

Linderung von Hämorrhoiden mit natürlichen Heilmitteln

Hier sind eine Vielzahl von natürlichen Heilmitteln, die Sie verwenden können, um Ihre Hämorrhoiden zu lindern. Sie können einen ausprobieren, bis Sie einen finden, der für Sie funktioniert. Denken Sie daran, dass jeder Mensch anders ist und Sie das Mittel finden müssen, das für Sie funktioniert. Cranberry-Umschlag Für die Linderung von Hämorrhoiden innerhalb einer Stunde, hier was Sie tun können: * Mischen Sie 3-4 Esslöffel rohe Preiselbeeren * Wickeln Sie einen Esslöffel dieser Mischung oder so in ein Käsetuch * Drücken Sie es gegen Ihren Anus und halten Sie es dort mit enger Unterwäsche. * Ersetzen Sie es nach etwa …



Hier sind eine Vielzahl von natürlichen Heilmitteln, die Sie verwenden können, um Ihre Hämorrhoiden zu lindern. Sie können einen ausprobieren, bis Sie einen finden, der für Sie funktioniert. Denken Sie daran, dass jeder Mensch anders ist und Sie das Mittel finden müssen, das für Sie funktioniert.

Cranberry-Umschlag

Für die Linderung von Hämorrhoiden innerhalb einer Stunde, hier was Sie tun können:

- * Mischen Sie 3-4 Esslöffel rohe Preiselbeeren
- * Wickeln Sie einen Esslöffel dieser Mischung oder so in ein Käsetuch
- * Drücken Sie es gegen Ihren Anus und halten Sie es dort mit enger Unterwäsche.
- * Ersetzen Sie es nach etwa einer Stunde durch eine neue Ladung Beeren und Stoff.

Tragen Sie diese Beeren zweimal auf und tun Sie dies bei Bedarf am nächsten Tag.

Die ätherische Ölmischung Geranie-Lavendel

Kombinieren Sie 2-3 Tropfen Lavendel mit ein oder zwei Tropfen Geranium mit 30 ml Mandelöl. Geben Sie diese Kombination in eine dunkelbraune Flasche mit Tropfverschluss. Nachdem Sie diese Kombination geschüttelt haben, verwenden Sie ein paar Tropfen auf Ihren Fingern und tragen Sie sie direkt auf die Haut rund um Ihren Anus auf.

Knoblauch und Zwiebeln

Knoblauch und Zwiebeln können als Zäpfchen verwendet werden. Ihre Verwendung hilft, die Venen zu stärken, Bakterien in diesem Bereich abzutöten und Entzündungen zu reduzieren.

Einen kleinen Knoblauch oder eine Zwiebel schälen. Reduzieren Sie die Größe der Zwiebel auf die Größe einer Knoblauchzehe. Drücken Sie kurz vor dem Schlafengehen entweder Knoblauch oder Zwiebel nur leicht in Ihr Rektum und nicht zu weit. Ihr

regelmäßiger Stuhlgang wird sie am Morgen entfernen.

Wende diese Methode nicht an, wenn deine Hämorrhoiden geblutet haben oder bluten. Warten Sie, bis dieser Bereich verheilt ist.

Flüssiges Lecithin

Tragen Sie flüssiges Lecithin 1 bis 2 Mal täglich auf die Hämorrhoiden auf. Tun Sie dies für 2-3 Tage. Setzen Sie die Anwendung fort, bis Sie die gewünschte Linderung von Ihrem Hämorrhoidenzustand erhalten.

Eisbeutel

Um eine schnelle Linderung von Hämorrhoidenschmerzen und Schwellungen zu erreichen, bereiten Sie einen Eisbeutel wie folgt vor:

Stellen Sie Ihren eigenen Eisbeutel her, indem Sie Eiswürfel oder zerstoßenes Eis in eine Plastiktüte geben. Wickeln Sie die Plastiktüte mit einem dünnen Stück Stoff ein. Legen Sie den Eisbeutel in den Hämorrhoidenbereich.

Sie können auch den schmalen handelsüblichen Eisgel-Pack verwenden. Decken Sie es mit einem dünnen Tuch ab und legen Sie es in den Hämorrhoidenbereich.

Legen Sie den Eisbeutel 15-20 Minuten lang auf und ruhen Sie sich dann 10-15 Minuten lang aus. Trage den Eisbeutel dann weitere 15-20 Minuten lang auf. Tun Sie dies für 2-3 Stunden, machen Sie dann eine Pause für 2-3 Stunden und beginnen Sie dann erneut.

Legen Sie keine Eis- oder Eisgelpackung direkt auf Ihre Haut, ohne sie mit einem Tuch zu umwickeln. Dies soll verhindern, dass Eis die Haut verbrennt.

Zitronensaft

Sie können ein Zitronengetränk zubereiten, das Ihnen helfen kann, Kapillaren und Blutgefäßwände zu stärken. So geht's:

- * Verwenden Sie eine Bio-Zitrone, da Sie die äußere Schale verwenden
- * Zitrone in 4 Teile schneiden - Zitrone nicht schälen.
Verwenden Sie die ganze Zitrone
- * Kochen Sie die Zitrone in destilliertem Wasser für 10 Minuten in einem Glstopf mit Deckel.
- * Nach dem Abkühlen täglich eine Tasse trinken.

Dies ist ein starkes Getränk, da die Bioflavonoide und das Vitamin C der Zitrone in die kochende Flüssigkeit gelangen. Wenn Sie dies trinken, erhalten Sie viele Bioflavonoide, die Sie in keiner Kapsel oder Pille bekommen können.

Da haben Sie es, sechs verschiedene Hämorrhoidenmittel, die Ihnen Linderung von Schmerzen und Entzündungen verschaffen können.

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki