



Hausmittel gegen Akne / Pickel

Was ist Akne? Akne ist eine Hauterkrankung, bei der rote, entzündete Pickel und nicht entzündete Pickel auf der Haut auftreten. Hormone bewirken, dass sich die Öldrüsen der Haut vergrößern und eine Verstopfung der Drüse und des Haarfollikels, an dem sie befestigt ist, verursachen. Diese Pickel treten normalerweise im Gesicht auf, sind aber manchmal auch auf Brust und Hals zu finden. In den meisten Fällen verschwindet Akne, ohne Narben zu hinterlassen. Häufige Ursachen von Akne Sekretion einer übermäßigen Menge an Öl in der Haut Hormonelle Veränderungen während der Pubertät Ansammlung von öligen Sekreten auf der Hautoberfläche Verstopfung der äußeren Poren in …



Was ist Akne?

Akne ist eine Hauterkrankung, bei der rote, entzündete Pickel und nicht entzündete Pickel auf der Haut auftreten. Hormone bewirken, dass sich die Öldrüsen der Haut vergrößern und eine Verstopfung der Drüse und des Haarfollikels, an dem sie befestigt ist, verursachen. Diese Pickel treten normalerweise im Gesicht auf, sind aber manchmal auch auf Brust und Hals zu finden. In den meisten Fällen verschwindet Akne, ohne Narben zu hinterlassen.

Häufige Ursachen von Akne

- Sekretion einer übermäßigen Menge an Öl in der Haut
- Hormonelle Veränderungen während der Pubertät
- Ansammlung von öligen Sekreten auf der Hautoberfläche
- Verstopfung der äußeren Poren in der Haut
- Erblich
- Menstruationsperioden
- Schwangerschaft
- Verhütungspillen
- Betonen

Hausmittel gegen Akne

Tipp 1:

Auf Pickel und Mitesser kann frischer Limettensaft getupft werden.

Tipp 2:

Mischen Sie 1 TL frischen Koriandersaft mit einer Prise Kurkumapulver. Auf Pickel und Mitesser auftragen. Über Nacht aufbewahren und am nächsten Morgen sanft abwaschen.

Tipp 3:

Eine Paste aus frischen, jungen Curryblättern auftragen und

über Nacht mit warmem Wasser morgens abwaschen. Hilft Falten allmählich zu verblasen.

Tipp 4:

Machen Sie eine Paste aus Muskatnuss (Jaiphal) mit Rohmilch. Auf Pickel und Mitesser auftragen und 20 Minuten oder über Nacht einwirken lassen. Fahren Sie 10-12 Tage fort, bis das Gesicht klar ist.

Tipp 5:

Bei trockener Haut ein Stück Sandelholz mit ein paar Tropfen

Rohmilch auf einen glatten Stein reiben. Tragen Sie die beschaffte Paste auf die betroffenen Stellen auf. 1 Stunde durchhalten. Sanft waschen.

Tipp 6:

Bei fettiger Haut eine Paste aus Sandelholz und Rosenwasser auf die betroffenen Stellen auftragen, 1 Stunde einwirken lassen und sanft abwaschen.

Tipp 7:

Frische Bockshornkleeblätter, die zu einer Paste verarbeitet und über Nacht aufgetragen werden, beseitigen Pickel.

.

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki