

Wie viel ultraverarbeitetes Essen konsumieren Sie? Blut- und Urinalanalysen geben Auskunft

Erfahren Sie, wie ultraverarbeitetes Essen Ihre Gesundheit beeinflusst, indem Blut und Urin die Menge dokumentieren.



Hier sind die Referenzen für die genannten wissenschaftlichen Artikel:

1. Abar, L. et al. PLoS Med 22, e1004560 (2025).

Artikel
Google Scholar

2. Beslay, M. et al. PLoS Med. 17, e1003256 (2020).

Artikel
PubMed
Google Scholar

3. Cordova, R. et al. Lancet Reg Health Eur. 35, 100771 (2023).

Artikel
PubMed
Google Scholar

4. Donghan, S. et al. Clin. J. Am. Soc. Nephrol. 18, 327–336 (2023).

Artikel
PubMed
Google Scholar

5. Handakas, E. et al. Clin. Nutr. 41, 2537–2548 (2022).

Artikel
PubMed
Google Scholar

6. O'Connor, L. E. et al. J. Nutr. 153, 2181–2192 (2023).

Artikel
PubMed
Google Scholar

Referenzen herunterladen

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki