

Wirksame natürliche Heilmittel für Nesselsucht

Nesselsucht oder Urtikaria ist eine häufige allergische Reaktion, die durch das Auftreten von juckenden, gereizten und roten Hautläsionen an verschiedenen Körperteilen gekennzeichnet ist. Obwohl die genaue Ursache für Nesselsucht nicht bekannt ist, sind sie oft das Ergebnis von Zellen, die Histamin freisetzen. Außerdem sind allergische Reaktionen auf Deodorants, bestimmte Lebensmittel, Medikamente und Umweltverschmutzung einige der gemeldeten Ursachen für Nesselsucht. Diese Hauterkrankung kann mit natürlichen Heilmitteln einfach und effektiv behandelt werden. Es gibt viele Arten von natürlichen Heilmitteln für Nesselsucht und einige von ihnen werden unten besprochen. Basilikum-Tee: Basilikum-Tee ist ein wirksames natürliches Heilmittel gegen Nesselsucht und einige andere allergische Reaktionen. …



Nesselsucht oder Urtikaria ist eine häufige allergische Reaktion, die durch das Auftreten von juckenden, gereizten und roten Hautläsionen an verschiedenen Körperteilen gekennzeichnet ist.

Obwohl die genaue Ursache für Nesselsucht nicht bekannt ist, sind sie oft das Ergebnis von Zellen, die Histamin freisetzen. Außerdem sind allergische Reaktionen auf Deodorants, bestimmte Lebensmittel, Medikamente und Umweltverschmutzung einige der gemeldeten Ursachen für Nesselsucht. Diese Hauterkrankung kann mit natürlichen Heilmitteln einfach und effektiv behandelt werden. Es gibt viele Arten von natürlichen Heilmitteln für Nesselsucht und einige von ihnen werden unten besprochen.

Basilikum-Tee:

Basilikum-Tee ist ein wirksames natürliches Heilmittel gegen Nesselsucht und einige andere allergische Reaktionen. Die betroffene Haut wird in Basilikumblättertee getränkt. Basilikumblatt enthält Kaffeesäure, ein Antiallergen, das Ihre Haut beruhigt und Nesselsucht beseitigt. Um Basilikum-Tee zuzubereiten, fügen Sie 1 Unze getrocknete Basilikumblätter zu 1 Liter heißem Wasser hinzu. Lassen Sie die Mischung auf Raumtemperatur abkühlen. Waschen Sie jetzt Ihre Haut mit dem Tee, um Nesselsucht loszuwerden.

Backpulver und Maisstärkebad:

Füllen Sie die Wanne mit warmem Wasser und fügen Sie eine halbe Tasse Backpulver und eine halbe Tasse Maisstärke hinzu. Nun den Körper etwa 30 Minuten in der Mischung einweichen. Ein Backpulverbad kann die durch Nesselsucht verursachten Reizungen lindern. Wenn der Zustand oder der Juckreiz schwerwiegend ist, können Sie dieses Bad zweimal täglich nehmen.

Aloe Vera:

Die Anwendung von Aloe Vera ist eine der einfachsten, aber effektivsten natürlichen Heilmittel für Nesselsucht. Mit seinen heilenden Eigenschaften kann Aloe Vera Brennen und Juckreiz lindern, die durch Nesselsucht verursacht werden. Aloe Vera ist

100 % sicher auf der Haut und kann Schwellungen in kurzer Zeit reduzieren.

Kurkuma:

Kurkuma wird traditionell seit Tausenden von Jahren zur Behandlung verschiedener Hauterkrankungen verwendet. Bei Nesselsucht können Sie dieses Kraut sowohl äußerlich als auch innerlich verwenden. Eine Tasse warme Milch gemischt mit Kurkuma-Kraft kann wirksam sein, um Nesselsucht zu heilen. Die topische Anwendung kann Ihre Haut glatter und gesünder machen. Für bessere Ergebnisse können Sie Kurkuma mit Zitronensaft oder Minzsaft gemischt auftragen.

Kalte Kompresse:

Sie können Ihre Haut mit einer nassen, kalten Kompresse kühlen. Die kühle Temperatur zusammen mit Feuchtigkeit kann Juckreiz und Entzündungen lindern. Abgesehen von einer kalten Kompresse können Sie auch Galmeilotion auf Ihre Haut auftragen, um einen kühlenden Effekt zu erzielen.

Bereichern Sie Ihre Ernährung:

Die Aufnahme von gesünderen Nahrungsmitteln kann Ihr gesamtes Immunsystem des Körpers stärken und dadurch die Wahrscheinlichkeit verringern, Nesselsucht zu bekommen. Essen Sie Früchte wie Orangen, Zitronen, Tomaten, Himbeeren, die reich an Vitamin C sind. Fügen Sie auch Nahrungsmittel hinzu, die Acidophilus enthalten, um eine optimale Verdauungsgesundheit zu gewährleisten und die Dauer der Nesselsucht zu verkürzen. Joghurt mit lebendigen Aktivkulturen, Sauerkraut und Hüttenkäse sind einige reiche Quellen. Vitamin E und Zink sind auch gegen Nesselsuchtflecken und -ringe wirksam.

Wenn Sie aufgrund von bestimmten Nahrungsmitteln Nesselsucht bekommen, vermeiden Sie es vollständig. Wenn Sie

von Nesselsucht betroffen sind, stellen Sie außerdem sicher, dass Sie sie nicht berühren oder stechen. Stress kann auch eine Ursache für Nesselsucht sein; Halten Sie sich also von stressigen Situationen am Arbeitsplatz fern.

Details

Besuchen Sie uns auf: [natur.wiki](#)