

Warum werden meine Lippen immer dunkler?

Sie fragen sich, warum Ihre Lippen plötzlich nicht mehr so rosa sind wie früher und von Tag zu Tag dunkler werden? Keine Sorge, Sie sind nicht allein. Wenn es nicht genetisch bedingt ist, können verschiedene Gesundheits-, Ernährungs- und Lebensstilfaktoren Ihre Lippen dunkel färben. Wenn Sie rauchen, haben Sie möglicherweise dunklere Lippen als Ihre nicht rauchenden Freunde. Manchmal enthalten Kosmetika auch Chemikalien, die Ihre Lippen dunkel färben können. Auch ein Vitaminmangel kann zu Lippenverfärbungen führen. Achten Sie auf eine gesunde Ernährung und essen Sie viel Obst und Gemüse, das reich an Vitamin C ist, um dunkle Lippen loszuwerden. Es ist auch …



Sie fragen sich, warum Ihre Lippen plötzlich nicht mehr so rosa sind wie früher und von Tag zu Tag dunkler werden? Keine Sorge, Sie sind nicht allein. Wenn es nicht genetisch bedingt ist, können verschiedene Gesundheits-, Ernährungs- und Lebensstilfaktoren Ihre Lippen dunkel färben. Wenn Sie rauchen,

haben Sie möglicherweise dunklere Lippen als Ihre nicht rauchenden Freunde. Manchmal enthalten Kosmetika auch Chemikalien, die Ihre Lippen dunkel färben können.

Auch ein Vitaminmangel kann zu Lippenverfärbungen führen. Achten Sie auf eine gesunde Ernährung und essen Sie viel Obst und Gemüse, das reich an Vitamin C ist, um dunkle Lippen loszuwerden. Es ist auch ratsam, die Wasserqualität zu Hause zu überprüfen. Wenn Ihr Leitungswasser gechlort ist, kann es auch zu dunkleren Lippen führen. Ihre Lippen sind dreimal so empfindlich wie Ihre Haut und brauchen daher mehr Aufmerksamkeit und Pflege. Hier sind ein paar natürliche Hausmittel, um dunkle Lippen loszuwerden

Zitrone

Zitrone hat natürliche bleichende und peelende Eigenschaften. Sie können entweder eine halbe Zitrone auspressen und den Saft täglich direkt auf Ihre Lippen auftragen oder eine dünne Zitronenscheibe nehmen, etwas Zucker darüber streuen und damit Ihre Lippen einreiben. Dadurch werden abgestorbene Zellen abgetragen, und die Haut wird frischer aussehen. Wenden Sie dieses Mittel ein paar Wochen lang täglich an, um perfekte Lippen zu erhalten. Die Säure in der Zitrone hilft auch, Schwärze zu entfernen und die ursprüngliche Lippenfarbe wiederherzustellen. Drücken Sie eine halbe Zitrone aus und tragen Sie den Saft täglich direkt auf Ihre Lippen auf, um dunkle Lippen loszuwerden.

Olivenöl

Die Vorteile von Olivenöl für Ihre Gesundheit, Haut und Haare sind Ihnen vielleicht bekannt, aber wussten Sie auch, dass es Ihnen rosige Lippen schenken und sie mit Feuchtigkeit versorgen kann? Bereiten Sie Ihr eigenes natürliches Peeling zu, indem Sie einen halben Teelöffel Zucker und ein paar Tropfen natives Olivenöl extra mischen. Schrubben Sie Ihre Lippen

einmal pro Woche sanft mit dieser Mischung, um beste Ergebnisse zu erzielen. Sie können sogar Olivenöl allein verwenden, um Ihre Lippen vor dem Austrocknen oder dem Auftreten von Rissen zu schützen. Verwenden Sie es wie jeden anderen im Handel gekauften Lippenbalsam oder Lippenpflegestift.

Ein halber Teelöffel Zucker und ein paar Tropfen natives Olivenöl extra können die Lippenpigmentierung verringern

Rosenwasser

Rosenwasser hat mehrere heilende Eigenschaften, die Ihre Lippen beruhigen und mit Feuchtigkeit versorgen können. Mischen Sie einen Tropfen Rosenwasser mit einem Teelöffel Honig und tragen Sie es auf Ihre Lippen auf. Tun Sie dies zwei- bis dreimal am Tag. Sie können auch einen Esslöffel Rosenblütenpaste mit einem Teelöffel Butter, Honig oder Milchcreme vermischen und die Paste mindestens zweimal täglich auf Ihre Lippen auftragen, um ein optimales Ergebnis zu erzielen.

Wir empfehlen:([Link entfernt](#))

Granatapfel

Die rosafarbene Frucht kann auch den natürlichen rosafarbenen Farbton deiner Lippen zurückbringen. Mischen Sie einen Esslöffel Granatapfelsaft, Rote-Bete-Saft und Karottensaft zusammen. Tragen Sie es einmal täglich auf Ihre dunklen Lippen auf, um beste Ergebnisse zu erzielen. Sie können auch etwas Milch und zerstoßene Granatapfelkerne verwenden, um Ihre roten, rosigen Lippen wiederherzustellen. Zum Glück sind bei keinem dieser Mittel Nebenwirkungen bekannt, so dass Sie sie täglich anwenden können.

Mandelöl

Mandelöl kann Wunder bewirken, indem es Ihre Lippen geschmeidig macht und Ihnen hilft, Pigmentflecken loszuwerden. Tragen Sie das Öl vor dem Schlafengehen auf Ihre Lippen auf. Sie können auch Limettensaft mit Mandelöl mischen und auftragen, um das Nachdunkeln der Lippen zu verhindern. Die weichmachenden Eigenschaften des Mandelöls verjüngen die Haut. Seine sklerosierenden Eigenschaften helfen, die Lippen aufzuhellen und dunkle Flecken zu reduzieren.

Thema: dunkle Lippen, dunkle Lippen, dunkle Lippen, dunkle Lippen, dunkle Lippen, dunkle Lippen, dunkle Lippen, dunkle Lippen

Hören Sie auf Ihre Oma. In über 80% der Studien konnten „Omas Tipps“ tatsächlich als wirksam nachgewiesen werden. Ihr erster Anlaufpunkt sollte also entweder die Oma, oder Ihre Erinnerung an Ihre Worte sein, was das Thema Hausmittel gegen dunkle Lippen, dunkle Lippen

Folgende Artikel können

Folgende Artikel können Ihnen ebenfalls weiterhelfen, da sie das gleiche Thema aus einem anderen Licht betrachten:

Themenverwandte Artikel:

[fu_postlist search='stuff' maxposts=10 search="dunkle Lippen"]

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki