



## Hausmittel gegen Magersucht

Was ist Anorexie? Anorexie (Anorexia Nervosa) ist eine ernsthafte Erkrankung, die zu Problemen beim Essen führt.

Menschen mit Anorexie machen sich viele Gedanken darüber, wie ihr Körper aussieht und wie viel sie wiegen. Sie vermeiden es zu essen, Abführmittel zu nehmen oder verbringen viele Stunden Sport. Magersuchtpatienten können selbst an Hunger sterben. Häufige Ursachen von Anorexie Angst davor, dick zu werden Denken, dass sie fett sind Denken Sie immer an ihr Gewicht Vom Abnehmen besessen werden Angst vor Gewichtszunahme Emotionale Probleme Diät Wie Models aussehen wollen Gene und Familiengeschichte Ein Ungleichgewicht von Chemikalien im Gehirn Hausmittel gegen Anorexie Tipp 1: &hellip;



**Was ist Anorexie?**

Anorexie (Anorexia Nervosa) ist eine ernsthafte Erkrankung, die zu Problemen beim Essen führt. Menschen mit Anorexie machen sich viele Gedanken darüber, wie ihr Körper aussieht und wie viel sie wiegen. Sie vermeiden es zu essen, Abführmittel zu nehmen oder verbringen viele Stunden Sport.

Magersuchtpatienten können selbst an Hunger sterben.

## **Häufige Ursachen von Anorexie**

- Angst davor, dick zu werden
- Denken, dass sie fett sind
- Denken Sie immer an ihr Gewicht
- Vom Abnehmen besessen werden
- Angst vor Gewichtszunahme
- Emotionale Probleme
- Diät
- Wie Models aussehen wollen
- Gene und Familiengeschichte
- Ein Ungleichgewicht von Chemikalien im Gehirn

## **Hausmittel gegen Anorexie**

### **Tipp 1:**

Dies führt zu Appetitlosigkeit durch übermäßiges Fasten, wobei die Aktivität des Magens verlangsamt und die Sekretion von Magensäften reduziert wird.

### **Tipp 2:**

Essen Sie täglich 2-3 frische Orangen.

### **Tipp 3:**

Essen Sie mindestens 1 Apfel pro Tag.

### **Tipp 4:**

Kochen Sie 2-3 Knoblauchzehen in 1 Tasse Wasser.  
Beanspruchung. Fügen Sie den Saft einer halben Limette hinzu  
und trinken Sie 2 mal täglich eine Woche lang.

**Tipp 5:**

Machen Sie eine Paste aus frischem Ingwer. Füge eine Prise Salz  
und einen Tropfen Limettensaft zu einem halben Teelöffel der  
Paste hinzu. Essen Sie dies 2 mal täglich für 1 Woche.

Details

**Besuchen Sie uns auf: [natur.wiki](http://natur.wiki)**