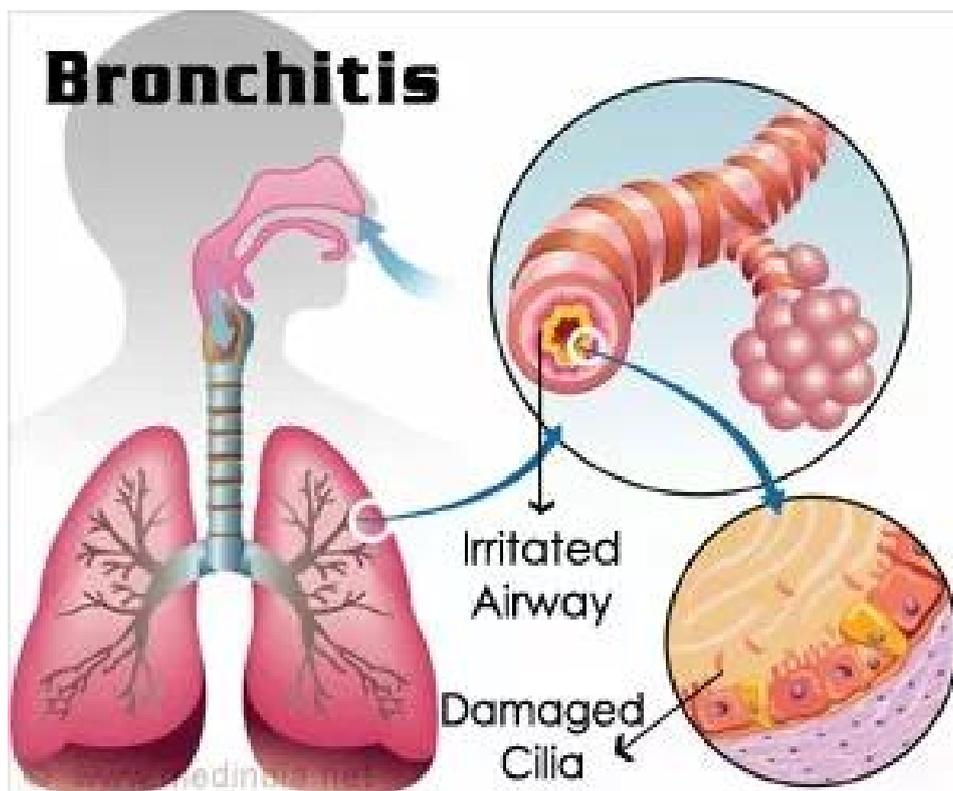


Hausmittel gegen Bronchitis

Bronchitis ist eine Entzündung oder Infektion in den Bronchien. Diese Bronchien oder Bronchien verbinden die Nase mit der Lunge. Schwellungen in diesem Durchgang führen zu Blockaden in der Lunge. Akute Bronchitis liegt vor, wenn die Infektion bis zu einigen Wochen anhält. Aber eine chronische Bronchitis kann bis zu zwei Jahre dauern.

Symptome einer Bronchitis sind anhaltender Husten, Schmerzen in der Brust, Müdigkeit, Fieber, Atembeschwerden und Schleimbildung. Normalerweise klingt die Infektion in der Lunge innerhalb von Wochen ab, aber wenn sie anhält oder Blut im Schleim ist oder wenn die Krankheit von sehr hohem Fieber oder Atem- und Schlafstörungen begleitet wird, …



Bronchitis ist eine Entzündung oder Infektion in den Bronchien. Diese Bronchien oder Bronchien verbinden die Nase mit der

Lunge. Schwellungen in diesem Durchgang führen zu Blockaden in der Lunge. Akute Bronchitis liegt vor, wenn die Infektion bis zu einigen Wochen anhält. Aber eine chronische Bronchitis kann bis zu zwei Jahre dauern.

Symptome einer Bronchitis sind anhaltender Husten, Schmerzen in der Brust, Müdigkeit, Fieber, Atembeschwerden und Schleimbildung. Normalerweise klingt die Infektion in der Lunge innerhalb von Wochen ab, aber wenn sie anhält oder Blut im Schleim ist oder wenn die Krankheit von sehr hohem Fieber oder Atem- und Schlafstörungen begleitet wird, ist es Zeit, sofort einen Arzt aufzusuchen. Auch wenn kein Blut vorhanden ist, ist eine medizinische Versorgung erforderlich, um die Infektionen aus der Lunge und den Bronchien zu beseitigen.

Ursachen einer Bronchitis

Akute Bronchitis ist eine Virusinfektion. Manchmal wird es auch durch eine bakterielle Infektion verursacht, obwohl es nicht sehr häufig vorkommt. Chronische Bronchitis kann aufgrund wiederholter Lungeninfektionen auftreten. Zigarettenrauchen ist eine der Hauptursachen für chronische Bronchitis. Auch das Einatmen verschmutzter Luft aufgrund von giftigen Gasen, Industrieabgasen oder Schwefeldioxid kann eine Bronchitis verursachen.

Hausmittel gegen Bronchitis

Dampftherapie

Das Einatmen von Dampf hilft, Schleim und Schleim aus den Bronchien und Lungen zu entfernen.

- Um den Dampf effektiver zu machen, geben Sie ein paar Tropfen Eukalyptusöl in heißes Wasser. Die antiseptischen Eigenschaften von Eukalyptusöl helfen, die Bronchien zu reinigen.
- Du kannst auch Basilikumblätter oder ein paar Nelken

beim Kochen ins Wasser geben und es dann zum Inhalieren verwenden. Entzündungshemmende und antiseptische Eigenschaften von Basilikum und Nelken sorgen für Linderung bei Bronchitis.

Ingwer

Ingwer enthält entzündungshemmende Eigenschaften, die

helfen, Schleim aus der Lunge zu entfernen.

- Trinken Sie mehrmals täglich eine heiße Mischung aus Ingwer und etwas Honig.
- Wasser mit Ingwer, Basilikumblättern, schwarzen Pfefferkörnern aufkochen und vor dem Schlafengehen trinken.
- Sie können rohe, mit Salz bestreute Ingwerstücke kauen, um Linderung bei Hustenanfällen zu finden.

Schatz

Honig ist vollgepackt mit Mineralien und Enzymen, die helfen, Infektionen aus dem Körper zu entfernen und Entzündungen zu reduzieren.

- Mischen Sie Honig mit Zimtpulver und konsumieren Sie es ein paar Mal am Tag, bis die Infektion abgeklungen ist.
- Füge Honig zu Kräutertees hinzu und trinke so oft du kannst. Dies ist auch eine gute Angewohnheit für diejenigen, die an häufigen Erkältungen und Naseninfektionen leiden.

Schwarzer Pfeffer

Die entzündungshemmende Eigenschaft von schwarzem

Pfeffer macht ihn zu einem hervorragenden Hausmittel gegen Bronchitis.

- Fügen Sie pulverisierten schwarzen Pfeffer zu Kräutertees und Zubereitungen hinzu und konsumieren Sie es mehrmals täglich.
- Jaggery und schwarzes Pfefferpulver mischen und kleine Bällchen formen. Kauen Sie darauf, um Husten und Halsreizungen zu lindern.
- Sie können auch eine heiße Mischung aus schwarzem Pfeffer, Ingwer, Jaggery und Basilikumblättern zubereiten und vor dem Schlafengehen trinken.

Zwiebel

Die in Zwiebeln gefundenen antibakteriellen Eigenschaften helfen bei der Bronchialbehandlung.

- Machen Sie eine heiße Suppe mit 2 Zwiebeln, einer Tomate, etwas Knoblauch und ein paar Chilischoten. Essen Sie dies ein paar Mal pro Woche während der Bronchitis-Behandlung zum Abendessen.
- Sie können Zwiebel und Honig auch zusammen in einer Mischung verzehren und mit Wasser schlucken.

Weitere Präventionstipps:

Wenn Sie unter chronischer Erkältung und Husten oder

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki