



## Vorsicht: Schilddrüse mit natürlichen Mitteln behandeln

Wenn Ihr Körper nicht genug Schilddrüsenhormon produziert, spricht man von einer aktiven Schilddrüsenerkrankung. Einige natürliche Substanzen wie L Arginin helfen bei der Heilung dieser Krankheit. L Arginin ist eine essentielle Aminosäure in unserem Körper, die auch eine natürliche Quelle zur Überwindung einer unter aktiven Schilddrüsenerkrankung ist. Es ist eine lebenswichtige Aminosäure, die für die Synthese von Proteinen benötigt wird. Lysin ist eine weitere Aminosäure, die die Wirkung von L Arginin behindert. L-Arginin-Mangel kann viele Probleme wie Herz-Kreislauf-Komplikationen, Nieren- und Hautprobleme usw. verursachen. Sie können künstliches oder synthetisches L-Arginin als Ergänzung einnehmen, um Ihren L-Arginin-Spiegel im Körper zu steigern. Die für &hellip;



Wenn Ihr Körper nicht genug Schilddrüsenhormon produziert, spricht man von einer aktiven Schilddrüsenerkrankung. Einige

natürliche Substanzen wie L Arginin helfen bei der Heilung dieser Krankheit. L Arginin ist eine essentielle Aminosäure in unserem Körper, die auch eine natürliche Quelle zur Überwindung einer unter aktiven Schilddrüsenerkrankung ist. Es ist eine lebenswichtige Aminosäure, die für die Synthese von Proteinen benötigt wird. Lysin ist eine weitere Aminosäure, die die Wirkung von L Arginin behindert. L-Arginin-Mangel kann viele Probleme wie Herz-Kreislauf-Komplikationen, Nieren- und Hautprobleme usw. verursachen. Sie können künstliches oder synthetisches L-Arginin als Ergänzung einnehmen, um Ihren L-Arginin-Spiegel im Körper zu steigern. Die für jede Person erforderliche Dosis kann je nach Situation variieren.

## **Lebensmittel, die vermieden werden sollten, wenn Sie eine Unterfunktion der Schilddrüse haben**

Bestimmte Lebensmittel, die reich an Lysin sind, sollten vermieden werden, da bereits erwähnt wurde, dass Lysin die Wirkung von L-Arginin blockiert. Bei der Einnahme **natürliche Ergänzung für unter aktive Schilddrüsenerkrankung** Überprüfen Sie, ob Lysin vorhanden ist. Folgende Lebensmittel sollten in diesem Zustand nicht eingenommen werden:

- Fleisch
- Molkerei
- Fisch
- Hülsenfrüchte

Neben diesen Aprikosen sollten auch Avocados und Birnen vermieden werden. Überprüfen Sie einfach die Zusammensetzung der Lebensmittel, die Sie einnehmen möchten, und prüfen Sie, ob sie Lysin enthalten. Vermeiden Sie es, wenn sie es tun.

## **Welche Aminosäure ist gut für die**

# Schilddrüse?

Für eine optimale Schilddrüsenfunktion spielen bestimmte Nährstoffe eine entscheidende Rolle. Insbesondere die Aminosäure L-Tyrosin steht im Zentrum dieses Prozesses. Zusammen mit dem Spurenelement Jod ist L-Tyrosin maßgeblich an der Bildung der Schilddrüsenhormone Thyroxin (T4) und Triiodthyronin (T3) beteiligt. Diese Hormone sind für die Regulierung des Stoffwechsels, der Energieproduktion und weiterer vitaler Körperfunktionen verantwortlich. Daher ist eine ausreichende Zufuhr von L-Tyrosin, kombiniert mit Jod, essentiell für eine gesunde Schilddrüsenaktivität und -funktion.

## Welche Nahrungsergänzungsmittel sind sinnvoll bei Schilddrüsenunterfunktion?

Bei einer Schilddrüsenunterfunktion ist der Körper oft nicht in der Lage, ausreichend Schilddrüsenhormone, insbesondere Triiodthyronin (T3) und Thyroxin (T4), zu produzieren. Verschiedene Nahrungsergänzungsmittel können in solchen Fällen unterstützend wirken:

- **Schilddrüsenhormon-Ersatz:** Die am häufigsten verschriebene Behandlung für Schilddrüsenunterfunktion ist ein synthetischer Hormonersatz, der T4 (z.B. Levothyroxin) enthält.
- **Selen:** Dieses Spurenelement unterstützt die Umwandlung von T4 in das aktive T3 und kann Entzündungen reduzieren. Produkte wie Selenoforce® sind dafür geeignet.
- **L-Tyrosin:** Diese Aminosäure ist an der Produktion von T3 und T4 beteiligt und kann als Ergänzung sinnvoll sein.
- **Spirulina:** Diese Alge enthält natürliche Jodquellen, die die Schilddrüsenfunktion unterstützen können.
- **Antioxidantien:** Um den oxidativen Stress zu bekämpfen, der bei Schilddrüsenproblemen auftreten kann, können Antioxidantien wie Vitamin E hilfreich sein,

da sie freie Radikale im Körper neutralisieren.

Es ist jedoch immer ratsam, vor der Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln einen Arzt oder Ernährungsberater zu konsultieren, um individuelle Bedürfnisse und mögliche Wechselwirkungen zu berücksichtigen.

## **Was darf man nicht mit L-Thyroxin einnehmen?**

L-Thyroxin ist ein synthetisches Schilddrüsenhormon, das häufig zur Behandlung einer Schilddrüsenunterfunktion verschrieben wird. Bei der Einnahme von L-Thyroxin ist es wichtig, mögliche Wechselwirkungen mit anderen Substanzen zu beachten, um eine optimale Aufnahme und Wirkung des Medikaments zu gewährleisten. Hier sind einige Substanzen und Medikamente, die die Aufnahme oder Wirksamkeit von L-Thyroxin beeinträchtigen können:

1. **Kalzium- und Eisenpräparate:** Diese können die Absorption von L-Thyroxin im Darm reduzieren. Es ist ratsam, zwischen der Einnahme von L-Thyroxin und diesen Präparaten einen Abstand von mindestens 4 Stunden einzuhalten.
2. **Antazida:** Medikamente, die Aluminiumhydroxid oder Magnesium enthalten, können die L-Thyroxin-Aufnahme beeinträchtigen.
3. **Säureblocker:** Medikamente wie Protonenpumpenhemmer können die Magensäure reduzieren und so die Aufnahme von L-Thyroxin beeinflussen.
4. **Soyaprodukte:** Soja kann die Absorption des Medikaments beeinträchtigen, daher sollte man vorsichtig sein, wenn man Sojaprodukte zu sich nimmt und L-Thyroxin einnimmt.
5. **Einige Antidepressiva:** Insbesondere serotonerge Antidepressiva können die Wirkung von L-Thyroxin beeinflussen.

6. **Andere Medikamente:** Dazu gehören bestimmte Cholesterinsenker, orale Antikoagulantien und Betablocker, die die Wirkung von L-Thyroxin beeinflussen können.

Es ist wichtig, immer den Rat eines Arztes oder Apothekers einzuholen, wenn Sie L-Thyroxin zusammen mit anderen Medikamenten oder Nahrungsergänzungsmitteln einnehmen. Beachten Sie auch die Packungsbeilage und halten Sie sich an die vorgeschriebenen Einnahmeempfehlungen.

## **Seien Sie vorsichtig mit L Arginin**

L Arginin erhöht die Produktion von Magensaft im Magen, beeinträchtigt Arzneimittel, die die Blutgerinnung verringern, und wenn Sie mehrere Arzneimittel einnehmen, kann deren Kombination manchmal den Kaliumspiegel in Ihrem Körper erhöhen. Einige sichtbare Nebenwirkungen von L Arginin sind:

- Bauchschmerzen
- Aufblähen
- Durchfall
- Gicht
- Blutanomalien
- Atemwegsentzündung
- Verschlimmerender asthmatischer Zustand

L Arginin sollte nicht eingenommen werden, wenn jemand allergisch dagegen ist oder Asthma hat. Es ist bekannt, dass Arginin die Schwellung der Atemwege verschlimmert und die Situation verschlimmert. Es wird auch angenommen, dass es Herpes verschlimmert, da einige glauben, dass es die Vermehrung des Virus verursacht. Es senkt auch den Blutdruck und sollte unbedingt vermieden werden, wenn Sie kürzlich einen Herzinfarkt hatten. Die Einnahme von L Arginin in einem solchen Zustand kann tödlich sein. Gleiches gilt für Bedenken, wenn Sie operiert werden und L-Arginin konsumieren. Brechen Sie die Einnahme mindestens vierzehn Tage vor der Operation ab.

## **Konsultieren Sie einen Facharzt**

Obwohl natürliche Heilmittel sicherer sind als die meisten anderen, müssen einige davon mit der richtigen Sorgfalt und nur nach Rücksprache mit einem Facharzt eingenommen werden.

Details

**Besuchen Sie uns auf: [natur.wiki](http://natur.wiki)**