



Hausmittel gegen Asthma

Was ist Asthma? Asthma ist eine chronische Lungenerkrankung, die durch eine verminderte Fähigkeit, leicht zu atmen, gekennzeichnet ist. Der Luftstrom in und aus der Lunge wird durch die Atemwege behindert, die Luft zu den Luftsäcken tief in der Lunge transportieren. Die größeren Atemwege (Bronchien) verzweigen sich in kleinere Atemwege (Bronchiolen), die durch Muskelverspannungen, Reizungen oder Schwellungen in den Atemwegen und Ansammlung von Schleim verstopft sein können, was zu Asthma führt. Asthma kann entweder akut oder chronisch sein. Symptome im Zusammenhang mit Asthma sind Husten, Keuchen, Kurzatmigkeit und Engegefühl in der Brust. Häufige Ursachen von Asthma Allergie gegen Pollen, Hausstaubmilben Luftverschmutzung …



Was ist Asthma?

Asthma ist eine chronische Lungenerkrankung, die durch eine verminderte Fähigkeit, leicht zu atmen, gekennzeichnet ist. Der Luftstrom in und aus der Lunge wird durch die Atemwege behindert, die Luft zu den Luftsäcken tief in der Lunge transportieren. Die größeren Atemwege (Bronchien) verzweigen sich in kleinere Atemwege (Bronchiolen), die durch Muskelverspannungen, Reizungen oder Schwellungen in den Atemwegen und Ansammlung von Schleim verstopft sein können, was zu Asthma führt. Asthma kann entweder akut oder chronisch sein. Symptome im Zusammenhang mit Asthma sind Husten, Keuchen, Kurzatmigkeit und Engegefühl in der Brust.

Häufige Ursachen von Asthma

- Allergie gegen Pollen, Hausstaubmilben
- Luftverschmutzung
- Infektionen der Atemwege
- Unspezifische Hyperirritabilität
- Sulfite in Lebensmitteln
- Bestimmte Medikamente

Hausmittel gegen Asthma

Tipp 1:

Mischen Sie 1 TL Honig mit $\frac{1}{2}$ TL Zimtpulver. Nehmen Sie die Mischung kurz vor dem Schlafen ein, um Asthma zu behandeln.

Tipp 2:

Kochen Sie 8-10 Knoblauchzehen in $\frac{1}{2}$ Tasse Milch. Nehmen Sie es abends ein, da es gut für die frühen Stadien von Asthma ist.

Tipp 3:

Feigen sind gut zum Ableiten von Schleim. 3-4 trockene Feigen mit Wasser waschen. In 1 Tasse Wasser einweichen. Essen Sie diese auf nüchternen Magen und trinken Sie das Wasser, in dem die Feigen eingeweicht wurden, ebenfalls. Essen Sie mindestens eine Stunde lang nichts anderes. Mach das 2 Monate lang.

Tipp 4:

1 TL Honig in sehr heißes Wasser geben und langsam trinken. Nehmen Sie dies kurz vor dem Schlafengehen ein, um Schleim aus dem Rachen zu entfernen.

Tipp 5:

In 1 Tasse Wasser 1 TL Bockshornkleesamen über Nacht einweichen. Beanspruchung. Fügen Sie 1 TL Ingwersaft und 1 TL Honig zum abgeseihten Wasser hinzu. Diese sollte morgens und abends eingenommen werden.

Details

Besuchen Sie uns auf: [natur.wiki](#)