



6 erstaunliche Tipps zur Behandlung von verschwitzten Händen und Füßen

Haben Sie Angst vor dem Autofahren wegen verschwitzter Hände und Füße? Sie sind nicht allein. Es gibt viele Patienten mit Hyperhidrose der Hände und Füße, die ähnliche Schwierigkeiten haben. Bei tropfendem Schweiß ist es in der Tat schwierig, das Lenkrad und das Bremspedal richtig zu kontrollieren. Autofahren zu vermeiden ist jedoch keine Lösung für dieses Problem. Sie müssen verschwitzte Hände und Füße heilen, um dieses Problem zu überwinden. Hier sind einige einfache Hausmittel, die Sie ausprobieren können: 1) Tomatensaft hat sich als ausgezeichnetes Heilmittel gegen übermäßiges Schwitzen erwiesen. Trinken Sie diesen Saft regelmäßig zweimal täglich für einige Wochen, um gute …



Salbei

Haben Sie Angst vor dem Autofahren wegen verschwitzter Hände und Füße? Sie sind nicht allein. Es gibt viele Patienten mit

Hyperhidrose der Hände und Füße, die ähnliche Schwierigkeiten haben. Bei tropfendem Schweiß ist es in der Tat schwierig, das Lenkrad und das Bremspedal richtig zu kontrollieren. Autofahren zu vermeiden ist jedoch keine Lösung für dieses Problem. Sie müssen verschwitzte Hände und Füße heilen, um dieses Problem zu überwinden.

Hier sind einige einfache Hausmittel, die Sie ausprobieren können:

1) Tomatensaft hat sich als ausgezeichnetes Heilmittel gegen übermäßiges Schwitzen erwiesen. Trinken Sie diesen Saft regelmäßig zweimal täglich für einige Wochen, um gute Ergebnisse zu erzielen.

2) Ein Tee aus Salbeiblättern hat sich bei der Kontrolle von verschwitzten Händen und Füßen als vorteilhaft erwiesen. Probieren Sie diesen Tee ein paar Wochen lang aus.

3) Limettensaft mit Meersalz führt zu erstaunlichen Ergebnissen, um übermäßiges Schwitzen zu heilen. Abwechselnd Steinsalz in Buttermilch geben und regelmäßig trinken.

4) Frauen in den Wechseljahren können schwitzende Hände und Füße bemerken. Dieses Problem kann durch eine Vitamin-E-Ergänzung mit Magnesiumcitrat gelöst werden.

5) Eine Lösung, die durch Mischen von Wasser, Honig und Apfelessig hergestellt wird, gilt als wirksam gegen übermäßiges Schwitzen. Sie müssen diese Lösung einige Wochen lang zweimal täglich konsumieren, bevor Sie Ergebnisse sehen.

6) Ein einfaches Hausmittel zur Unterdrückung des Geruchs von schwitzenden Händen und Füßen ist Maisstärkepaste. Sie können dies als hausgemachtes Deo verwenden. Da Maisstärke keine Chemikalien enthält, können Sie sie bedenkenlos verwenden.

Probieren Sie einige dieser Mittel aus und sehen Sie, was für Sie funktioniert.

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki