

Natürliche Nahrungsergänzungsmittel zur Behandlung von Spondylitis ankylosans

Die Verwendung natürlicher Behandlungen für Spondylitis ankylosans spricht viele an, die von dieser Erkrankung betroffen sind. Spondylitis ankylosans ist eine Form der Wirbelsäulenarthritis, die sowohl schmerzhaft als auch schwächend für den Körper des Betroffenen sein kann.

Während fast alle Behandlungsprotokolle in der medizinischen Gemeinschaft eine Physiotherapie beinhalten, um die Muskelverspannungen zu bekämpfen und die Gelenke so beweglich wie möglich zu halten, sowie Medikamente anzubieten, die darauf abzielen, die Entzündung zu beseitigen. Wir werden uns 5 Nahrungsergänzungsmittel ansehen, die helfen können, einige der Beschwerden der ankylosierenden Spondylitis zu lindern und einige der zugrunde liegenden Ursachen zu behandeln, die das wahre Problem …



Die Verwendung natürlicher Behandlungen für Spondylitis ankylosans spricht viele an, die von dieser Erkrankung betroffen sind. Spondylitis ankylosans ist eine Form der

Wirbelsäulenarthritis, die sowohl schmerzhaft als auch schwächend für den Körper des Betroffenen sein kann. Während fast alle Behandlungsprotokolle in der medizinischen Gemeinschaft eine Physiotherapie beinhalten, um die Muskelverspannungen zu bekämpfen und die Gelenke so beweglich wie möglich zu halten, sowie Medikamente anzubieten, die darauf abzielen, die Entzündung zu beseitigen. Wir werden uns 5 Nahrungsergänzungsmittel ansehen, die helfen können, einige der Beschwerden der ankylosierenden Spondylitis zu lindern und einige der zugrunde liegenden Ursachen zu behandeln, die das wahre Problem sein können.

1. Curcumin

Curcumin gehört zur Familie der Ingwergewächse und kommt im indischen Gewürz Kurkuma vor. Curcumin hat in Studien gezeigt, dass es Entzündungen lindert und Entzündungskrankheiten wie Spondylitis ankylosans bekämpft. Curcumin ist aufgrund seiner entzündungshemmenden Eigenschaften eine ausgezeichnete Ergänzung für Ihr Regime.

2. Zink-Carnosin

Zink-Carnosin-Angriff, was viele Forscher glauben, ist die Hauptursache der ankylosierenden Spondylitis; Leaky-Gut-Syndrom oder chronische Entzündung des Dick- und Dünndarms. In vielen Studien wurde nachgewiesen, dass Zink-Carnosin zur Stabilisierung der Schleimhaut und der Darmschleimhaut beiträgt. Es wurde festgestellt, dass die orale Supplementierung mit Zinkcarnosin Magenentzündungen und mögliche Verletzungen der Auskleidung des Verdauungssystems reduziert. Diese Ergänzung wird in der Naturheilkunde zur Behandlung von Geschwüren verwendet.

3. N-Acetylglucosamin:

Die Nahrungsergänzung mit NAG kann dazu beitragen, den Körper mit dem zu versorgen, was er braucht, um verwundetes

Gewebe im Darm zu reparieren. NAG kann auch für die Gesundheit des Bewegungsapparates verwendet werden, was es zu einem noch besseren Kandidaten für die Behandlung von ankylosierender Spondylitis macht. NAG wird oft verwendet, um die Symptome von IBS, Morbus Crohn, Colitis ulcerosa zu lindern und wurde auch zur Behandlung von Arthrose eingesetzt. Unterm Strich reduzieren Sie Entzündungen im Darm, reduzieren die entzündlichen Auswirkungen von Spondylitis ankylosans.

4. Deglycyrrhiziniertes Süßholz (DLG)

DLG wird in der chinesischen und ayurvedischen Medizin seit langem traditionell zur Behandlung von Darmentzündungen eingesetzt. Diese leistungsstarke Ergänzung. Die Studien deuten darauf hin, dass es hilft, die Durchblutung geschädigter Bereiche des Verdauungstrakts zu verbessern, Entzündungen zu beseitigen und die Heilung des Magens zu fördern

5. L-Glutamin

L-Glutamin ist eine Aminosäure, die in der Welt des Fitnessstudios häufig als Teil der Nahrungsergänzungsroutine von Personen verwendet wird, die häufig trainieren, da L-Glutamin die am schnellsten absorbierte Aminosäure ist, die der Körper aufnehmen kann. Der Körper kann dies verwenden, um Muskeln zu reparieren, aber es repariert beschädigtes Gewebe im Allgemeinen. Es wurde untersucht, dass es einen sehr positiven Einfluss auf den Magen und das Verdauungssystem hat. L-Glutamin ist Teil vieler Protokolle von Naturheilpraktikern zur Heilung des Magens

In Bezug auf die natürliche Behandlung von ankylosierender Spondylitis kann sie als nebenwirkungsfreie Methode verwendet werden, um einige der Symptome dieser schmerzhaften Erkrankung zu lindern. Da die zugrunde liegende Ursache der ankylosierenden Spondylitis eine Entzündung des Verdauungstraktes ist, wird an der Reduzierung dieser

Entzündung gearbeitet, um die eigentliche Ursache zu behandeln, was wiederum zu einer Linderung beitragen wird.

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki