

Natürliche Hautpflege - Gesichtsbehandlungen gegen Akne

Natürliche Hautpflege zur Behandlung von Akne ist eindeutig die beste Option nicht nur für Ihr Aussehen, sondern auch für Ihre allgemeine Gesundheit. Während die Einnahme von Hormonen und die Verwendung anderer Arten von Medikamenten in topischen Behandlungen bei einigen schwerwiegenderen Erkrankungen wirken kann, kann die Mehrheit der Menschen mehr davon profitieren, wenn sie nach natürlichen Heilmitteln suchen. Das Vermeiden dieser gefährlichen Medikamente kann Ihrer Haut nicht nur langfristig mehr helfen, sondern auch eine dauerhafte Schädigung der hormonproduzierenden Drüsen in Ihnen sowie unzählige mögliche Nebenwirkungen auf Ihre anderen Organe verhindern. Akne ist eine chronische Hauterkrankung, die durch Mitesser, Whiteheads, Pickel, fettige …



Natürliche Hautpflege zur Behandlung von Akne ist eindeutig die beste Option nicht nur für Ihr Aussehen, sondern auch für Ihre

allgemeine Gesundheit. Während die Einnahme von Hormonen und die Verwendung anderer Arten von Medikamenten in topischen Behandlungen bei einigen schwerwiegenderen Erkrankungen wirken kann, kann die Mehrheit der Menschen mehr davon profitieren, wenn sie nach natürlichen Heilmitteln suchen. Das Vermeiden dieser gefährlichen Medikamente kann Ihrer Haut nicht nur langfristig mehr helfen, sondern auch eine dauerhafte Schädigung der hormonproduzierenden Drüsen in Ihnen sowie unzählige mögliche Nebenwirkungen auf Ihre anderen Organe verhindern.

Akne ist eine chronische Hauterkrankung, die durch Mitesser, Whiteheads, Pickel, fettige Haut und manchmal sogar später Narben gekennzeichnet ist. Akne wird durch eine Kombination von Gründen verursacht, höchstwahrscheinlich genetische Veranlagung, hormonelle Schwankungen, eine übermäßige Menge an Öldrüsen in Ihrer Haut und kann auch durch Zigarettenrauchen und sogar durch das Essen, das Sie essen, verschlimmert werden. Andere Faktoren, die Ihre Haut beeinträchtigen und Akne fördern können, können die Arten von Fasern in Ihrer Kleidung, die Produkte, die Sie zur Reinigung Ihrer Haut und Kleidung verwenden, Kosmetika und Stress in Ihrem Leben sein.

Da die genaue Ursache Ihrer Akne nie ganz klar ist, variieren die Chancen, Ihren Zustand zu klären. Die Suche nach Hilfe bei einem naturheilkundlichen Arzt und / oder einem Akupunkteur kann zur Behandlung systemischerer, schwer zu behandelnder Erkrankungen beitragen. Weniger schwerwiegende Probleme können jedoch häufig von entsprechend ausgebildeten Ästhetikern behoben werden, die Gesichtsbehandlungen auf natürlicher Basis durchführen. Ein Spa oder eine Klinik, die über eine geschickte Kosmetikerin verfügt, ist noch wertvoller, wenn sie auch einen Heilpraktiker oder Praktiker der chinesischen Medizin anstellt, den Sie gleichzeitig sehen können. Ihr Kosmetiker sollte Ihnen empfehlen können, welche Art von Therapie Ihren Bedürfnissen am besten entspricht.

Während einer Gesichtsbehandlung reinigt Ihre Kosmetikerin zunächst Ihr Gesicht und verwendet dann möglicherweise verschiedene Behandlungsoptionen wie Gesichtsmasken, Dämpfen und sogar Gesichtsmassagen. Ein intensives Peeling wird wahrscheinlich vermieden, wenn bestimmte Medikamente oder Hautpflegeprodukte verwendet wurden, z. B. Produkte, die Retin A enthalten (das für Ihren Körper ziemlich giftig ist). Natürliche Hautpflegeprodukte zur Behandlung von Akne sollten so organisch und natürlich wie möglich sein, da Ihre Haut und der Rest Ihres Körpers nicht die zusätzliche Arbeit benötigen, die zur Verarbeitung von Chemikalien erforderlich ist. In der Tat verschlechtert das Hinzufügen unnötiger und giftiger Chemikalien zu Ihrer Haut nur Ihre allgemeine Gesundheit. Es lohnt sich nicht, Ihre langfristige Gesundheit zu opfern, um das Hautbild kurzfristig zu verbessern, und es ist nicht einmal erforderlich, wenn Sie einen gut ausgebildeten Kosmetiker in einem guten Spa oder einer guten Klinik aufsuchen.

Wenn Sie natürliche Hautpflegebehandlungen von einem qualifizierten Kosmetiker in Anspruch nehmen, geben Sie so viele Details wie möglich über Ihre Hautpflegeanamnese an, einschließlich aller Medikamente, die Sie in der Vergangenheit eingenommen haben und derzeit einnehmen.

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki