Wie man gesunde Bio-Lebensmittel anbaut

Wie man gesunde Bio-Lebensmittel anbaut Die zunehmende Belastung der Umwelt mit Industrieabfällen und giftigen Stoffen ist in den letzten Jahren zu einem großen Gesundheitsproblem geworden. Nahrung, Luft, Wasser und andere lebenswichtige Bestandteile der menschlichen Existenz sind jetzt mit gefährlich hohen Konzentrationen giftiger Chemikalien verseucht. Dadurch steigt der Bedarf an schadstofffreien Bio-Lebensmitteln. Einige Bio-Gemüse können zu Hause angebaut werden, da sie sehr wenig Platz benötigen. Daher helfen die folgenden Tipps dabei, gesunde Bio-Lebensmittel bequem zu Hause anzubauen. Um das Beet in Ihrem Garten zu erneuern, schneiden Sie unter den Rasen und drehen ihn um. Bedecken Sie es mit Holzspänen und warten …

Wie man gesunde Bio-Lebensmittel anbaut

Die zunehmende Belastung der Umwelt mit Industrieabfällen und giftigen Stoffen ist in den letzten Jahren zu einem großen

Gesundheitsproblem geworden. Nahrung, Luft, Wasser und andere lebenswichtige Bestandteile der menschlichen Existenz sind jetzt mit gefährlich hohen Konzentrationen giftiger Chemikalien verseucht. Dadurch steigt der Bedarf an schadstofffreien Bio-Lebensmitteln.

Einige Bio-Gemüse können zu Hause angebaut werden, da sie sehr wenig Platz benötigen. Daher helfen die folgenden Tipps dabei, gesunde Bio-Lebensmittel bequem zu Hause anzubauen.

Um das Beet in Ihrem Garten zu erneuern, schneiden Sie unter den Rasen und drehen ihn um. Bedecken Sie es mit Holzspänen und warten Sie ein paar Wochen. Sie können dieses Beet dann verwenden, um gesunde Bio-Lebensmittel anzubauen. Der Boden, den Sie umgeschlagen haben, wird durch den darunter liegenden Rasen aufgewertet.

Wenn Sie einen Bereich mit viel Unkraut bemerken, nehmen Sie eine Schaufel und graben Sie darunter, anstatt sie zu ziehen. Dann drehen Sie den Boden um, damit das Unkraut Ihre Samen ernährt, wie es Dünger tun würde. Dies spart Ihnen Zeit und verhindert auch, dass das Unkraut nachwächst.

Andere organische Komponenten, die für den Anbau von Bio-Lebensmitteln verwendet werden können, sind trockene Blätter, Essensreste, Heu, Strohhalme, tierische Abfälle, Holzkohle und andere Dinge. Sobald sie verfügbar sind, verstauen Sie diese in einem luftdichten Behälter oder einer Grube in Ihrem Garten. Je mehr Sie sammeln und in diese luftdichten Räume legen, desto mehr organischer Kompost müssen Sie in Ihrem Garten verwenden.

Um zu verhindern, dass Ihre Kräuter verrotten, trocknen Sie sie sofort nach der Ernte. Halten Sie sie nach dem Trocknen von Feuchtigkeit fern, indem Sie sie an einem kühlen, trockenen Ort aufbewahren. Dies verhindert auch das Wachstum von Bakterien, die eine Lebensmittelvergiftung verursachen können.

Einige Käfer sind wichtig für Ihren Garten. Beispiel ist der Marienkäfer. Dies liegt daran, dass es sich von anderen Käfern wie Blattläusen ernährt, die die Ernte zerstören, indem sie die Blätter auffressen. Marienkäfer jagen diese Käfer und helfen so beim Anbau gesunder Bio-Pflanzen. Andere hilfreiche Fehler sind Schmetterlinge. Diese helfen bei der Bestäubung der Pflanzen.

Fügen Sie dem biologischen Verfall ein wenig Wasser hinzu und verteilen Sie es auf effiziente Weise auf Ihren Pflanzen. Dies ist besser, um Ihre Pflanzen mit Nährstoffen auf organischer Basis zu versorgen, als chemische Düngemittel zu verwenden. Es verhindert auch die Kontamination der Umwelt mit giftigen Chemikalien. All dies trägt dazu bei, Pflanzen organischer, gesünder und frei von giftigen Verunreinigungen zu machen.

Bewässern Sie Ihren Garten mit einem Schlauch unter niedrigem Druck. Dadurch wird sichergestellt, dass Ihr Garten ohne Überschwemmung nach und nach bewässert oder durchnässt wird. Es wird Ihnen auch Zeit für Multitasking geben. Sie können daher mehr Gartenarbeit leisten.

Wenn Sie die Techniken für den Anbau von Bio-Lebensmitteln entwickeln, werden Sie wissen, dass sich der Aufwand lohnt, wenn Sie die Qualität der Produkte sehen, die Sie anbauen. Wenn Sie also daran interessiert sind, Ihr eigenes, nicht kontaminiertes, gesundes Bio-Lebensmittel anzubauen, probieren Sie es aus und Sie werden glücklich sein, dass Sie es getan haben.

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki