

Warum sollten Sie sauren Reflux mit Naturheilkunde behandeln?

Die Naturheilkunde ist eine Alternativmedizin, die Körper, Geist und Seele berücksichtigt. Es hilft Ihrem Körper, sich selbst zu heilen, aber es behandelt keine Krankheiten.

Einige der Therapien umfassen Massage, Akupunktur, Kräuter und Homöopathie. Bevor Sie es mit Naturheilkunde behandeln, müssen Sie verstehen, was die Symptome von Sodbrennen auslösen. Hier sind einige häufige Ursachen, die zu Sodbrennen führen können. Entgegen der landläufigen Meinung, dass ein Überschuss an Magensäure zu Sodbrennen führt, kann ein Mangel an Magensäure bei alten Menschen für die Verdauung ebenfalls Sodbrennen verursachen. Einige Lebensmittel entspannen den unteren Ösophagussphinkter, der nicht verhindert, dass die Magensäure in die Speiseröhre fließt. …



Die Naturheilkunde ist eine Alternativmedizin, die Körper, Geist und Seele berücksichtigt. Es hilft Ihrem Körper, sich selbst zu heilen, aber es behandelt keine Krankheiten. Einige der Therapien umfassen Massage, Akupunktur, Kräuter und Homöopathie.

Bevor Sie es mit Naturheilkunde behandeln, müssen Sie verstehen, was die Symptome von Sodbrennen auslösen. Hier sind einige häufige Ursachen, die zu Sodbrennen führen können.

- Entgegen der landläufigen Meinung, dass ein Überschuss an Magensäure zu Sodbrennen führt, kann ein Mangel an Magensäure bei alten Menschen für die Verdauung ebenfalls Sodbrennen verursachen.
- Einige Lebensmittel entspannen den unteren Ösophagussphinkter, der nicht verhindert, dass die Magensäure in die Speiseröhre fließt.
- Sodbrennen kann bei Menschen auftreten, die an anatomischen Defekten wie einem schwachen oder funktionsgestörten Ösophagussphinkter oder einem Hiatushernie leiden.
- Übergewichtige Menschen leiden oft unter Sodbrennen, wenn das zusätzliche Bauchfett einen nach oben gerichteten Druck auf den Magen ausübt. Dadurch wird die Magensäure in die Speiseröhre gedrückt.
- Lebensmittelallergien, insbesondere Glutenprodukte, können die Symptome von saurem Reflux auslösen.

Laut Naturheilkunde sind Ernährungsungleichgewichte und Toxizität in Ihrem Körper für den sauren Reflux und die gastroösophageale Refluxkrankheit (GERD) verantwortlich. Es verwendet verschiedene Therapien, um die Ungleichgewichte der Ernährung und des pH-Werts in Ihrem System zu korrigieren. Dadurch wird auch Ihr Körper gereinigt. Wenn Ihr Körper zu einem angemessenen pH-Gleichgewicht zurückkehrt, kann er von selbst heilen.

Warum sollten Sie Naturheilkunde anwenden? Säureblocker, Protonenpumpenhemmer und Antazida heilen es nicht. Sie sorgen für Linderung, indem sie die Produktion von Magensäure blockieren. Sie richten jedoch mehr Schaden als Linderung an. Beispielsweise kann zu wenig Magensäure die Eiweißverdauung und die Aufnahme von Vitamin B12 behindern. Darüber hinaus können Sie, wie bei allen Arzneimitteln, im Laufe der

Behandlung mit einigen Nebenwirkungen rechnen.

Andererseits verursacht die Naturheilkunde in den meisten Fällen keine Nebenwirkungen. Es behandelt Ihren Körper als Ganzes. Wenn Ihr Körper seine normale Funktionalität wiedererlangt, heilt er sich selbst von jeder Krankheit, einschließlich saurem Reflux. Darüber hinaus stärkt es Ihr Verdauungssystem durch die Verwendung von Kräutern und Ernährung.

Die Behandlung mit Naturheilkunde bringt mehr Vorteile als herkömmliche Behandlungen. Indem Sie das pH-Gleichgewicht in Ihrem Körper wiederherstellen und den Säuregehalt im Magen senken, können Sie von den Symptomen des sauren Rückflusses befreit werden.

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki