therapien zur Erhöhung der Thrombozytenzahl bekannt. Einige natürliche Heilmittel sind jedoch hilfreich, um die Thrombozytenzahl zu verbessern. Obwohl dies keine narrensichere Methode ist, kann sie in einigen Fällen helfen und schadet dem Patienten in keiner Weise. Dengue kann eine ernsthafte Infektion sein, insbesondere bei Kindern, was bedeutet, dass etwa zwei Fünftel der Weltbevölkerung gefährdet sind. Dengue …



Was ist Dengue?

Dengue ist eine Infektionskrankheit, die durch das Dengue-Virus verursacht wird, das von Mücken übertragen wird und hauptsächlich in tropischen Regionen vorkommt. Die gefürchtete Komplikation von Dengue ist eine Blutung (starke Blutung) aufgrund einer niedrigen Blutplättchenzahl. Außer der Thrombozytentransfusion sind keine medizinischen Therapien zur Erhöhung der Thrombozytenzahl bekannt. Einige natürliche Heilmittel sind jedoch hilfreich, um die Thrombozytenzahl zu verbessern. Obwohl dies keine narrensichere Methode ist, kann sie in einigen Fällen helfen und schadet dem Patienten in keiner Weise.

Dengue kann eine ernsthafte Infektion sein, insbesondere bei Kindern, was bedeutet, dass etwa zwei Fünftel der Weltbevölkerung gefährdet sind. Dengue und das hämorrhagische Dengue-Fieber werden von Mensch zu Mensch durch den Stich von Moskitos übertragen, die das Dengue-Virus in sich tragen.

Symptome von Dengue: Die Hauptsymptome von Dengue sind Fieber, Kopf-, Muskel- und Gelenkschmerzen sowie ein typischer Hautausschlag, der ähnlich wie bei Masern am ganzen Körper auftritt.

Komplikationen des Dengue-Fiebers: Einige sehr seltene Fälle von Dengue können sich zu einer lebensbedrohlicheren Form entwickeln, die als hämorrhagisches Dengue-Fieber bekannt ist und zu Blutungen, verminderter Blutplättchenzahl, Blutplasmaleckage oder dem tödlicheren Dengue-Schocksyndrom führt, das einen gefährlich niedrigen Blutdruck verursacht.

Dengue und niedrige Thrombozytenzahl

Dengue ist charakteristischerweise mit einer Abnahme der Blutplättchenzahl verbunden. Die Verringerung der Zählung tritt etwa drei Tage nach Beginn des Fiebers auf. Wenn das Virus durch den Mückenstich eine Person infiziert, neigt das Virus dazu, sich an die weißen Blutkörperchen zu binden und dringt dann in sie ein. Danach beginnen sie, sich in den Zellen zu vermehren, während sie durch den Körper zirkulieren. Aufgrund der Immunantwort des Körpers produzieren die weißen Blutkörperchen Signalproteine wie Zytokine und Interferone, die verschiedene Symptome wie Fieber und starke Körperschmerzen im Zusammenhang mit Dengue verursachen. Bei einer schweren Infektion wird die virale Vermehrungsrate um ein Vielfaches erhöht und lebenswichtige Organe wie Leber und Knochenmark werden in Mitleidenschaft gezogen. Die Kapillarpermeabilität wird in den kleinen Blutgefäßen erhöht, wodurch die Flüssigkeit dazu neigt, durch die Gefäßwände und in die Körperhöhle zu lecken. Es zirkuliert weniger Blut im Gefäß und der Blutdruck sinkt sehr stark ab. Darüber hinaus führt die Infektion des Knochenmarks zu einer niedrigen Anzahl von Blutplättchen, was zu der Gefahr unerbittlicher Blutungen führt, da Blutplättchen bei Verletzungen zur Blutgerinnung beitragen.

Wie kann man die Thrombozytenzahl auf natürliche Weise erhöhen?

Der Rückgang der Blutplättchenzahl kann mit vielen natürlichen Lebensmitteln angegangen werden, die leicht verfügbar sind. Im Folgenden sind einige Punkte aufgeführt, die helfen zu verstehen, wie die Thrombozytenzahl erhöht werden kann:

- Papayablätter sind aufgrund ihres hohen Gehalts an komplexen Proteinen und ihrer Fähigkeit, dem Knochenmark zu helfen, die Produktion von Blutplättchen zu steigern, vor kurzem in die Dengue-Behandlungsprozess-Arena eingetreten. Laut mehreren Studien haben sich Papayablätter als sehr vorteilhaft bei der Behandlung von Dengue-Fieber und der Erhöhung der Blutplättchenzahl erwiesen. Der beste Weg ist, drei

frische Blätter zu zerkleinern, ohne faserige Teile davon hinzuzufügen, um ein Glas Saft zu machen und es als zwei Esslöffel alle sechs Stunden an einem Tag zu verzehren.

- Antioxidantien, die in Lebensmitteln vorhanden sind, neutralisieren die freien Radikale und helfen so, mit der Abnahme der Blutplättchenzahl fertig zu werden. Beeren wie Erdbeeren, Heidelbeeren usw. sind reich an Antioxidantien und der Verzehr in großen Mengen kann helfen, die Anzahl der Blutplättchen zu erhöhen.

- **Früchte und Gemüse:** Frisches Obst und Gemüse, das biologischer Natur ist, enthält jede Menge Mikronährstoffe wie Vitamine, insbesondere Vitamin K, das eine wichtige Rolle bei der Blutgerinnung spielt, Mineralien usw. Diese gelten als sehr wichtig für den Menschen. Grünes Blattgemüse, dunkelgrünes Gemüse wie Salat und Petersilie, Oliven, Sojabohnen, Grünkohl, Brokkoli, Blumenkohl, Kohl, Tomaten usw. helfen nachweislich, die Blutplättchenwerte zu erhöhen. Orange und ihr Saft, der für seinen Folsäuregehalt bekannt ist, sollen auch die Blutplättchenzahl verbessern. Viele Menschen glauben, dass die exotische Kiwi aus Neuseeland hilft, die Blutplättchenzahl im Körper während des Dengue-Fiebers zu erhöhen.
- **Omega-3-Fettsäuren:** Lebensmittel wie Fisch, Leinsamen, Walnüsse, Spinat usw. sind nur einige Beispiele für Lebensmittel, die reich an Omega-3-Fettsäuren sind. Omega-3-Fettsäuren stärken das Immunsystem und können auf natürliche Weise die Anzahl der Blutplättchen erhöhen. Daher kann ihr Konsum helfen, mit den niedrigen Blutplättchenwerten fertig zu werden.

- **Verzicht auf verarbeitete Lebensmittel, Zucker:** Es ist auch wichtig, sich von bestimmten ungesunden Lebensmitteln wie verarbeiteten Lebensmitteln, raffiniertem Zucker, Junk Food, Alkohol und koffeinhaltigen Getränken fernzuhalten. Die Einnahme dieser Nahrungsmittel und Getränke kann dazu führen, dass die Blutplättchenzahl noch weiter sinkt, da diese Nahrungsmittel die Bildung von Blutplättchen hemmen können.
- **Holen Sie sich viel Ruhe:** Es ist wichtig, viel Ruhe und entspannten Schlaf zu bekommen, wenn Sie von einer Krankheit betroffen sind. Die dringend benötigte Ruhe kann dem Körper helfen, sich zu erholen und mehr Blutplättchen zu produzieren. Es wird auch empfohlen, viel Wasser zu trinken.
- **Gemüsesäfte:** Aloe-Vera-Saft, Rote-Bete-Saft und Karottensaft sollen helfen, die Anzahl der Blutplättchen zu verbessern. Aloe-Vera-Saft sollte nach jeder Mahlzeit eingenommen werden, was als ideal angesehen wird. Die Einnahme von 2 oder 3 Esslöffeln Rote-Bete-Saft gemischt mit Karottensaft zweimal täglich kann die Blutplättchenzahl in nur wenigen Tagen erhöhen.

Dengue-Prävention

Viele Mückenarten der Gattung Aedes übertragen Dengue, insbesondere die Art Aedes aegypti ist an der Verbreitung der Infektion beteiligt und gilt als Hauptverursacher von Dengue. Diese Mückenart brütet in stehenden Gewässern und sticht normalerweise bei Tageslicht. Das Virus zirkuliert 2-7 Tage nach dem Befall des Menschen im Blut, während dessen die Mücke das Virus durch Stechen des infizierten Menschen erwerben und ein anderes ahnungsloses Opfer infizieren kann.

Es gibt eine Reihe von Möglichkeiten, das Auftreten von Dengue zu verhindern. Der beste Weg ist, stehendes Wasser in und um das Haus herum zu beseitigen, um die Mückenbrut zu verhindern. Es ist besser, Wasser aus Eimern, Tanks, Töpfen usw. zu entfernen. Außerdem ist es besser, Wasser in einem abgedeckten Behälter aufzubewahren. Die Verwendung von Moskitonetzen und abweisenden Cremes, Spiralen usw. kann helfen, Mückenstiche zu reduzieren.

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki