

Mediatoren & Entzündungen auflösen

Mediatoren & Entzündungen auflösen Von Gene Bruno, MS, MHS, RH(AHG) Huntington College für Gesundheitswissenschaften Entzündungen sind ein wichtiger Mechanismus, der an vielen menschlichen Krankheiten beteiligt ist. Da längere Entzündungen für den Wirt schädlich sind, haben höhere Organismen Schutzmechanismen entwickelt, um die Auflösung der Entzündungsreaktion auf eine begrenzte und spezifische Zeit- und Raumweise zu gewährleisten. Einst als rein passiver Prozess der Verdünnung von Entzündungen gedacht, wird die Auflösung heute als hochgradig orchestrierter Prozess angesehen, der von einem komplexen regulatorischen Netzwerk von Zellen und Mediatoren koordiniert wird.¹ Mediatoren auflösen Unter den Molekülen, die die Auflösung erleichtern, sind Resolvine, Protectine und Maresine, die …



Mediatoren & Entzündungen auflösen

Von Gene Bruno, MS, MHS, RH(AHG)

Entzündungen sind ein wichtiger Mechanismus, der an vielen menschlichen Krankheiten beteiligt ist. Da längere Entzündungen für den Wirt schädlich sind, haben höhere Organismen Schutzmechanismen entwickelt, um die Auflösung der Entzündungsreaktion auf eine begrenzte und spezifische Zeit- und Raumweise zu gewährleisten. Einst als rein passiver Prozess der Verdünnung von Entzündungen gedacht, wird die Auflösung heute als hochgradig orchestrierter Prozess angesehen, der von einem komplexen regulatorischen Netzwerk von Zellen und Mediatoren koordiniert wird.¹

Mediatoren auflösen

Unter den Molekülen, die die Auflösung erleichtern, sind Resolvine, Protectine und Maresine, die aus Omega-3-Fettsäuren erzeugt werden, die Lipidmediatoren, die die meiste Aufmerksamkeit auf sich gezogen haben. Diese endogenen entzündungshemmenden und *auflösende Mediatoren* wirken den Wirkungen entzündungsfördernder Signalsysteme entgegen und wirken als „Bremssignale“ des anhaltenden Teufelskreises, der zu einer unaufhaltsamen Entzündung führt.

Tatsächlich signalisieren dieselben entzündungsfördernden Faktoren, die anfänglich die Entzündungsreaktion auslösen, auch die Beendigung der Entzündung, indem sie die Biosynthese von entzündungsfördernden Mediatoren stimulieren. Resolvine, Protectine und Maresine reduzieren nachweislich Atemwegsentzündungen, Hautentzündungen, Kolitis, Arthritis und postoperative Schmerzen. Studien haben gezeigt, dass diese Mediatoren während des Entzündungsprozesses mit der Zeit zunehmen.²⁻⁴

DHA

Während alle Omega-3-Fettsäuren zur Bildung von Resolvinen beitragen können, ist Docosapentaensäure (DPA), ein Zwischenprodukt bei der Biosynthese von DHA aus EPA, ein besonders effektiver Vorläufer von vier verschiedenen

Resolvinen, nämlich RvT1 (1), RvT2 (2), RvT3 (3) und RvT4,5
Trotzdem wird DPA nicht immer in Omega-3-Fettsäureprodukten
gefunden. Es kann jedoch in einigen Lebertranprodukten
gefunden werden.

Verweise:

Clària J. Auflösung akuter Entzündungen und die Rolle von
Lipidmediatoren. ScientificWorldJournal. 2010; 10:1553–1555.

Recchiuti A, Serhan CN. Pro-Resolving Lipid Mediators (SPMs)
und ihre Wirkungen bei der Regulierung von miRNA in
neuartigen Auflösungskreisläufen bei Entzündungen. Front
Immunol. 22.10.2012;3:298.

Serhan CN. Neuartige pro-auflösende Lipidmediatoren bei
Entzündungen sind Anhaltspunkte für die Auflösungsphysiologie.
5. Juni 2014; 510(7503): 92–101.

Trotz M, Serhan CN. Neuartige Lipidmediatoren fördern die
Auflösung akuter Entzündungen: Wirkung von Aspirin und
Statinen. Circ-Res. 12. November 2010; 107(10): 1170–1184.

Primdahl KG, Aursnes M., Walker ME, Colas RA, Serhan CN, Dalli
J, Hansen TV, Vik A. Synthese von
13(R)-Hydroxy-7Z,10Z,13R,14E,16Z,19Z Docosapentaensäure
(13R-HDPA) und seine biosynthetische Umwandlung in die
Resolvine der 13er-Reihe. J Nat. Prod. 28. Okt. 2016; 79 (10):
2693-2702.

*Professor Gene Bruno, MS, MHS, der Propst für Huntington
College für Gesundheitswissenschaften, ist Ernährungsberaterin,
Kräuterkundlerin, Autorin und Pädagogin. Seit mehr als 37
Jahren hat er Naturproduktehändler und medizinisches
Fachpersonal ausgebildet und geschult, Naturprodukte für
Dutzende von Nahrungsergänzungsmittelunternehmen erforscht
und formuliert und Artikel zu Ernährung, Kräutermedizin,
Nutrazeptika und integrativen Gesundheitsthemen für Handel
und Verbraucher verfasst Zeitschriften und begutachtete
Veröffentlichungen. Er ist erreichbar unter gbruno@hchs.edu.*

- Bremssignale
- DHA
- Verdünnung der Entzündung
- Docosapentaensäure
- Datenschutz
- EPA
- menschliche Krankheiten
- Entzündung
- entzündliche Reaktion
- Lipidmediatoren
- Stumentiere
- Mechanismus
- Moleküle
- Omega-3-Fettsäuren
- Prof. Gene Bruno Blog
- verlängerte Entzündung
- auflösende Mediatoren
- schützt
- löst sich auf

Originalartikel auf Englisch lesen.

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki