



## **Gibt es eine alternative medizinische Behandlung für C. difficile?**

Leiden Sie nach Antibiotika unter chronischem Durchfall und es wurde Ihnen mitgeteilt, dass Sie eine C.-difficile-Infektion haben? Auch wenn Sie Antibiotika einnehmen, haben Sie Schübe von wässrigem Durchfall mit einem charakteristischen üblen Stuhlgeruch oder Blut oder Eiter im Stuhl? Sind Sie ständig müde? Haben Sie Bauchschmerzen, Fieber, Übelkeit und Gewichtsverlust? Du bist nicht alleine. Forscher gehen davon aus, dass etwa eine halbe Million Amerikaner jährlich an Antibiotika-assoziiertem Durchfall leiden, der durch die Mikrobe C. difficile verursacht wird. C. difficile ist auch als Clostridium difficile, CDF, C. diff, pseudomembranöse Kolitis bekannt; Antibiotika-assoziierte Kolitis, nekrotisierende Kolitis. Einige Forscher und Ärzte bezeichnen C. &hellip;



Leiden Sie nach Antibiotika unter chronischem Durchfall und es wurde Ihnen mitgeteilt, dass Sie eine C.-difficile-Infektion haben? Auch wenn Sie Antibiotika einnehmen, haben Sie Schübe von wässrigem Durchfall mit einem charakteristischen üblen Stuhlgeruch oder Blut oder Eiter im Stuhl? Sind Sie ständig

müde? Haben Sie Bauchschmerzen, Fieber, Übelkeit und Gewichtsverlust?

Du bist nicht alleine. Forscher gehen davon aus, dass etwa eine halbe Million Amerikaner jährlich an Antibiotika-assoziiertem Durchfall leiden, der durch die Mikrobe *C. difficile* verursacht wird.

*C. difficile* ist auch als *Clostridium difficile*, CDF, *C. diff*, pseudomembranöse Kolitis bekannt; Antibiotika-assoziierte Kolitis, nekrotisierende Kolitis. Einige Forscher und Ärzte bezeichnen *C. difficile* als Superbug, weil es allein in den Vereinigten Staaten 30.000 Todesfälle pro Jahr verursacht. Die alarmierende Tatsache ist, dass Antibiotika die resistenten Arten dieser Mikrobe nicht töten können.

Zehn bis fünfzehn Prozent der Menschen haben diese Mikrobe ohne offensichtliche Symptome in ihrem Darm. Es ist bekannt, dass gesunde Menschen im Allgemeinen nicht an *C. difficile* erkranken. Ein gesunder Mensch ist vor diesem Superbug geschützt.

*C. difficile* tritt typischerweise bei Menschen nach der Behandlung mit Breitbandantibiotika auf und trifft häufig Personen mit schwachem Immunsystem. Opfer dieses Superkeims sind ältere Menschen, kleine Kinder, Menschen nach Operationen, Bestrahlung, Chemotherapie, einigen Medikamenten, Alkoholikern, Patienten mit AIDS usw. Vor der Einnahme der Breitbandantibiotika fühlten sie sich einigermaßen gut.

Ärzte und Forscher sind sich einig, dass eine Infektion mit *C. difficile* meist nach Zerstörung der freundlichen Darmflora durch Antibiotika auftritt. Der menschliche Magen-Darm-Trakt ist der Hafen für mehr als 400 Arten von Mikroorganismen. Die meisten von ihnen sind freundliche Darmflora. Analog zu den guten Mietern leben sie in unserem Körper und „zahlen die Miete“.

Diese freundlichen Mikroorganismen helfen uns, Nahrung zu verdauen, Giftstoffe und Cholesterin zu entfernen, unser Immunsystem zu stärken und haben krebshemmende Eigenschaften. Die lebenswichtige Rolle einer freundlichen Darmflora besteht darin, dass sie das Wachstum sogenannter opportunistischer Infektionen kontrolliert. Opportunistische Infektionen sind Mikroben, Candida-Hefe, Parasiten usw. Sie wachsen, wenn sie Gelegenheit zum Wachstum haben; Normalerweise passiert es, wenn Antibiotika eine freundliche Flora zerstören.

C. difficile ist eine häufige opportunistische Infektion, die in geringer Menge im menschlichen Körper lebt. Es gibt viele Sporen dieses Mikroorganismus im Wasser, in der Luft, in der Nahrung, in den Händen und in der Umwelt. Kranke Menschen setzen viele dieser Sporen frei. Forscher fanden heraus, dass bis zu 20 Prozent der Personen, die ins Krankenhaus eingeliefert werden, und bis zu 50 Prozent der Menschen in Pflegeheimen C. difficile in ihrem Kot tragen. Trotzdem haben viele von ihnen keinen Durchfall oder andere Symptome. Deswegen; die Krankenhäuser und Pflegeheime sind die am stärksten mit C. difficile kontaminierten Orte mit möglichen Ausbrüchen“.

Die übliche Behandlung mit Antibiotika und Antimykotika schützt nicht vor Rückfällen und führt zur Entwicklung der antibiotikaresistenten Formen der Clostridien. Die wirtschaftliche Belastung durch diese Krankheit wird im vergangenen Jahr auf 3,2 Milliarden US-Dollar geschätzt, und die Zahl der Erkrankten wächst jedes Jahr.

Für manche Menschen klingt es seltsam, dass alternative Medizin für dieses ernste medizinische Problem nützlich sein kann. Chronischer Durchfall ist in der Medizin nichts Neues; es begleitet den Menschen seit Jahrhunderten, lange vor der Ära der Antibiotika. Nicht-medikamentöse, natürliche Methoden haben eine lange Tradition in der Behandlung von chronischem Durchfall.

Betrachten wir meine persönliche Erfahrung. Beispielsweise verschrieb ein Zahnarzt einer jungen Frau starke Antibiotika. Innerhalb von drei Wochen bekam sie wässrigen Durchfall, Bauchschmerzen, Übelkeit und Fieber. Der Arzt führte Tests durch und es wurde eine C. difficile-Kolitis diagnostiziert. Sie wurde ständig mit Antibiotika behandelt, bekam aber trotzdem mehrere Rückfälle. Sie hatte Schleim und Blut im Stuhl, sie verlor an Gewicht und fühlte sich schrecklich müde und niedergeschlagen. Nach sechs Monaten des Leidens entschied sie sich für einen nicht-medikamentösen, natürlichen Ansatz. Ihr Arzt unterstützte sie und erlaubte ihr, Antibiotika für einige Zeit abzusetzen.

Das Ziel ihrer alternativen Behandlung war es, den natürlichen Mechanismus wiederherzustellen, der gesunde Menschen vor opportunistischen Infektionen schützt, Candida-Hefe-Überwucherung und SIBO-Dünndarm-Bakterienüberwucherung sowie Darmentzündungen bekämpft. Es musste ihre freundliche Darmflora und die richtige Verdauung wiederherstellen, ihre Immunität stärken und den Mangel an lebenswichtigen Nährstoffen auffüllen.

Sie begann mit Anti-Candida, einer alkalischen Diät. Sie nahm eine große Menge verschiedener menschlicher Stämme, lebender Probiotika. Sie trank heilendes Mineralwasser aus echtem Karlsbader Thermalsalz und auch viele Kräutertees. Diese junge Frau hatte zahlreiche Sitzungen mit Colon-Hydrotherapie und Akupunktur mit Entspannung. Sie nahm Mineralien, Vitamine, essentielle Fettsäuren usw.

Zur großen Überraschung ihres Arztes verbesserte sich ihr Zustand innerhalb von drei Wochen drastisch. Ihr Stuhlgang war normal, sie nahm zu und sie begann zu arbeiten. Ihre Tests bestätigten, dass sie frei von Clostridia-Toxinen war. Es gibt keine Rückfälle für fünf Monate danach.

Für viele Amerikaner, selbst für Mediziner, ist heilendes Mineralwasser unbekannt. Im Gegensatz dazu empfehlen

europäische Ärzte gerade bei Verdauungs- und Stoffwechselbeschwerden oft das Trinken von heilendem Mineralwasser. Wasser aus heißen Mineralquellen in der kleinen tschechischen Stadt Karlovy Vary wird seit Jahrhunderten verwendet. Für Menschen, die diesen Ort nicht besuchen konnten, wurde dort 250 Jahre lang Geysirwasser verdampft.

Das Auflösen des echten Karlsbader Thermalsalzes im klaren Wasser gibt die Möglichkeit, dieses Heilwasser zu Hause zu verwenden. Das Karlsbader Heilmineralwasser ist von europäischen Ärzten gut erforscht. Mineralien, Bikarbonat und Spurenelemente im Wasser allein sind für Menschen mit chronischem Durchfall von Vorteil.

Wasser ist ein natürliches Alkalisierungsmittel; so verbessert es die Funktion der Leber und der Bauchspeicheldrüse. Weitere Details, wie Säure die Bauchspeicheldrüse tötet und die Verdauung zerstört, finden Sie in meinen Artikeln und meinem eBook „Gesunde Bauchspeicheldrüse, gesund Sie“. Das Karlsbader Heilmineralwasser fördert das Wachstum der nützlichen Bakterien im Darm, lindert Reizungen und Entzündungen, normalisiert den Stuhlgang bei chronischem Durchfall.

Bei chronischem Durchfall gehört das Auswaschen von Toxinen und Schlacken durch den Einsatz von Einläufen schon lange zur Menschheitsgeschichte. Derzeit machen hochentwickelte Geräte und gut ausgebildetes Personal die Colon-Hydro-Therapie zu einem sicheren und wirksamen, nicht medikamentösen Ansatz für chronischen Durchfall. Sauberes und gereinigtes Wasser spült *C. difficile* und seine Toxine aus den Dickdarmwänden; Daher sorgt eine gesunde Umgebung für die Vermehrung der nützlichen Bakterien.

Unsere Vorfahren verkauften Kräuter und Gewürze zum Goldpreis. Sie wussten, dass Gewürze nicht nur den Geschmack von Lebensmitteln verbessern, sondern auch Durchfall (Lebensmittelgifte) vorbeugen. Einige Autoren sind der Meinung,

dass Gewürze die Menschheit vor epidemischen Magen-Darm-Erkrankungen retten. Ich denke, diese Forscher haben recht. Ich bin fest davon überzeugt, dass die heilenden Werte von Gewürzen und würzigen Kräutern von ihrer einzigartigen Fähigkeit abhängen, schädliche Bakterien zu zerstören und eine freundliche Darmflora zu erhalten. Mein praktischer Beweis für die Verwendung von Kräutern bei chronischem Durchfall unterstützt diese Idee.

Denn jetzt verwenden Tausende von Patienten mit C. difficile nach Antibiotika den gemeinsamen therapeutischen Ansatz „Finden und Zerstören“ durch starke Antibiotika. Leider können selbst die stärksten Antibiotika dieses Problem nicht vollständig lösen. Schließlich hat der Patient mit Antibiotika-assoziiertem chronischem Durchfall, der durch Clostridia difficile verursacht wird, die Wahl, den natürlichen Prozess wiederherzustellen, der gesunde Menschen von diesem Superkeim fernhält.

Nicht-medikamentöse Methoden der Alternativmedizin arbeiten mit unserem körpereigenen Abwehrsystem zusammen und unterstützen es tatsächlich. Das beste Ergebnis kann durch eine enge Zusammenarbeit zwischen Arzt, Patient, seinen Angehörigen und einem sachkundigen, zugelassenen Heilpraktiker erzielt werden.

Die hier enthaltenen Informationen dienen nur zu Bildungs- und Informationszwecken. Es ist nicht dazu bestimmt, Krankheiten zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder zu verhindern. Diese Informationen dürfen nicht verwendet werden, um die Dienste oder Anweisungen eines Arztes oder eines qualifizierten Heilpraktikers zu ersetzen.

**Besuchen Sie uns auf: [natur.wiki](http://natur.wiki)**