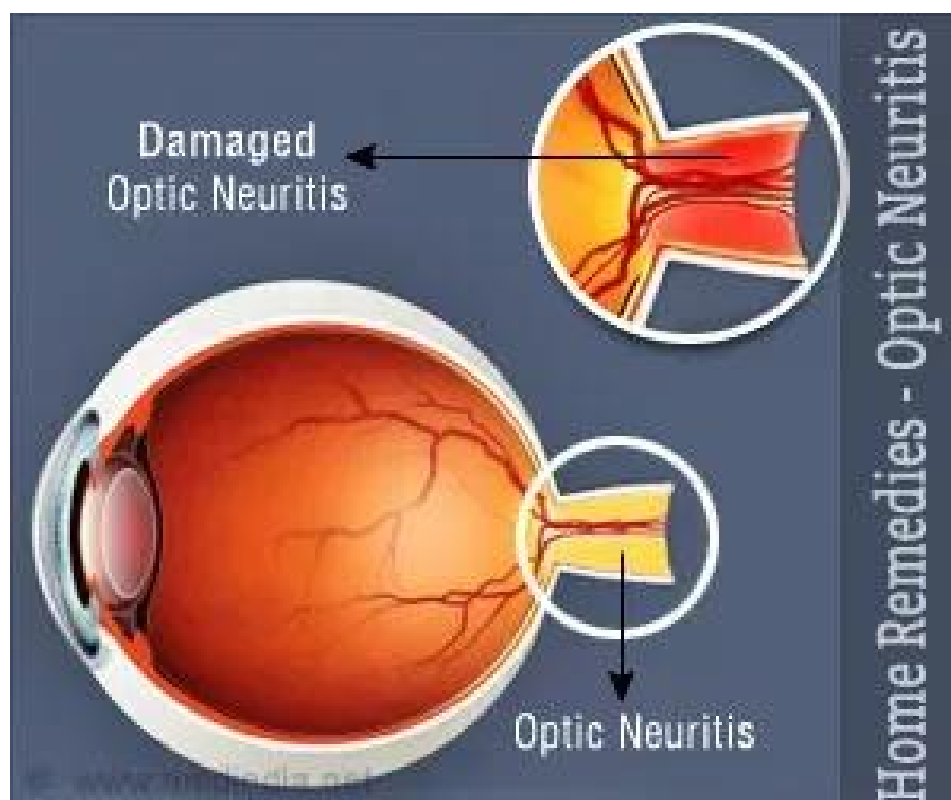


Hausmittel für Optikusneuritis

Was ist Optikusneuritis? Optikusneuritis bezieht sich auf die Schwellung des Sehnervs, des Nervenfaserbündels, das Signale vom Auge zum Gehirn überträgt. Sie wird auch als retrobulbäre Neuritis bezeichnet. Die Entwicklung einer Optikusneuritis ist eine ernsthafte Erkrankung, die zu einer Beeinträchtigung des Sehvermögens und in einigen Fällen zum Verlust des Sehvermögens führt. Betroffene leiden unter Schmerzen, einer Beeinträchtigung des Farbsehens sowie einer beeinträchtigten Beurteilung der Sehtiefe.

Optikusneuritis kann vorübergehend sein, wenn das Sehvermögen nach der Behandlung wiederhergestellt wird. Steroide werden zur schnelleren Wiederherstellung des Sehvermögens verschrieben. Optikusneuritis ist von 2 Haupttypen: Typisch – Optikusneuritis, die sich als Folge von Multipler Sklerose entwickelt …



Was ist Optikusneuritis?

Optikusneuritis bezieht sich auf die Schwellung des Sehnervs, des Nervenfaserbündels, das Signale vom Auge zum Gehirn überträgt. Sie wird auch als retrobulbäre Neuritis bezeichnet.

Die Entwicklung einer Optikusneuritis ist eine ernsthafte Erkrankung, die zu einer Beeinträchtigung des Sehvermögens und in einigen Fällen zum Verlust des Sehvermögens führt. Betroffene leiden unter Schmerzen, einer Beeinträchtigung des Farbsehens sowie einer beeinträchtigten Beurteilung der Sehtiefe.

Optikusneuritis kann vorübergehend sein, wenn das Sehvermögen nach der Behandlung wiederhergestellt wird. Steroide werden zur schnelleren Wiederherstellung des Sehvermögens verschrieben.

Optikusneuritis ist von 2 Haupttypen:

Typisch – Optikusneuritis, die sich als Folge von Multipler Sklerose entwickelt und unabhängig von Steroiden zur Behandlung ist.

Atypisch – Optikusneuritis, die sich als Folge anderer Erkrankungen entwickelt und für die Behandlung steroidabhängig ist.

Häufige Ursachen der Optikusneuritis

Bei der Optikusneuritis kann das Immunsystem eines Individuums die Myelinscheide angreifen, die den Sehnerv bedeckt, wodurch die Übertragung von Signalen vom Sehnerv zum Gehirn beschädigt wird. Es gibt viele Ursachen für eine Optikusneuritis. Sie sind wie folgt:

- Autoimmunerkrankungen – Systemischer Lupus erythematodes und Sarkoidose

- **Multiple Sklerose** – Dieser Zustand ist eine häufige Ursache für eine Optikusneuritis. Wenn das Immunsystem die Myelinscheide angreift, die das Gehirn und die Wirbelsäule umgibt, führt dies zu Multipler Sklerose. Die Häufigkeit der Entwicklung von Multipler Sklerose steigt mit dem Auftreten einer Optikusneuritis.
- **Einige Formen von Medikamenten** – Arzneimittel wie Ethambutol, das zur Behandlung von Tuberkulose eingesetzt wird, können eine Optikusneuritis verursachen. Andere Medikamente wie Chinin und Amiodaron können eine Optikusneuritis verursachen.
- **Mangel an Nährstoffen** – Vitamin-B12-Mangel
- **Genetische Störungen** – Lebersche hereditäre Optikusneuropathie
- **Neuromyelitis optica** – In diesem Zustand ist die auftretende Optikusneuritis schwerwiegender. Bei der Neuromyelitis optica ist der Sehnerv stark geschädigt. Betroffen sind die Sehnervenfaser und die Nervenfasern der Wirbelsäule. Die Nerven im Gehirn bleiben jedoch unbeeinflusst.
- Trauma
- **Infiltrative Störungen** – Lymphom
- **Meningiom der Sehnervenscheide**
- **Bakterielle und virale Infektionen** – Hepatitis B, HIV, Zytomegalievirus, Masern, Mumps, Borreliose, Syphilis
- Tuberkulose

- **Paraneoplastische Störungen**

- **Strahlentherapie**

Hausmittel für Optikusneuritis

Bittersalz – Um die Entzündung in den Nerven zu reduzieren, wird empfohlen, dreimal wöchentlich ein Bad mit Bittersalz zu nehmen.

Gemüsesaft – Spinat-, Rüben- und Karottensaft reduzieren die Entzündung der Nerven und die daraus resultierenden Schmerzen.

Vitamin B-Ergänzungen – Vitamin B2, Vitamin B12 und Pantothensäure fördern und schützen die Funktion der entzündeten Nerven. Sie wirken als Antioxidantien.

Andere Nährstoffe - Auch Omega-3-Fettsäuren, Heidelbeere, Alpha-Liponsäure und Taurin haben sich in der Forschung als wirksam bei der Reduzierung von Nervenentzündungen erwiesen.

Übung - Moderates Gehen für 20 Minuten pro Tag verbessert die Freisetzung und Verteilung von Hormonen, die bei der Reduzierung von Nervenentzündungen helfen.

Ernährung – Vermeiden Sie Kaffee, Tee, Fleischkonserven, Fischkonserven, Müsli und Weißbrot während schmerzhafter Neuritis-Episoden.

.

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki