



Hausmittel gegen Rosacea

Rosacea ist eine chronische Hauterkrankung, die dazu führt, dass die Haut in winzigen roten Beulen ausbricht. Andere Symptome von Rosacea sind Rötung des Gesichts, Gesichtsrötung, Flecken und manchmal Augenprobleme wie trockene Augen. Nicht alle Symptome treten gleichzeitig oder in allen Fällen auf. Menschen jeden Alters können Rosacea bekommen, aber es ist häufiger bei Erwachsenen über 30 Jahren. Frauen mit heller Haut oder Menschen mit schottischen, irischen und englischen Vorfahren sind anfälliger für Rosacea. Ursachen von Rosacea Die Ursache von Rosacea ist noch nicht bekannt. Es wird angenommen, dass eine Kombination aus Genetik und Umweltfaktoren für das Auftreten von Rosacea verantwortlich …



Rosacea ist eine chronische Hauterkrankung, die dazu führt,

dass die Haut in winzigen roten Beulen ausbricht. Andere Symptome von Rosacea sind Rötung des Gesichts, Gesichtsrötung, Flecken und manchmal Augenprobleme wie trockene Augen. Nicht alle Symptome treten gleichzeitig oder in allen Fällen auf.

Menschen jeden Alters können Rosacea bekommen, aber es ist häufiger bei Erwachsenen über 30 Jahren. Frauen mit heller Haut oder Menschen mit schottischen, irischen und englischen Vorfahren sind anfälliger für Rosacea.

Ursachen von Rosacea

Die Ursache von Rosacea ist noch nicht bekannt. Es wird angenommen, dass eine Kombination aus Genetik und Umweltfaktoren für das Auftreten von Rosacea verantwortlich ist. Es gibt jedoch viele Faktoren, die die Symptome der Rosacea auslösen oder sogar verschlimmern können. Einige dieser Faktoren sind:

- Alkoholkonsum
- Scharfes essen
- Sonnenlicht
- Heiße Bäder
- Extreme Temperaturen
- Intensive Trainingsroutinen
- Heißgetränke trinken
- Betonen
- Wut
- Medikamente, die die Blutgefäße erweitern

Hausmittel gegen Rosacea

Rosacea kann leicht mit Hilfe von Medikamenten behandelt werden. Sie können auch Hausmittel gegen Rosacea verwenden, um die Schübe zu kontrollieren oder den Zustand unter Kontrolle zu halten. Hausmittel müssen regelmäßig für maximalen Nutzen verwendet werden.

Kamille

- Die entzündungshemmenden Eigenschaften der Kamille helfen, die durch Rosacea verursachte Rötung zu reduzieren.
- Kamille in Wasser kochen, abkühlen lassen und den Sud auf dem Gesicht anwenden, um Rötungen zu lindern und Infektionen durch die Pusteln vorzubeugen. Sie können es in großen Mengen herstellen und die Lösung im Kühlschrank aufbewahren und nach Bedarf verwenden.
- Das Trinken von Kamillentee hilft auch bei der Kontrolle von Schüben bei Rosacea.

Grüner Tee

- Grüner Tee mit seinen antioxidativen, antikarzinogenen und entzündungshemmenden Eigenschaften ist hilfreich bei vielen Hauterkrankungen, einschließlich Rosacea.
- Kochen Sie einige grüne Teeblätter, kühlen Sie die Lösung ab und kühlen Sie sie ab. Verwenden Sie es als kalte Kompresse zur Linderung von Rosacea.
- Verwenden Sie Gele oder Cremes mit Grüntee-Aufgüssen auf den betroffenen Stellen.
- Auch das tägliche Trinken von grünem Tee kann helfen.

Gurke

- Gurke mit ihren kühlenden Eigenschaften lindert Beschwerden, die durch Rosacea-Symptome verursacht werden.
- Gurkensaft auf das ganze Gesicht auftragen und nach 30 Minuten abwaschen.

Aloe Vera

- Aloe Vera hat kühlende Eigenschaften, die durch

Rosacea geschädigte Haut lindern.

- Verwenden Sie frisches Gel auf Rosazea-infizierter Haut für sofortige Linderung.
- Sie können auch frischen Aloe-Vera-Saft oder sogar frisches Gel konsumieren, um den maximalen Nutzen aus diesem wunderbaren Hausmittel zu ziehen.

Teebaumöl

- Teebaumöl mit seinen antiseptischen und

entzündungshemmenden Eigenschaften gilt als eines der besten Hausmittel bei Rosacea.

- Massieren Sie sanft Teebaumöl auf die betroffene Stelle und lassen Sie es 25 bis 30 Minuten einwirken. Waschen Sie es mit Wasser ab.
- Cremes und Seren, die Teebaumöl enthalten, können auch regelmäßig verwendet werden, um Rosacea in Schach zu halten.

Apfel

- Äpfel wirken kühlend und beruhigend auf durch Rosacea gerötete Haut.
- Schälen und reiben Sie einen Apfel und verwenden Sie das Fruchtfleisch auf dem ganzen Gesicht, um eine Maske herzustellen. Nach 20 Minuten mit kaltem Wasser abwaschen. Dies hilft, wenn es jeden Tag verwendet wird, bis das Problem nachlässt.

Apfelessig

- Die Verwendung von Apfelessig gilt aufgrund seiner starken antiseptischen Eigenschaften als eines der wirksamsten Hausmittel gegen Rosacea. Es kann auch helfen, den normalen pH-Wert des Körpers aufrechtzuerhalten.
- Tragen Sie Apfelessig direkt auf die Haut auf, um Reizungen und Rötungen zu lindern.
- Zwei Esslöffel Apfelessig mit warmem Wasser getrunken ergeben ein wirksames Hausmittel gegen Rosacea.

Olivenblattextrakt

- Einer der stärksten natürlichen Entgifter, der heute erhältlich ist, ist der Extrakt aus Olivenblättern. Es reinigt den Körper von versteckten Krankheitserregern und stärkt das Immunsystem. Rosacea ist eine Entzündung. Und Entzündungen werden durch eine geringe Immunität verursacht. Olivenblattextrakt kann Wunder wirken für Menschen, die an Rosacea leiden.
- Verbrauchen Sie Olivenblattextrakt, der auf dem Markt erhältlich ist, für einen Zeitraum von mindestens sechs Monaten, um eine maximale Linderung zu erzielen.

Rotklee

- Es hilft, indem es Rötungen und Hautirritationen

reduziert.

- Nehmen Sie einen Aufguss aus Rotklee und konsumieren Sie ihn zweimal täglich für maximale Linderung.

Leinsamenöl

- Leinsamenöl ist voll von essentiellen Fettsäuren, die gut für die Haut sind.
- 1 Teelöffel Leinsamenöl, das dreimal täglich eingenommen wird, hilft, Rosacea-Symptome zu reduzieren.
- Alternativ können Sie Leinsamen kauen oder mit anderen Lebensmitteln wie Salaten mischen.

Lavendel Öl

- Bei regelmäßiger Anwendung hilft Lavendelöl aufgrund seiner antiseptischen und entzündungshemmenden Eigenschaften, die Haut zu reinigen.
- Lavendelöl auf die Haut auftragen und nach 30 Minuten abwaschen. Es sollte täglich verwendet werden, um die besten Ergebnisse zu erzielen.

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki