



## Die Verbindung zwischen Sportmedizin und Naturheilkunde

Heilpraktiker können eine Schlüsselrolle bei der Bereitstellung erstklassiger Sportmedizin und -behandlung spielen. Heilpraktiker arbeiten mit Athleten aller Leistungsstufen zusammen, um eine optimale Leistung und Erholung zu erreichen und aufrechtzuerhalten. Nach einem sportbedingten Bandscheibenvorfall wandte sich die kanadische olympische Rudererin Rachelle Viinberg an den Heilpraktiker ihres Teams, um einen Behandlungsplan zu erhalten. Viinberg erholte sich nicht nur von ihrer Verletzung, sie und ihr Team gewannen 2012 auch die olympische Silbermedaille im Rudern. Viinberg nutzt nun ihre Erfahrung als Sportlerin, gepaart mit den Werkzeugen, die sie an der naturheilkundlichen Fakultät als Heilpraktiker erworben hat. Viinbergs persönliche Erfahrung als Sportler mit Naturheilkunde wird immer häufiger. &hellip;



Heilpraktiker können eine Schlüsselrolle bei der Bereitstellung erstklassiger Sportmedizin und -behandlung spielen.  
Heilpraktiker arbeiten mit Athleten aller Leistungsstufen

zusammen, um eine optimale Leistung und Erholung zu erreichen und aufrechtzuerhalten.

Nach einem sportbedingten Bandscheibenvorfall wandte sich die kanadische olympische Rudererin Rachelle Viinberg an den Heilpraktiker ihres Teams, um einen Behandlungsplan zu erhalten.

Viinberg erholte sich nicht nur von ihrer Verletzung, sie und ihr Team gewannen 2012 auch die olympische Silbermedaille im Rudern. Viinberg nutzt nun ihre Erfahrung als Sportlerin, gepaart mit den Werkzeugen, die sie an der naturheilkundlichen Fakultät als Heilpraktiker erworben hat.

Viinbergs persönliche Erfahrung als Sportler mit Naturheilkunde wird immer häufiger.

Heilpraktiker sind während der gesamten sportmedizinischen Abgabe zunehmend verbreitet. Sowohl gelegentliche Wochenendkrieger als auch Profisportler wenden sich an Heilpraktiker, um:

- Verletzungsprävention
- Schnelle Erholung
- Ernährungsunterstützung
- Und um ihre Leistung zu verbessern

### **Athleten, die einen Wettbewerbsvorteil suchen, neigen dazu zu fragen: Was machen die Profis?**

Profisportler interessieren sich zunehmend für Naturheilkunde, um sicherere Möglichkeiten zur Feinabstimmung ihrer Leistung zu finden. Es ist daher keine Überraschung, dass Dr. Mark Strom von den Arizona Cardinals der NFL eingeladen wurde, sich ihrem medizinischen Personal anzuschließen.

„Es ist aufregend, einige der bekanntesten Athleten der Welt zu behandeln. Das Management und das medizinische Personal der [Kardinäle] stellten fest, dass viele ihrer Top-Spieler eine Behandlung bei verschiedenen naturheilkundlichen Ärzten im Tal suchten. Sie wollten sehen, wie es ist, einen naturheilkundlichen Arzt im Personal zu haben und dem Team Einheitlichkeit zu bieten. Ich habe vorwiegend sportspezifische Ernährungs-IVs angeboten, die von den Spielern sehr gut angenommen wurden.“ **Mark Strom, Heilpraktiker**-Absolvent, Southwest College of Naturopathic Medicine

Nach seiner Arbeit bei den Cardinals unterstützte Dr. Strom auch das Arizona Diamondbacks MLB-Team.

**Heilpraktiker bieten viele Therapien an, um beim Training zu helfen, Ernährung und Ernährung zu optimieren, Verletzungen vorzubeugen und sich zu erholen.**

Die Arbeit mit Sportlern ist ein wichtiger Teil von Dr. Aaron Wongs Tag bei Butterfly Naturopathic in North Vancouver, BC. Dr. Wong glaubt, dass die Naturheilkunde die ideale Lösung für Sportler ist, die auf der Suche nach sportlicher Leistung durch optimale Gesundheit sind.

„Als jemand, der mit Sportlern zusammenarbeitet, helfe ich ihnen, ihre Lebenskraft, ihren Willen und ihren Wunsch zu nutzen, um den größten Ausdruck dieses Potenzials zu erreichen. Sport bietet die Möglichkeit zur Selbsterkundung durch Geist, Körper und Seele. Naturheilkunde bringt eine ganzheitliche Perspektive auf Training, Wiederherstellung von Verletzungen und langfristige Nachhaltigkeit der Gesundheit.“ **Aaron Wong, Heilpraktiker, RTC, BASc**- Absolvent, Boucher Institute of Naturopathic Medicine

Masahiro Takakura, Heilpraktiker, DC, LAc hat eine unerschütterliche Leidenschaft dafür, Sportlern zu helfen. Er ist der Gründer und Sponsor des Bastyr Sport Medicine Club (BSMC) und der erste naturheilkundliche Arzt und Chiropraktiker, der eine ganze Saison lang mit MLB-Spielern reist und sie behandelt. Derzeit ist er naturheilkundlicher und chiropraktischer Berater für die Seattle Mariners.

Details

**Besuchen Sie uns auf: [natur.wiki](http://natur.wiki)**