

## Reiki-Therapie: Eine Form der ganzheitlichen Heilung

Ganzheitliche Heilung bezieht sich auf einen Ansatz, den eigenen Körper als Ganzes zu behandeln und sich nicht nur auf den körperlichen Aspekt zu konzentrieren. Das allgemeine Wohlbefinden wird betont. Diese Form der Heilung zielt darauf ab, das Gleichgewicht im ganzen Wesen zu fördern: Geist, Körper und Seele. Reiki-Therapie ist eine Form der ganzheitlichen Heilung. Der Name der Therapie leitet sich vom japanischen Wort „rei“ ab, was heiliger und göttlicher Geist bedeutet, und „ki“, was spirituelle Energie oder Lebenskraft bedeutet. Reiki beinhaltet die Verwendung der eigenen Handflächen, die Übertragung der eigenen Energie oder des „Ki“, um einen anderen zu heilen, und &hellip;



Ganzheitliche Heilung bezieht sich auf einen Ansatz, den eigenen Körper als Ganzes zu behandeln und sich nicht nur auf den körperlichen Aspekt zu konzentrieren. Das allgemeine Wohlbefinden wird betont. Diese Form der Heilung zielt darauf ab, das Gleichgewicht im ganzen Wesen zu fördern: Geist,

Körper und Seele. Reiki-Therapie ist eine Form der ganzheitlichen Heilung.

Der Name der Therapie leitet sich vom japanischen Wort „rei“ ab, was heiliger und göttlicher Geist bedeutet, und „ki“, was spirituelle Energie oder Lebenskraft bedeutet. Reiki beinhaltet die Verwendung der eigenen Handflächen, die Übertragung der eigenen Energie oder des „Ki“, um einen anderen zu heilen, und das Ausbalancieren der Energie zwischen zwei Körpern. Es wird angenommen, dass jemand mit geringer Lebensenergie eher körperlich und psychisch krank wird als jemand mit einem hohen Energieniveau.

Diese Therapie zielt darauf ab, Gleichgewicht, Wohlbefinden und Ganzheit im eigenen Wesen zu fördern sowie positives mentales Denken und Gefühle intensiver Entspannung, Frieden und Sicherheit zu entwickeln. Es ist auch dafür bekannt, negative Energie zu eliminieren; Viele haben positive Ergebnisse nach einer Reiki-Therapie berichtet.

Jeder kann diese sichere und natürliche Form der spirituellen Heilung und Entwicklung anwenden. Bei dieser Methode der ganzheitlichen Alternativmedizin legt der Heiler seine Hände auf den Patienten. Der Patient sollte liegen und bereit sein, die Energieübertragung zu empfangen. Es beginnt vom Kopf bis zu den Füßen des Patienten, wobei sich die Hände des Heilers in geringem Abstand vom Körper des Patienten befinden. Die Hände des Praktizierenden sind sorgfältig angeordnet, um die Energieübertragung zu stimulieren.

Sowohl der Heiler als auch der Patient sollten aktiv an der Heilsitzung teilnehmen, damit die Therapie effektiv wirkt. Reiki-Meister können diese Methode jedem beibringen, unabhängig von Alter oder kulturellem Hintergrund. Meister lehren die Symbole und Handstellungen dieser ganzheitlichen Heilmethode, damit die Schüler Energie aus der Ferne übertragen und eine unbegrenzte Energiequelle in ihrem Körper erschließen können.

Reiki kommt von einer höheren Präsenz, und das Praktizieren von Reiki bringt sie auf eine höhere Bewusstseinsstufe und bringt sie in Kontakt mit ihren spirituellen Überzeugungen. Es ermutigt einen, ein gnädiges und tugendhaftes Leben zu führen und Frieden und Harmonie zu fördern. Wenn Sie dies lernen möchten **ganzheitliche Heilung** Methode können Sie online nach Reiki-Kursen und -Sitzungen in Ihrer Nähe suchen.

Details

**Besuchen Sie uns auf: [natur.wiki](https://natur.wiki)**