



Wie man sich selbst mit Ton- und Schlammpackungen heilt

Unsere Erde liefert die Nährstoffe, die das Pflanzenleben ermöglichen, und die Erde erhält nicht nur das Pflanzenleben, sondern auch alle Tiere und Menschen. Wir denken manchmal, dass Erde „schmutzig“ ist, aber gewöhnliche Erde und Wasser sind ein wirksames Reinigungsmittel, und manchmal ist es sogar wirksamer als Seife. Um dies etwas weiter zu gehen, gibt es mehrere naturheilkundliche Behandlungen, die auf der Verwendung von Erde in Form von Lehm- und Schlammpackungen beruhen. Werfen wir einen Blick darauf, wie Ton- und Schlammpackungen zur Behandlung einer Vielzahl menschlicher Beschwerden verwendet werden können. Der Wert von Tonpackungen ist vielfältig. Die Tonpackungen kühlen den betroffenen …



Unsere Erde liefert die Nährstoffe, die das Pflanzenleben ermöglichen, und die Erde erhält nicht nur das Pflanzenleben, sondern auch alle Tiere und Menschen. Wir denken manchmal, dass Erde „schmutzig“ ist, aber gewöhnliche Erde und Wasser sind ein wirksames Reinigungsmittel, und manchmal ist es sogar

wirksamer als Seife. Um dies etwas weiter zu gehen, gibt es mehrere naturheilkundliche Behandlungen, die auf der Verwendung von Erde in Form von Lehm- und Schlammpackungen beruhen. Werfen wir einen Blick darauf, wie Ton- und Schlammpackungen zur Behandlung einer Vielzahl menschlicher Beschwerden verwendet werden können.

Der Wert von Tonpackungen ist vielfältig. Die Tonpackungen kühlen den betroffenen Bereich viel stärker als eine gewöhnliche Kühlpackung und senken die Temperatur. Sie absorbieren auch Giftstoffe, wenn sie auf ein Furunkel oder eine nässende Wunde aufgetragen werden. Darüber hinaus hilft der Ton auch, indem er den Eiter herauszieht und die Wunde reinigt. Ton hilft auch, Schwellungen zu reduzieren und kann verwendet werden, um Verspannungen in den Muskeln zu lösen und überstimulierte Nerven zu beruhigen.

Zusätzlich zu den oben genannten Vorteilen hilft Ton bei der Linderung lokaler Schmerzen und ist wirksam bei der Behandlung von Fieber, Verstopfung, Durchfall, Magen-/Zwölffingerdarm-/Darmgeschwüren, Gebärmutterblutungen, Hämorrhoiden, Fissuren, Blinddarmentzündung, Bauchschmerzen und unregelmäßiger Menstruation. Natürlich eignet es sich hervorragend für alle möglichen Hautprobleme.

Tonerde wird im Allgemeinen als Paste, direkt als Salbe oder in Form einer Packung verwendet. Normalerweise wird Tonpaste auf den Bauch oder andere Körperregionen aufgetragen, die Krankheitssymptome zeigen. In vielen Fällen kann es auf den ganzen Körper aufgetragen werden, oder es kann ein Schlammbad genommen werden, bei dem der gesamte Körper mit Ausnahme des Kopfes in Ton geeigneter Konsistenz eingegraben wird. Und sogar das Gesicht wird mit Schlamm bedeckt sein.

Ton jeder Farbe kann verwendet werden, vorausgesetzt, er enthält keine schädlichen Materialien oder Chemikalien. Es ist

am besten, den Ton an einem einigermaßen schadstofffreien Ort zu sammeln, mindestens 3 Fuß unter der Erdoberfläche. Wenn der Ton hochviskos (klebrig) ist, sollte etwas feiner Sand untergemischt werden, sogar bis zu 50 %. Grobe Materialien wie Kiesel und Stöcke sollten ggf. durch ein Sieb entfernt werden. Bevor der Ton verwendet wird, sollte er in der Sonne getrocknet werden. Danach sollte es zerstampft oder zu Pulver gemahlen werden.

Wenn Sie den Ton für eine Paste oder Packung vorbereiten, fügen Sie gerade so viel Wasser hinzu, dass er die Konsistenz von Butter oder weichem Teig erhält. Es sollte haften können und auf keinen Fall so dünn sein, dass es von der Haut rutscht. Verteilen Sie es auf dem betroffenen Teil in einer Dicke, die dem Wetter und der gewünschten Tragedauer entspricht. Je länger du es anbehalten möchtest, desto dicker sollte es sein. Oder es kann auf einem Stück feinem Musselin oder Käsetuch verteilt werden. Wenn es auf dem Bauch verteilt wird, sollte es 15 cm (6 Zoll) lang und 7,5 cm (3 Zoll) breit sein. Wird die Tonerde auf die Augen oder die Haarpartie aufgetragen, ist ein Tuch unerlässlich.

Wird die Lehmpaste oder -packung unbedeckt gelassen, wirkt sie kühlend. Um eine maximale Kühlwirkung zu erzielen, sollte es häufig gewechselt werden. Wird es aber gut mit einem dicken Baumwoll- oder Wolltuch abgedeckt, entfaltet sich im Allgemeinen eine wärmende Wirkung. Wenn also das Ziel darin besteht, das Teil zu kühlen oder die Körpertemperatur zu senken, sollte der Ton unbedeckt bleiben. Ist aber ein wärmender Effekt erwünscht, sollte dieser abgedeckt werden.

Normalerweise wird der Ton nach etwa 30 Minuten oder einer Stunde abgenommen. Bei Bedarf kann wieder Ton aufgetragen werden. Auf jeden Fall spätestens, wenn der Schlamm innerhalb von ca. 3 Stunden nach dem Trocknen zu reißen beginnt oder der Rucksack altbacken wird, sollte er abgenommen werden. Wenn Ton wegen seiner kühlenden Wirkung verwendet wurde, sollte der Teil, auf den er aufgetragen wurde, zuerst mit einem

Tuch sauber gewischt und dann durch trockenes Reiben mit den Handflächen auf normale Temperatur gebracht werden. Wenn es zum Erwärmen eines Teils des Körpers verwendet wurde, sollte dieser Teil mit einem in kaltem Wasser ausgewrungenen Tuch sauber gewischt werden.

Bei schwerer Erkrankung kann die Schlammpackung dreimal täglich angewendet werden. Im Falle eines Geschwürs sollte der Schlamm gut erhitzt werden, um ihn zu sterilisieren.

Manche Heilpraktiker verschreiben Patienten mit Verstopfung, täglich 5 bis 10 Gramm sauberen Ton gemischt mit Wasser zu schlucken. Dies muss auf nüchternen Magen erfolgen.

Zusammenfassend können wir sagen, dass Ton oder Schlamm eines der grundlegendsten natürlichen Heilmittel unserer Welt ist. Es wird verwendet, um Hunderte verschiedener Arten von Krankheiten zu heilen, von denen die meisten hier aus Platzgründen nicht einmal erwähnt werden konnten. Obwohl es ein überlegener Heiler ist, obwohl seine Wirkung unbezahlbar ist – es ist kostenlos!

Unterschätzen Sie also niemals die Kraft von Erde und Ton, wenn es darum geht, unseren Körper zu heilen. Wenden Sie sich für weitere Informationen an einen naturheilkundlichen Arzt oder Naturheilpraktiker.

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki