

Pata de Vaca und alternative Gesundheit

Unabhängig davon, wer Sie sind, und wo Sie leben, werden Krankheiten wie Diabetes und andere Blutzuckerungleichgewichte nicht diskriminiert. Während es in den Vereinigten Staaten solide Behandlungen für diese Erkrankungen gibt, verwenden die Eingeborenen der Amazonas-Regenwaldregion seit Jahrhunderten natürliche Heilmittel. Ein solches verwendetes Kraut ist Pata de Vaca oder Kuhpfote. Was ist Kuhpfote? Das Bauhinia Forticata Baum, der tief im Herzen des Amazonas-Regenwaldes wächst, bringt Cow’s Paw oder Pata de Vaca hervor. Die großen, geteilten Blätter der Bauhinia sollen einem Kuhhuf ähneln, daher der Name. Herabhängende weiße Blüten, die von braunen Samenkapseln getragen werden, charakterisieren diese Blume, die in den tropischen …



Unabhängig davon, wer Sie sind, und wo Sie leben, werden Krankheiten wie Diabetes und andere Blutzuckerungleichgewichte nicht diskriminiert. Während es in den Vereinigten Staaten solide Behandlungen für diese Erkrankungen gibt, verwenden die Eingeborenen der Amazonas-

Regenwaldregion seit Jahrhunderten natürliche Heilmittel. Ein solches verwendetes Kraut ist Pata de Vaca oder Kuhpfote.

Was ist Kuhpfote?

Das *Bauhinia Forticata* Baum, der tief im Herzen des Amazonas-Regenwaldes wächst, bringt Cow's Paw oder Pata de Vaca hervor. Die großen, geteilten Blätter der Bauhinia sollen einem Kuhhuf ähneln, daher der Name. Herabhängende weiße Blüten, die von braunen Samenkapseln getragen werden, charakterisieren diese Blume, die in den tropischen Regionen von Peru, Brasilien und Asien beheimatet ist. Der Bauhinia-Baum kann bis zu 30 Fuß hoch werden.

Was ist so toll an Kuhpfote?

Wie sein indirekter Verwandter Pedra Hume ist Pata de Vaca für seine blutzuckerregulierenden Eigenschaften bekannt. In der Amazonas-Volksmedizin werden Pata de Vaca-Blätter für hypoglykämische und harntreibende Zwecke verwendet. In einen Tee eingeweicht, sind die Blätter dafür bekannt, Nierenbeschwerden zu lindern und die Blutreinheit und die Gesundheit der Harnwege zu fördern.

Heilt Pata de Vaca Diabetes?

Obwohl gezeigt wurde, dass Pata de Vaca bei der Regulierung des Glukosespiegels bei Diabetikern hilft (Patienten mit beginnendem Diabetes häufiger als jugendliche Diabetespatienten), ist es ein pflanzliches Präparat und wird daher nicht als Heilmittel angesehen. Menschen mit Diabetes oder anderen Blutkrankheiten, die an Pata de Vaca interessiert sind, sollten zuerst einen Arzt bezüglich zusätzlicher Behandlungen konsultieren.

Gibt es Nebenwirkungen im Zusammenhang mit Pata de Vaca?

Neuere Forschungen zeigen keine Nebenwirkungen. Diabetikern und Menschen mit Blutzuckerkrankheiten wird jedoch dringend empfohlen, ihren Arzt zu konsultieren, bevor sie irgendeine Art von Nahrungsergänzungsmittel einnehmen, um ihren Blutspiegel zu unterstützen.

Wo kaufst du Pata de Vaca?

Suchen Sie im Internet nach Pata de Vaca und finden Sie möglicherweise eine Reihe von Online-Shops, die das Kraut in verschiedenen Formen anbieten – Pulver, Tees und Kapseln. Wenn Sie sich entscheiden, Nahrungsergänzungsmittel mit Pata de Vaca zu kaufen, stellen Sie sicher, dass es sich um die reinste Form handelt, die in den USA erhältlich ist, direkt aus dem Amazonas-Regenwald. Konsultieren Sie wie immer vor der Einnahme einen Arzt oder einen anderen Ernährungsexperten.

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki