



## Hausmittel gegen Husten

Was ist Husten? Ein Husten ist eine Reaktion auf Befreien Sie die Atemwege von Schleim, Schleim, Staub, Rauch oder Fremdkörpern. Wann immer es eine Obstruktion oder Entzündung im Rachen oder in den oberen Atemwegen gibt, hält das Gehirn dies für eine Fremdkörper und versucht ihn durch Husten zu lindern. Kontinuierlicher Husten für mehr als zwei Wochen erfordert ärztliche Hilfe. Häufige Ursachen von Husten Virusinfektion Erkältung Grippe Rauchen Andere schwerwiegende Ursachen können sein: Asthma Bronchitis Keuchhusten Tuberkulose Lungenentzündung Gerinnsel in der Lunge Lungenkrebs Hausmittel gegen Husten Tipp 1: Nehmen 3 Pfefferkörner mit einer Prise Schwarzkümmelsamen (shah jeera) und einer Prise Salz. &hellip;



**Was ist Husten?**

Ein Husten ist eine Reaktion auf **Befreien Sie die Atemwege von Schleim, Schleim, Staub, Rauch oder Fremdkörpern.** Wann immer es eine Obstruktion oder Entzündung im Rachen oder in den oberen Atemwegen gibt, hält das Gehirn dies für eine **Fremdkörper und versucht ihn durch Husten zu lindern.** Kontinuierlicher Husten für mehr als zwei Wochen erfordert ärztliche Hilfe.

## **Häufige Ursachen von Husten**

- Virusinfektion
- Erkältung

- Grippe
- Rauchen

Andere schwerwiegende Ursachen können sein:

- Asthma
- Bronchitis
- Keuchhusten
- Tuberkulose
- Lungenentzündung
- Gerinnsel in der Lunge
- Lungenkrebs

## Hausmittel gegen Husten

### Tipp 1:

Nehmen **3 Pfefferkörner** mit einer Prise  
Schwarzkümmelsamen (shah jeera) und einer Prise Salz.

### Tipp 2:

3-5 Tropfen Nelkenöl gemischt mit einer zerdrückten

Knoblauchzehe und ½ TL Honig helfen, den Hals zu beruhigen.

**Tipp 3:**

In eine Tasse mit kochendem Wasser 1 TL Kurkumapulver und 1 TL Karambolesamen (Ajowan) geben. Bis zur Hälfte kochen. Fügen Sie 1 TL Honig hinzu und haben Sie 2 mal am Tag.

**Tipp 4:**

50 g Kandiszucker (Mishri) mit 50 g Pfefferpulver. Mischen mit **reines Ghee, um kleine Pellets herzustellen**. 3-4 mal täglich einnehmen.

**Für Kleinkinder**

**Tipp 1:**

1 TL heilige Basilikumblätter mit Honig vermischt.

**Tipp 2:**

Etwas **Safranfäden** mit einem Betelblatt angeteigt werden soll **auf die Stirn des Säuglings aufgetragen** und Fußsohlen.

**Besuchen Sie uns auf: [natur.wiki](http://natur.wiki)**