

Hausmittel gegen Nagelpilz

Was ist Nagelpilz? Eine Nagelpilzinfektion wird durch einen Pilz verursacht, der die Keratinzusammensetzung des Nagels befällt. Eine Nagelpilzinfektion ist nicht auf einen bestimmten Teil des Nagels beschränkt, sondern kann alle Teile des Nagels wie Nagelplatte, Nagelbett und Nagelwurzel betreffen. Die Infektion entwickelt sich allmählich zu verfärbten, verdickten und gesprenkelten Nägeln. Zehennagelpilz tritt häufiger auf als Fingernagelpilz. Feuchte Umgebung, regelmäßige Schäden am Nagel, schlechter Allgemeinzustand, Vorerkrankungen wie Diabetes oder Psoriasis und das Tragen unbequemer Schuhe erhöhen die Anfälligkeit für Zehen- oder Fingernagelpilz. Was verursacht Nagelpilz? Nagelpilz (Zehennagelpilz und Fingernagelpilz) ist eine der häufigsten Erkrankungen, die durch Dermatophyten-Pilzinfektionen verursacht werden. Die häufigsten …



Was ist Nagelpilz?

Eine Nagelpilzinfektion wird durch einen Pilz verursacht, der die Keratinzusammensetzung des Nagels befällt. Eine Nagelpilzinfektion ist nicht auf einen bestimmten Teil des Nagels beschränkt, sondern kann alle Teile des Nagels wie Nagelplatte, Nagelbett und Nagelwurzel betreffen. Die Infektion entwickelt sich allmählich zu verfärbten, verdickten und gesprenkelten Nägeln.

Zehennagelpilz tritt häufiger auf als Fingernagelpilz. Feuchte Umgebung, regelmäßige Schäden am Nagel, schlechter Allgemeinzustand, Vorerkrankungen wie Diabetes oder Psoriasis und das Tragen unbequemer Schuhe erhöhen die Anfälligkeit für Zehen- oder Fingernagelpilz.

Was verursacht Nagelpilz?

Nagelpilz (Zehennagelpilz und Fingernagelpilz) ist eine der häufigsten Erkrankungen, die durch Dermatophyten-Pilzinfektionen verursacht werden. Die häufigsten Mikroorganismen, die Nagelkrankheiten verursachen, sind *Trichophyton rubrum*, Hefe, insbesondere *Candida* spp. und Formen.

Hausmittel gegen Nagelpilz

Hausmittel gegen Nagelpilz können der beste Weg sein, um Nagelpilzinfektionen auf natürliche Weise loszuwerden. Die tägliche Anwendung von Teebaumöl, Essig, Vicks VapoRub oder Oreganoöl sind alle wirksam bei der Linderung von Anzeichen und Symptomen von Nagelpilz. Viele Kräuter und Extrakte, Abkochungen oder Pasten werden seit Jahrhunderten als Hausmittel gegen Nagelpilz von traditionellen Praktikern und in der Volksmedizin in Indien verwendet.

Heilkräuter

Es gibt eine Vielzahl natürlicher antimykotischer Präparate und Nahrungsergänzungsmittel, die einen wesentlichen Bestandteil der Hausmittel gegen Nagelpilz bilden. Einige davon sind:

- Snakeroot-Extrakt wird aus einer Pflanze Snakeroot gewonnen, die zur Familie der Sonnenblumen gehört. Snakeroot-Extrakt hat sich bei topischer Anwendung als wirksam bei der Heilung von Nagelpilz erwiesen.
- Pau D'Arco ist ein natürliches Kraut, das sich als wirksames pflanzliches Arzneimittel zur Behandlung von Pilzinfektionen erwiesen hat.
- Oreganoöl ist nicht nur mit antimykotischen Eigenschaften gesegnet, sondern hat auch starke antivirale und antibakterielle Wirkungen.

- Zitronengraskraut wird auch wegen seiner wirksamen antimykotischen Eigenschaften verwendet.
- Horopito ist eine Pflanze mit einigen aktiven Chemikalien wie Polygodial, was sie zu einer wirksamen Behandlung von Nagelpilz macht.
- Anissamen werden aus der Pflanze *Pimpinella asisum* gewonnen und haben verschiedene medizinische Eigenschaften. Die in Anissamen enthaltenen chemischen Komponenten sind stark gegen Pilze wirksam und daher ein gutes Heilmittel gegen Nagelpilz.

Es gibt bestimmte gesunde Bakterien, die auch eine wirksame Behandlung für den Nagelpilz darstellen. Es funktioniert, indem es mit dem Pilz um Nahrung konkurriert und sein Wachstum hemmt.

Andere Pflanzenextrakte, die ebenfalls eine positive antimykotische Wirkung bei der Nagelpilzkur gezeigt haben, sind ätherisches Öl aus Eukalyptus, alkoholischer Extrakt aus Neemblättern und Extrakt aus Blättern von *Catharanthus roseus*. Ein wesentlicher Faktor, der bei der Behandlung von Nagelpilz zu Hause berücksichtigt werden muss, ist, dass jedes Hausmittel nur dann erfolgreich sein kann, wenn es regelmäßig und über lange Zeiträume fehlerfrei angewendet wird.

Teebaumöl

Teebaumöl wird aus dem strauchartigen Baum *Melaleuca alternifolia* gewonnen, der in Australien beheimatet ist. Es hat sowohl antibakterielle als auch antimykotische Eigenschaften. Es ist ein beliebtes Hausmittel, das erfolgreich bei der Behandlung von Nagelpilz eingesetzt wird. Es ist leicht in Naturkostläden erhältlich und hat vergleichbare Ergebnisse wie Clotrimazol bei der Behandlung von Nagelpilzinfektionen gezeigt. Es wurde berichtet, dass sich Teebaumöl bei zweimal täglicher Anwendung als äußerst wirksam bei der Heilung von Nagelpilz erwiesen hat.

Olivenblatt

Olivenblatt hat eine positive Wirkung gegen die Pilzinfektion und verbessert auch die Durchblutung. Es wirkt am besten gegen die Behandlung von Hefeinfektionen. Olivenblattextrakt ist eine der besten Nagelpilzbehandlungen. Die Verwendung von Olivenblattöl ist eine sichere und natürliche Methode zur Heilung von Nagelpilz. Olivenblattöl ist in Form von Tinkturen, Kapseln oder Salben erhältlich. Olivenblattextrakt kann auch oral in einer Dosis von ein bis drei Kapseln zweimal täglich zu den Mahlzeiten eingenommen werden. Es ist wichtig, diese Behandlung fortzusetzen, bis der infizierte Teil des Nagels vollständig herausgewachsen und die Infektion vollständig ausgerottet ist.

Knoblauch

Knoblauch ist als Hausmittel in der Volksmedizin beliebt. Knoblauch ist aufgrund seiner antimikrobiellen Eigenschaften ein großartiges Hausmittel gegen Nagelpilz. Knoblauch ist in Ihrer Küche leicht erhältlich und ist eines der einfachsten und schmerzlosesten Hausmittel gegen Nagelpilz. Mehrere gehackte Knoblauchzehen können nachts in Ihre Socken gesteckt werden, um die Anfangsstadien der Infektion zu lindern. Als alternative Behandlung sollten einige frische Nelken zerdrückt und etwa 30 Minuten lang auf die betroffene Stelle gelegt werden, wonach sie mit Wasser abgewaschen werden.

Knoblauchpulver ist ebenfalls leicht erhältlich, und ein leichtes Bestäuben davon kann zur Behandlung von Nagelpilz verwendet werden. Knoblauchölsalbe kann als hochwirksame und kostengünstige sowie anhaltende Behandlung von Nagelpilz eingesetzt werden. Knoblauchöl kann auch zu Hause zubereitet werden, indem man einen Esslöffel frisch gehackte Knoblauchzehen, drei Esslöffel Kokosnussöl und einen Esslöffel Olivenöl mischt.

Miconazol

Eine natürliche Ergänzung namens Miconazol ist die beste Behandlung gegen Nagelpilz. Miconazol ist mit verschiedenen natürlichen antimykotischen Inhaltsstoffen ausgestattet, die von Natur aus hochwirksam sind.

Ozontherapie

Ozonisiertes Olivenöl ist wirksam als Heilmittel gegen Nagelpilz. Es muss mehrere Wochen hintereinander 2-3 mal täglich auf den betroffenen Nagel aufgetragen werden. Ozon-Bagging, bei dem die Finger in einen mit Ozongas gefüllten Beutel gesteckt werden, ist ebenfalls eine wirksame Technik zur Bekämpfung von Fingernagelpilz.

Wick VapoRub

Es gibt Hinweise darauf, dass die Anwendung von Vicks VapoRub zu einer Verbesserung der Anzeichen und Symptome von Nagelpilz führen kann. Zur Behandlung von Zehennagelpilz wird eine kleine Menge Vicks VapoRub mit Hilfe eines Wattestäbchens auf die betroffene Stelle aufgetragen.

Halten Sie es sauber und getrimmt

Dies ist das wichtigste aller Hausmittel gegen Nagelpilz, denn es wirkt sowohl bei der Schmerzlinderung als auch bei der Aufrechterhaltung der Nagelhygiene. Dies funktioniert, indem der Druck auf die Nägel reduziert wird. Schneiden Sie Ihre Nägel und verdünnen Sie sie, indem Sie sie feilen. Tragen Sie eine Nagelweichmachercreme auf, bevor Sie den Nagel kürzen. Urea-Creme kann nach dem Trimmen und Verdünnen aufgetragen und anschließend mit einem Verband abgedeckt werden. Dies sollte mit Wasser und Seife abgewaschen werden, und der Vorgang sollte wiederholt werden, bis Ihre Nägel weicher werden. Verwenden Sie Vaseline auf der Haut um die betroffenen Nägel.

Die beste Nagelpilzbehandlung, die Sie Ihren Nägeln geben können, besteht darin, die Hygiene Ihres Fußes sorgfältig und sorgfältig aufrechtzuerhalten, um eine erneute Infektion zu verhindern. Ärzte haben festgestellt, dass das Wiederauftreten von Nagelpilz ein großes Problem im Zusammenhang mit seiner Behandlung ist. Um den Zehennagelpilz in Schach zu halten, stellen Sie immer sicher, dass Sie Ihre Nägel beim Schneiden so kurz schneiden, dass sie mit den Konturen Ihrer Zehen und Finger übereinstimmen. Schneiden Sie den Nagel immer gerade ab, damit keine eingewachsenen Zehennägel entstehen.

Wenn Sie in einem Gemeinschaftsbereich duschen müssen, tragen Sie immer Gummischuhe, Flip-Flops oder Duschclogs. Wechsle deine Socken regelmäßig, wenn sie zum Schwitzen neigen. Verwenden Sie rezeptfreie antimykotische Trockenpulver, um Ihre Füße die ganze Zeit trocken zu halten.

Ernährung

Die Aufnahme von Eiweiß, Folsäure und essentiellen Vitaminen in die tägliche Ernährung ist für gesunde Nägel äußerst wichtig. Essentielle Fettsäuren sind auch wichtig für die Gesundheit der Nägel. Personen, die versuchen, glänzende und gesunde Nägel zu erhalten, sollten Lebensmittel wie Fisch, Leinsamen, Rapsöl, Samen, Blattgemüse und Nüsse in ihre normale Ernährung aufnehmen.

Vorbeugung ist besser als Heilung

Das beste Heilmittel gegen Nagelpilz besteht darin, die Verschlimmerung der Infektion zu verhindern. Verschiedene Sauberkeitsmaßnahmen sollten regelmäßig befolgt werden. Halten Sie die Füße tagsüber die meiste Zeit sauber und trocken. Die Haut zwischen den Zehen und Fingern sollte trocken sein, und alle Hautschuppen unter den Zehen sollten mit Hilfe eines trockenen Gazepapiers entfernt werden. Verwenden Sie immer leichte Socken, die Feuchtigkeit aufnehmen und den Luftstrom verbessern können. Synthetische Materialien sollten vollständig vermieden werden und versuchen Sie, offene Sandalen oder Schuhe mit porösen Sohlen und Oberflächen zu verwenden.

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki