

Hypnotherapie, Homöopathie und Akupunktur in der alternativen Gesundheitsversorgung

Es gibt viele alternative Gesundheitsversorgungsoptionen, darunter Hypnotherapie, Homöopathie, Akupunktur und Reflexzonenmassage, um nur einige zu nennen. Während einer Hypnotherapie Sitzung wird die Versuchsperson durch verschiedene Methoden in einen tranceähnlichen Zustand versetzt. Der Hypnotiseur macht dann verschiedene Vorschläge, um die Empfindungen, Gedanken oder das Verhalten des Patienten zu ändern. Die Ergebnisse variieren von Person zu Person, je nach Anfälligkeit - in vielen Fällen kann es sehr erfolgreich sein. Homöopathische Behandlungen basieren auf der Verwendung sehr kleiner Mengen einer Substanz, die derjenigen ähnelt, die das Problem ursprünglich verursacht haben könnte. Dadurch sollen die körpereigenen Selbstheilungskräfte angeregt werden. Diese alternative Therapie hat ihre …



Es gibt viele alternative Gesundheitsversorgungsoptionen, darunter Hypnotherapie, Homöopathie, Akupunktur und

Reflexzonenmassage, um nur einige zu nennen.

Während einer **Hypnotherapie** Sitzung wird die Versuchsperson durch verschiedene Methoden in einen tranceähnlichen Zustand versetzt. Der Hypnotiseur macht dann verschiedene Vorschläge, um die Empfindungen, Gedanken oder das Verhalten des Patienten zu ändern. Die Ergebnisse variieren von Person zu Person, je nach Anfälligkeit – in vielen Fällen kann es sehr erfolgreich sein.

Homöopathisch Behandlungen basieren auf der Verwendung sehr kleiner Mengen einer Substanz, die derjenigen ähnelt, die das Problem ursprünglich verursacht haben könnte. Dadurch sollen die körpereigenen Selbstheilungskräfte angeregt werden. Diese alternative Therapie hat ihre Kritiker, aber es besteht kein Zweifel, dass sie in einigen Fällen zu funktionieren scheint. Diese Form der alternativen Gesundheitsfürsorge gibt es seit dem 18. Jahrhundert und wurde manchmal als „Ähnliches heilt Ähnliches“ beschrieben.

Reflexologie ist eine alte chinesische Form der alternativen Gesundheitsfürsorge. Bereiche der Füße werden mit den Fingern und Daumen des Therapeuten manipuliert, nicht mit Nadeln wie bei der Akupunktur. Der Therapeut stimuliert bestimmte Bereiche der Füße und dies bezieht sich auf entsprechende Körperteile. Es kann beispielsweise zur Behandlung von Stress, chronischen Rückenschmerzen und Unfruchtbarkeit eingesetzt werden.

Pflanzliche Heilmittel spielen eine große Rolle in der alternativen Gesundheitsversorgung. Es gibt Hunderte verschiedener Arten und sie können zur Behandlung einer Vielzahl von Erkrankungen eingesetzt werden. Es ist jedoch Vorsicht geboten, da sie mit herkömmlichen Arzneimitteln reagieren können. Viele konventionelle Medikamente basieren nämlich auf Kräutern und Pflanzen. Digitalis (zur Behandlung von Herzkrankheiten) stammt aus dem Fingerhut und das Schmerzmittel Aspirin wird aus Weidenrinde gewonnen. Pflanzliche Heilmittel sind in

Reformhäusern weit verbreitet und unter anderem in Form von Tabletten, Kapseln, Salben und Tees erhältlich. Wenn Ihr Problem komplizierter ist, können Sie einen Arzt aufsuchen. Seien Sie vorsichtig bei der Auswahl eines Praktikers, da sich jeder als Kräuterpraktiker niederlassen kann. Wählen Sie jemanden aus, der einem der Berufsverbände angehört, die Standards regulieren.

Ayurveda ist eine weitere Tradition der alternativen Gesundheitsfürsorge mit Ursprung in Indien. Beim Ayurveda werden traditionelle Heilkräuter in Kombination mit Yoga, Massage, Ernährung und Meditation eingesetzt – ein sehr ganzheitlicher Ansatz.

Viele Therapien, einschließlich Beschäftigungs-, Sprach- und Körpertherapien, können bequem von zu Hause aus durchgeführt werden. Diese Therapien sind für die Rehabilitation nach einem Schlaganfall oder Unfall von unschätzbarem Wert. Die meisten Krankenversicherungen unterstützen die häusliche Krankenpflege.

Für normale Patienten gibt es auch eine häusliche Krankenpflege. Qualifiziertes Fachpersonal kann bei der Schmerzbehandlung, dem Verbandswechsel und der Pflege nach Krankheit oder Verletzung helfen. Die Vorteile sind enorm – zum Beispiel Zeit- und Kostenersparnis bei der Anfahrt zu einem geeigneten medizinischen Zentrum, Erhalt von Lebensqualität und Privatsphäre.

Studien haben gezeigt, dass sich Patienten, die zu Hause versorgt werden, schneller erholen als diejenigen, die in Institutionen gepflegt werden. Eine bessere Atmosphäre und die Gewissheit, mit Familie und Freunden zusammen zu sein, unterstützen den Genesungsprozess.

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki