

stellte die gesamte Therapie und alle Yoga-Asans von professionellen Lehrern zur Verfügung.

Senior

Hypertonie

6.30 bis 7.30 Uhr SONDERKLASSE FÜR OBESITÄT

7.00 bis 8.30 Uhr REINIGUNG DES KÖRPERS DURCH KUNJAL-UND NETI-METHODEN

7.30 bis 8.30 Uhr BESONDERE YOGA-LEITFADEN, UM DEN KÖRPER GESUND UND ATTRAKTIV ZU HALTEN

8.30 bis 9.30 Uhr ALTE LEUTE

Abend

16.30 bis 17.30 Uhr INDIVIDUELLE YOGA-KLASSEN

17.30 bis 18.30 Uhr YOGA-ÜBUNG KOLLEKTIV

18.30 bis 19.30 Uhr MEDITATION & PRANAYAM

Yoga ist eine alte indische wissenschaftliche Kunst, ein perfektes Gleichgewicht zwischen körperlicher und geistiger Gesundheit aufrechtzuerhalten. Während das Wort Yoga unsere physischen, mentalen, spirituellen und frommen Stärken kombiniert.

Frieden ist das ultimative Ziel der Menschheit. Yoga wurde im Jahr 2005 mit der Vision gegründet, Menschen zu helfen, ein körperlich fites und geistig gesundes Leben zu führen. Bei Yoga teilen wir die Überzeugung, dass alle Nahrungsmittel heilbar sind und dass jeder das Recht hat, ein gesundes und stressfreies Leben zu führen. Yoga ist das einzige Zentrum von Rajasthan,

das verschiedene Yoga-Programme unter einem Dach für Menschen mit unterschiedlichen Bedürfnissen und Beschwerden anbietet.

Therapie-Yoga hilft zum Beispiel Menschen mit körperlichen Beschwerden, verschiedene Yoga-Asans mit einfachen unterstützenden Instrumenten (Seilen, Gürteln, Kisten usw.) durchzuführen. Dies hilft ihnen nicht nur, die richtige Haltung zu erreichen, sondern stärkt auch ihr Selbstvertrauen.

Meditationssitzungen helfen dem einen ruhigen psychologischen Heilungsprozess, ein stressfreies Leben zu führen.

Abnehmen Yoga für diejenigen, die ein paar Kilo mehr verlieren wollen!

Während regelmäßige Kurse für diejenigen, die allgemeine gesundheitliche Vorteile wollen.

Kurz gesagt, Yoga ist eine Reise, um sich selbst „gesünder“ zu begegnen. Es ist ein Tor „von der Gesundheit zum Glück“.

Atme alle deine Sorgen aus ...

Atme all deinen Segen ein ...

Komm und sei Teil der Yoga Familie !!

Yogaguru Dhakaram, der Gründer von YogaPeace

Dhakaram ji ist ein leidenschaftlicher Lernender und ein engagierter Guru. Er ist eine herausragende Persönlichkeit, die Yoga lebt. Er hat sich einen Namen gemacht, indem er zweimal international Goldmedaillengewinner war. hat die nationale Auszeichnung viele Male verdient.

Er erkannte, dass er für Yoga gemacht ist, als er mit seinem Yoga Guru Shri Suraj Karan Jindal Sahib aus Jaipur in Kontakt

kam.

Seit dem Jahr 1993 widmet er sich der Heilung durch Yoga. Seine Sadhna wird kontinuierlich geschätzt und mit einer Reihe von Auszeichnungen, Zertifikaten, Medaillons, Bewertungen auf nationaler und globaler Ebene beglückwünscht. Seine Persönlichkeit trägt zu seiner Kunst bei, Yoga zu unterrichten. Er interessiert sich persönlich für jeden einzelnen Schüler, indem er ihn jederzeit für alle zur Verfügung stellt, die unermüdlich im Zentrum arbeiten. Seine Unterrichtsmethode ist einzigartig, die er gemäß dem Fortschritt und dem Verständnis seines Schülers formuliert, um Langeweile zu vermeiden und Einsicht und Tiefe des Fachs zu entwickeln. Er hat Tausende von Menschen geschult, ihr Leben zu verändern und ihnen dabei zu helfen, die Krankheiten loszuwerden, von denen sie glaubten, dass sie nicht geheilt werden könnten.

Im Jahr 2008 hatte Dhakaram ji das Glück, den Segen von Yogacharya Shri Karunakar ji, einem Schüler von Yogacharya Sri BKS Iyengar, zu suchen. Seitdem gibt Yogacharya Shri Karunakar ji Dhakaram ji seine wertvolle Zeit, sein Wissen und seine therapeutische Yoga-Anleitung.

Herr Dhakaram, der neugierige Lernende ist, verbessert ständig sein eigenes Wissen. Neben Yoga ist er auch in verschiedenen Bereichen alternativer Medizin wie Akupressur, Su Jok-Therapie, Twist-Therapie, Lächeln-Meditation, Lächeln-Yoga und Naturheilkunde usw. ausgebildet.

„Das Unterrichten gibt mir viel Befriedigung und die Möglichkeit zur Selbstverwirklichung durch den Prozess des Yoga. Es ermöglicht mir, so gut ich kann zur Gesellschaft beizutragen und es zu genießen“, sagt Dhakaram.

Er ist ein ausgezeichnete Yogalehrer und Heiler mit einem immerwährenden Lächeln im Gesicht, was ihn und seinen Unterricht zu etwas ganz Besonderem macht.

- Ausgezeichnet mit dem „Gandhi Award“ des Gandhi Institute of Naturopathy Yogic and Ayurvedic Sciences, 29. August 2016
- Durchführung praktischer Sitzungen zu „Yoga-Requisiten“ am Department of Yogic Science & Human Consciousness der Maharshi Dayanand Saraswati University, Ajmer, Mai 2016
- Vizepräsident der Internationalen Naturheilkundeorganisation (INO) Rajasthan
- Patron Mitglied von Rajasthan Swastha Yog Shala Samiti
- Zertifizierte DNYS-Behörde (Diplom in Naturheilkunde und Naturwissenschaften von Akhil Bhartiya Prakritik Chitiksa Parishad, Delhi)
- Qualifizierter Yoga & Meditationslehrer
- Autorisierter Yogalehrer von Rajasthan Swasthya Yoga Parishad (Rajasthan Rat für Yoga & Gesundheit)
- Zertifizierter Su-Jok Akupunktur-Therapeut der International Su-Jok Therapy Association
- Qualifizierter Twist Therapy & Smile Meditation Instructor durch die International Spiral Motion Association

- Teilnahme an 7 Tagen Advance Pranayam am Institut von Guru BKS Iyengar – Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institut (RIMYI), Pune, Indien – 24. April 2015 bis 30. April 2015. Es wurde von Geeta S. Iyengar durchgeführt.
- Teilnehmer am Guru BKS Iyengar Pranayam, Aasan und Therapie Yoga Camp des Ramamani Iyengar Yog Instituts in Pune, Indien vom 9. Dezember 2013 bis 13. Dezember 2013
- Gastredner beim Seminar über Yoga-Naturheilkunde, 2013 der International Naturophy Organization – Rajasthan
- Anerkennungspreis beim Seminar über Yoga-Naturheilkunde, 2013 von der International Naturophy Organization – Rajasthan
- Gastredner beim Rajasthan International Festival 2013 im Mehrangarh Fort in Jodhpur
- Richter beim Rajasthan Yoga Wettbewerb – 2008, Jaipur, gehalten von Rajasthan Swasthya Yoga Parishad
- Gastredner bei der Fifth Laughter Thearapy Conference – 2013, Jaipur
- Gastredner im Doctors Management Training Camp – 2013, März 2013, organisiert von der International Naturopathy Organization (INO)

- Zertifizierter Naturheilkundler und Yogapraktiker von Gandhi Smarak Prakritik Chikitsa Samiti, Neu-Delhi und Mahatama Gandhi Prakritik Chikitsa und Yog Mahavidyalaya, Jaipur
- International Su Jok Therapy Advance Level Certified, Februar 2008
- International Twist Therapy Practitioner Certified, Februar 2008
- International Smile Meditation Practitioner Certified, Februar 2007
- Richter beim Jaipur Yogasan Wettbewerb von Rajasthan Swasth Yog Parishad, Jaipur, Juli 2006
- Special Performance Award im Jaipur Yogasan Wettbewerb von Rajasthan Swasth Yog Parishad, Jaipur, August 2005
- Goldmedaillengewinner beim Internationalen Naturheilkunde- und Yoga-Seminar am IIT Kanpur, Juli 2005
- Bester Performer bei International CME für Yogatherapie an der Banaras Hindu University, Varanasi, März 2005
- Gewinner der Internationalen Yoga-Konferenz – YOGACON 2004, Jaipur, Januar 2004

- Bester Darsteller bei der Internationalen Yoga-Konferenz – YOGACON 2004 in Jaipur, Januar 2004
- Prominenter Darsteller beim Nationalen Yoga-Festival von Dr. Swami Gitananda Smiriti in Kalkutta, September 1998
- Gewinner der Internationalen Yoga-Konferenz – YOGACON – 98, Jaipur, November 1998
- Eingeladener Delegierter in einer internationalen Yoga-Konferenz, die von der Tourismusabteilung der Regierung organisiert wird. von Pondicherry, Januar 1998
- Bester Sadhak von Rajasthan Swasth Yog Parishad, Jaipur, 1999-2000
- Wurde in verschiedenen Yoga-Zeitschriften und Magazinen vorgestellt

Für weitere Informationen Melden Sie sich bei an
<http://myyogaguru.co.in/>

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki