7 unglaubliche Hausmittel gegen trockenen Hals, die Sie kennen sollten

Hier finden Sie die gängigsten Hausmittel gegen trockenen Hals. Auch wenn es manchmal schwierig ist das richtige Hausmittel zu finden, so ist es doch manchmal gar nicht so weit entfernt. Die meisten Hausmittel haben Sie bereits in Ihrem Haushalt, wie der Name es schon vermuten lässt. Sobald sich die Jahreszeit ändert, kann unsere Immunität sinken und wir können mit Erkältung oder Husten konfrontiert werden. Und wenn das passiert, ist ein trockener und juckender Hals eines der häufigsten Symptome. Ein trockener Husten tritt im Allgemeinen auf, wenn kein Schleim oder Schleim produziert wird. Dies wird am häufigsten durch Virusinfektionen wie Erkältungen und Grippe verursacht, …

Hier finden Sie die gängigsten Hausmittel gegen trockenen Hals. Auch wenn es manchmal schwierig ist das richtige Hausmittel zu finden, so ist es doch manchmal gar nicht so weit entfernt. Die meisten Hausmittel haben Sie bereits in Ihrem Haushalt, wie der

Name es schon vermuten lässt.

Sobald sich die Jahreszeit ändert, kann unsere Immunität sinken und wir können mit Erkältung oder Husten konfrontiert werden. Und wenn das passiert, ist ein trockener und juckender Hals eines der häufigsten Symptome. Ein trockener Husten tritt im Allgemeinen auf, wenn kein Schleim oder Schleim produziert wird. Dies wird am häufigsten durch Virusinfektionen wie Erkältungen und Grippe verursacht, kann aber auch durch Allergien oder Halsreizungen verursacht werden. Außerdem kann ein trockener Hals, wenn er länger anhält, auch zu Kau- und Schluckbeschwerden führen.

Laut dem National Institute of Dental and Craniofacial Research umfassen die Symptome eines trockenen Mundes ein brennendes Gefühl im Mund, rissige Lippen, juckende Kehle, Husten, wunde Stellen im Mund und sogar Mundgeruch.

Da ein trockener Hals ein häufiges Problem ist, mit dem viele von uns konfrontiert sind, wussten Sie, dass bestimmte Hausmittel helfen können, Trockenheit zu lindern? Schauen Sie sich diese einfachen Zutaten für den Alltag an, die Ihnen helfen können, Linderung von einem trockenen Hals zu bekommen.

Hausmittel gegen einen trockenen Hals

Tulsi und Honig

Tulsi und Honig sind seit langem Teil der ayurvedischen Medizin. Bei trockenem Hals können Sie einen Tulsi-Honig-Tee zubereiten. Die antibakteriellen und antimykotischen Eigenschaften von Honig helfen, zahlreichen Gesundheitsproblemen vorzubeugen, während Tulsi seit langem für seine therapeutischen Eigenschaften bekannt ist.

Kurkuma-Milch

Dies funktioniert gut bei trockenen Kehlen, Infektionen und den

meisten Arten von Husten. Darüber hinaus ist bekannt, dass Kurkuma die Immunität stärkt und vor Krankheiten schützt, wenn es der Ernährung hinzugefügt wird. Trinken Sie ein Glas warme Kurkuma-Milch, und Ihre Halsschmerzen werden sich im Handumdrehen klären.

Wie empfehlen: (Link entfernt)

Ghee

Ghee besitzt antibakterielle und entzündungshemmende Eigenschaften sowie die Fähigkeit, den Rachen feucht zu halten. Sie können ein ganzes Pfefferkorn beißen und es mit einem Löffel warmem Ghee hinunterspülen, um Ihre Kehle feucht zu halten. Nachdem Sie dies gegessen haben, trinken Sie kein Wasser.

Mulethi

Behalten Sie tagsüber eine Mulethi-Lakritzstange im Mund, um Ihre Kehle feucht zu halten. Es hat die Wirkung einer natürlichen Lutschtablette. Legen Sie ein Stück Kaugummi zwischen Ihre Zähne und kauen Sie darauf. Ayurvedische Kräuter-Mulethi werden zur Behandlung von Atemwegs- und Darmproblemen eingesetzt.

Salzwasser

Dies ist eine der einfachsten und effizientesten Methoden zur Behandlung von Halstrockenheit. Mischen Sie Salz in warmem Wasser und gurgeln Sie mindestens zweimal täglich, um sofortige Ergebnisse zu erzielen. Dies hilft bei der Verdünnung von Schleim, was die dadurch verursachte Verstopfung und Trockenheit im Hals verbessert.

Kräutertee

Kräutertee ist ein hervorragendes Mittel, um Halsreizungen zu lindern, die durch Verschmutzung und Staubpartikel verursacht werden, die auch Ihre Lungen beeinträchtigen können. Darüber hinaus sind ganze Gewürze wie grüner Kardamom und Nelken reich an Antioxidantien, die dazu beitragen können, die schädlichen Auswirkungen von schwerem Feinstaub zu neutralisieren, der insbesondere in der Hauptstadt auf einem Allzeithoch ist.

Bockshornkleesamen

Bockshornkleesamen sind bekannt für ihre entzündungshemmenden Eigenschaften, die dazu beitragen, eine Vielzahl von gesundheitlichen Problemen, insbesondere Halsprobleme, zu verhindern. Gießen Sie einige Samen in etwas Wasser und lassen Sie es köcheln, bis es eine andere Farbe annimmt. Nehmen Sie es von der Flamme, wenn es fertig ist, und lassen Sie es abkühlen. Gurgeln Sie mit diesem Sud mindestens zweimal täglich, um Ergebnisse zu erzielen.

Thema: trockenen Hals, trockenen Hals, trockenen Hals, trockenen Hals, trockenen Hals, trockenen Hals, trockenen Hals, trockenen Hals, trockenen Hals, trockenen Hals,

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki