

Geschichte der Alternativmedizin

Die Geschichte besagt, dass die alternative Medizin 5000 Jahre zurückreicht, auf die traditionelle chinesische Medizin, die indische (Ayurvedische Medizin) und ähnliche Heiltraditionen in vielen Kulturen. Der allgemeine Glaube war, dass die Energie des Körpers im Einklang mit Geist, Körper und Seele stehen muss. Ein Arzt erleichterte lediglich die Heilung, indem er Hindernisse identifizierte und beseitigte, die unweigerlich zu einer Heilung führen würden. Die Therapie umfasste Änderungen des Lebensstils, Selbstfürsorge und vorbeugende Maßnahmen. Was wir heute als Komplementär- und Alternativmedizin (CAM) kennen, hat Wurzeln, die 5.000 Jahre in die chinesische (traditionelle chinesische Medizin), indische (ayurvedische Medizin) und ähnliche Heiltraditionen zurückreichen. Seit …



Die Geschichte besagt, dass die alternative Medizin 5000 Jahre zurückreicht, auf die traditionelle chinesische Medizin, die indische (Ayurvedische Medizin) und ähnliche Heiltraditionen in vielen Kulturen. Der allgemeine Glaube war, dass die Energie des Körpers im Einklang mit Geist, Körper und Seele stehen

muss. Ein Arzt erleichterte lediglich die Heilung, indem er Hindernisse identifizierte und beseitigte, die unweigerlich zu einer Heilung führen würden. Die Therapie umfasste Änderungen des Lebensstils, Selbstfürsorge und vorbeugende Maßnahmen.

Was wir heute als Komplementär- und Alternativmedizin (CAM) kennen, hat Wurzeln, die 5.000 Jahre in die chinesische (traditionelle chinesische Medizin), indische (ayurvedische Medizin) und ähnliche Heiltraditionen zurückreichen. Seit Tausenden von Jahren glaubten diese unterschiedlichen medizinischen Traditionen an die Energie des Körpers und die Notwendigkeit der Harmonie zwischen Geist, Körper und Seele. Der Arzt erleichterte einfach den Heilungsprozess, indem er Hindernisse identifizierte und beseitigte.

Während des größten Teils des 19. Jahrhunderts wandten Ärzte die gleichen Fähigkeiten an wie die heutigen Kräuterkundigen, Osteopathen und Ernährungsberater; Sie waren großzügig mit Zeit und Einfühlungsvermögen und verließen sich auf ein gutes Benehmen am Krankenbett. Das Gebet war wichtig, ebenso wie „Luftveränderung“, Abführmittel, Blutungen und Blutegel. Bis Anfang des 20. Jahrhunderts verließen sich kranke Menschen auf die gleichen Therapien wie ihre Vorfahren.

Die Jahrzehnte nach dem Zweiten Weltkrieg brachten wesentliche Veränderungen. Wie der Hausarzt und Journalist James Lefanu in seinem in den 50er Jahren geschriebenen Buch „The Rise and Fall of Modern Medicine“ feststellte, bewiesen eine Reihe von medizinischen Durchbrüchen zweifelsfrei, dass frühere Heilversuche nichts weiter als Quacksalberei waren. Zu den neuen medizinischen Durchbrüchen gehörten die Entdeckung von Penicillin, Cortison (ein starkes entzündungshemmendes Medikament), Streptomycin (ein starkes Antibiotikum, das bei der Behandlung von Tuberkulose wirksam ist), Insulin (zur Behandlung von Diabetes) und Chlorpromazin (ein Antipsychotikum, das Schizophrenie kontrolliert). Operationen am offenen Herzen, Hüftprothesen,

Nierentransplantationen, Intensivpflege und erfolgreiche Impfprogramme haben unzählige Millionen Menschenleben gerettet und ihre Qualität verbessert.

Es ist keine Überraschung, dass so viel Macht, das menschliche Schicksal zu verändern, dazu führen würde, wie Lefanu andeutet, „dass dies dazu führt, dass Hausmittel wie Massage, Manipulation und Ernährungsberatung aufgegeben werden, nur damit sie von alternativen Praktikern aufgegriffen werden“. Genau das ist passiert – mit einer dramatischen Explosion des Wachstums „alternativer“ Therapien in der zweiten Hälfte des 20. Jahrhunderts. Neben der modernen Medizin begann sich CAM als völlig eigenständige Disziplin zu entwickeln – die die Errungenschaften der Schulmedizin verachtete, während sie gleichzeitig von den etablierten Praktikern als ineffektiv und betrügerisch abgetan wurde. Für die meisten Menschen war es ein heikler Vorgang, das Beste aus der Schul- und Alternativmedizin herauszuholen. Diejenigen, die sich sowohl für die allgemeine als auch für die alternative medizinische Versorgung entschieden, fanden heraus, dass die beste Strategie darin bestand, ruhig zu bleiben, um Kritik zu vermeiden. Diejenigen, die versucht haben, beide Dienste zu nutzen, haben das gelernt, um Kritik zu vermeiden.

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki