

Kollagen zur Behandlung von Cellulite

Kollagen zur Behandlung von Cellulite Von Prof. Gene Bruno, MS, MHS, RH(AHG) Huntington University of Health Sciences Kollagen ist das wichtigste Strukturprotein in der Haut und anderen Bindegeweben und macht 25 bis 35 Prozent des gesamten Proteingehalts des Körpers aus. Obwohl normalerweise als Produkt zur Hautfalten- oder Gelenkpflege gedacht, haben sich Kollagen – oder genauer Verisol-Kollagenpeptide (ein Material, das in vielen Nahrungsergänzungsmitteln enthalten ist) – bei Cellulite als wirksam erwiesen. Die klinische Studie In einer doppelblinden, placebokontrollierten klinischen Studie¹ untersuchten Forscher die Wirksamkeit von Verisol-Kollagenpeptiden bei der Behandlung von Cellulite bei normalen und übergewichtigen Frauen. Insgesamt erhielten 105 Frauen im …



Kollagen zur Behandlung von Cellulite

Von Prof. Gene Bruno, MS, MHS, RH(AHG)

Kollagen ist das wichtigste Strukturprotein in der Haut und anderen Bindegeweben und macht 25 bis 35 Prozent des gesamten Proteingehalts des Körpers aus. Obwohl normalerweise als Produkt zur Hautfalten- oder Gelenkpflege gedacht, haben sich Kollagen – oder genauer Verisol-Kollagenpeptide (ein Material, das in vielen Nahrungsergänzungsmitteln enthalten ist) – bei Cellulite als wirksam erwiesen.

Die klinische Studie

In einer doppelblinden, placebokontrollierten klinischen Studie¹ untersuchten Forscher die Wirksamkeit von Verisol-Kollagenpeptiden bei der Behandlung von Cellulite bei normalen und übergewichtigen Frauen. Insgesamt erhielten 105 Frauen im Alter von 24-50 Jahren mit mittelschwerer Cellulite über sechs Monate eine Tagesdosis von 2,5 g Verisol oder ein Placebo. Der Grad der Cellulite wurde vor Beginn der Behandlung sowie nach drei und sechs Monaten Einnahme beurteilt. Außerdem wurden die Hautwelligkeit (dh ein Maß für die Glätte der Haut oder deren Fehlen), die Hautdicke und die Länge der subkutanen Grenzlinie bewertet. Die Behandlung mit Verisol führte bei normalgewichtigen Frauen zu einer statistisch signifikanten Abnahme des Cellulite-Grades und einer reduzierten Hautwelligkeit an den Oberschenkeln (P

Schlussfolgerungen

Die Ergebnisse der Studie zeigten, dass eine regelmäßige Einnahme von Verisol über einen Zeitraum von sechs Monaten bei Frauen mit mittelschwerer Cellulite zu einer deutlichen Verbesserung des Hautbildes führte. Basierend auf den aktuellen Daten kann geschlossen werden, dass eine langfristige Supplementation mit Verisol zu einer Verbesserung der Cellulite führt und sich positiv auf die Hautgesundheit auswirkt.

Referenz:

1 Schunck M, Zague V, Oesser S, Proksch E. Nahrungsergänzung

mit spezifischen Kollagenpeptiden hat eine vom Body-Mass-Index abhängige positive Wirkung auf die Zellulitis-Morphologie. *J Med Food*. 2015 Dez;18(12)::1340-8.

Professor Gene Bruno, MS, MHS, der Propst für Huntington College für Gesundheitswissenschaften, ist Ernährungsberaterin, Kräuterkundlerin, Autorin und Pädagogin. Seit mehr als 37 Jahren hat er Naturproduktehändler und medizinisches Fachpersonal ausgebildet und geschult, Naturprodukte für Dutzende von Nahrungsergänzungsmittelunternehmen erforscht und formuliert und Artikel zu Ernährung, Kräutermmedizin, Nutrazeutika und integrativen Gesundheitsthemen für Handel und Verbraucher verfasst Zeitschriften und begutachtete Veröffentlichungen. Er ist erreichbar unter gbruno@hchs.edu.

- Cellulite
- klinische Studie
- Kollagen
- Kollagenpeptide
- Bindegewebe
- vereinte Pflege
- Placebo
- Prof. Gene Bruno Blog
- reduzierte Hautwelligkeit
- Haut
- Ergänzung
- Oberschenkel
- Verisol

Originalartikel auf Englisch lesen.

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki