

Warum haben mehr Menschen Allergien als jemals zuvor?

Wussten Sie, dass Allergiesymptome alles mit der Reaktion Ihres Immunsystems auf Lebensmittel und Partikel zu tun haben? Wenn sich Ihr Immunsystem in einem schlechten Zustand befindet, steigt die Wahrscheinlichkeit von Allergien. Sie haben vielleicht bemerkt, dass immer mehr Kinder mit allergischen Reaktionen auf Haustiere und Lebensmittel aufwachsen. Sie sehen auch mehr Menschen mit Ekzemen, Heuschnupfen, Lupus, Multipler Sklerose und Asthma aufgrund eines schlechten Immunsystems. Immer mehr Familien vertrauen dem naturheilkundlichen Pflegezentrum und nutzen es, um Allergietests und natürliche Behandlungen durchzuführen. Alle oben genannten Krankheiten werden dadurch verursacht, dass das Immunsystem übliche harmlose Substanzen wie Erdnüsse und Pollen nicht erkennen kann. …



Wussten Sie, dass Allergiesymptome alles mit der Reaktion Ihres Immunsystems auf Lebensmittel und Partikel zu tun haben?
Wenn sich Ihr Immunsystem in einem schlechten Zustand

befindet, steigt die Wahrscheinlichkeit von Allergien. Sie haben vielleicht bemerkt, dass immer mehr Kinder mit allergischen Reaktionen auf Haustiere und Lebensmittel aufwachsen. Sie sehen auch mehr Menschen mit Ekzemen, Heuschnupfen, Lupus, Multipler Sklerose und Asthma aufgrund eines schlechten Immunsystems. Immer mehr Familien vertrauen dem naturheilkundlichen Pflegezentrum und nutzen es, um Allergietests und natürliche Behandlungen durchzuführen.

Alle oben genannten Krankheiten werden dadurch verursacht, dass das Immunsystem übliche harmlose Substanzen wie Erdnüsse und Pollen nicht erkennen kann. Wenn dies ein Problem ist, das Sie haben, sind die Abwehrsysteme Ihres Körpers aus dem Ruder gelaufen. MS, Lupus, Typ-1-Diabetes und entzündliche Darmerkrankungen gelten als Autoimmunerkrankungen.

Eine Autoimmunerkrankung liegt vor, wenn Ihr Körper sich selbst angreift, z. B. die Nerven, den Verdauungstrakt oder die Bauchspeicheldrüse. Experten zufolge hat sich die Zahl der Menschen, die mit Allergien und Autoimmunerkrankungen leben, innerhalb weniger Jahrzehnte vervierfacht. Tatsächlich haben heute mehr als 50 Prozent der Amerikaner mindestens eine Allergie.

Warum die Zunahme von Allergien?

Es gibt verschiedene Spekulationen darüber, warum dieses Problem in kurzer Zeit so schnell wächst. Eine Erklärung dafür ist, dass dies auf unsere moderne Lebensweise zurückzuführen ist. Die Kinder von heute wachsen in sterilisierten Häusern auf, wodurch verhindert wird, dass ihr Immunsystem stärker wird. In der Vergangenheit war Ihr Körper in jungen Jahren zahlreichen Bakterien und Viren ausgesetzt, was zur Entwicklung Ihres Immunsystems beitrug. Dies ist als Hygienehypothese bekannt.

Eine andere Erklärung ist, dass unsere Ernährung und Luftverschmutzung sowie unser sitzender Lebensstil und unsere

Fettleibigkeit schuld sind. Beide scheinen darauf hinzuweisen, wie wir heute leben, was zeigt, dass alles, was wir tun, dazu führt, dass unsere Gesundheit abnimmt. Diese Probleme treten hauptsächlich in Nordamerika und Europa auf. In anderen Entwicklungsländern nehmen Allergien und Autoimmunerkrankungen jedoch allmählich zu.

Sterile Lebensstile = erhöhte Allergien

Sie würden denken, ein saubereres Leben wäre besser für Ihren Körper und Ihre Gesundheit, aber wenn die Hygienehypothese richtig ist, dann leiden die meisten Menschen in Amerika jetzt an Allergien. Ihr Immunsystem ist unterentwickelt und kann daher nicht zwischen echten Bedrohungen und harmlosen Partikeln wie Staubhasen und Pollen unterscheiden.

Sie kennen vielleicht einige Leute, die gerne überall mit einer Flasche antibakteriellem Händedesinfektionsmittel herumreisen. Dann werden die Lebensmittel, die sie essen, und die Rezepte, die sie einnehmen, auch mit Antibiotika gefüllt, die verwendet werden, um alle Arten von Keimen abzutöten. Dieser Lebensstil hindert Sie daran, den Keimen ausgesetzt zu sein, was es Ihrem Körper wiederum ermöglichen würde, sie zu identifizieren.

Die Lebensmittel- und Medizinindustrie ist zu beschäftigt damit, diese Bakterien abzutöten, und jetzt, Generationen später, haben wir Kinder und Erwachsene, die ihnen noch nie ausgesetzt waren. Während es gut ist, dass Viren, Bakterien und Parasiten reduziert werden, ist es nicht gut für die Abwehrmechanismen Ihres Körpers.

Wenn Sie mit einem naturheilkundlichen Arzt sprechen, können Sie lernen, wie Sie Ihre Familienmitglieder mit Allergien besser versorgen können.

Wie das Immunsystem funktioniert

Ihr Immunsystem besteht aus zwei Teilen: Der eine setzt weiße

Blutkörperchen frei, die infizierte Zellen in Ihrem Körper angreifen, und der andere greift den Eindringling an, der für die Infektion der Zellen verantwortlich ist. Sie sollten einen Hausarzt konsultieren, der auf naturheilkundliche Pflege spezialisiert ist, damit Sie natürliche Methoden zur Behandlung von Allergiesymptomen erlernen können. Sie können auch andere Dienstleistungen wie Ozontherapie erhalten.

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki