



Hausmittel gegen Hämorrhoiden / Hämorrhoiden

Was sind Pfähle? Hämorrhoiden, auch bekannt als Hämorrhoiden, sind vergrößerte, schmerzhaftes Venen im Enddarm. Es bezieht sich auf einen Zustand, bei dem die Venen um den Anus oder das untere Rektum geschwollen und entzündet sind. Hämorrhoiden entstehen durch den erhöhten Druck der inneren oder äußeren Venen rund um den Analkanal. Pfähle sind sowohl intern als auch extern.

Innere Hämorrhoiden können, sofern sie nicht schwerwiegend sind, weder gesehen noch gefühlt werden. Äußere Hämorrhoiden können an der Außenseite des Anus gesehen werden. Obwohl es unangenehm und peinlich ist, ist es normalerweise keine ernsthafte Erkrankung. Häufige Ursachen für Pfähle Ballaststoffarme Ernährung

Schwangerschaft Altern …



Was sind Pfähle?

Hämorrhoiden, auch bekannt als Hämorrhoiden, sind vergrößerte, schmerzhaft Venen im Enddarm. Es bezieht sich auf einen Zustand, bei dem die Venen um den Anus oder das untere Rektum geschwollen und entzündet sind. Hämorrhoiden entstehen durch den erhöhten Druck der inneren oder äußeren Venen rund um den Analkanal. Pfähle sind sowohl intern als auch extern. Innere Hämorrhoiden können, sofern sie nicht schwerwiegend sind, weder gesehen noch gefühlt werden. Äußere Hämorrhoiden können an der Außenseite des Anus gesehen werden. Obwohl es unangenehm und peinlich ist, ist es normalerweise keine ernsthafte Erkrankung.

Häufige Ursachen für Pfähle

- Ballaststoffarme Ernährung
- Schwangerschaft
- Altern
- Erblich
- Chronische Verstopfung
- Analverkehr

Hausmittel gegen Hämorrhoiden

Schwarzkümmelsamen reduzieren die mit Hämorrhoiden verbundenen Schmerzen

Nehmen Sie 1 EL Schwarzkümmelsamen (shah jeera), rösten und mischen Sie mit 1 EL ungerösteten Schwarzkümmelsamen und Pulver beides zusammen. Nehmen Sie einmal täglich 1/2 Teelöffel dieses Grundwassers mit einem Glas Wasser ein, um Hämorrhoiden loszuwerden.

Rettichsaft beruhigt das Verdauungssystem

Morgens und abends eingenommener Radieschensaft ist eines der besten Hausmittel gegen Hämorrhoiden. Beginnen Sie mit 1/4 Tasse und steigern Sie sich allmählich über einen Zeitraum von 1 Monat auf 1/2 Tasse. Die lokale Anwendung von Rettichpaste gemischt mit Honig kann helfen, Schmerzen zu lindern.

Feigen: Wirksame Abhilfe für Pfähle

3-4 Feigen waschen. Über Nacht in einem Glas Wasser einweichen. Iss sie morgens als erstes. Nachts nochmals wiederholen. Feigen sind eine der erstaunlichen ayurvedischen Behandlungen für Hämorrhoiden.

Reife Bananen lindern Hämorrhoidenschmerzen

1 reife Banane in 1 Tasse Milch kochen, gut pürieren. Wenn Sie diese Mischung mindestens 3-4 Mal am Tag zu sich nehmen, hilft dies, die mit Hämorrhoiden verbundenen Schmerzen zu lindern.

Bitterer Kürbissaft zur Behandlung von Hämorrhoiden

Bittere Kürbisblätter zerdrücken und den Saft extrahieren. Mischen Sie 3 Teelöffel des Extrakts in 1 Glas Buttermilch und trinken Sie es jeden Morgen auf nüchternen Magen, um einen Monat lang Hämorrhoiden zu behandeln.

Buttermilch - Hausmittel gegen Hämorrhoiden

Trinken Sie ein Glas Buttermilch mit 1/4 TL Karamellsamenpulver (Ajowan) und einer Prise Salz. Buttermilch wird als Teil der normalen Ernährung für Menschen mit Hämorrhoiden empfohlen.

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki