



Ganzheitliche Gesundheitsversorgung - Was und Wen

Die Baby-Boomer – die zwischen 1946 und 1964 geborenen Menschen – sind die größte Bevölkerungsgruppe, die mehr denn je medizinische Versorgung benötigt. Ärzte und pharmazeutische Unternehmen konzentrieren sich darauf, welche Pillen, Tränke oder Operationen die Senioren der Babyboomer in den nächsten 30 bis 40 Jahren wahrscheinlich verwenden werden. Ironischerweise neigen die meisten Menschen dazu, sich Sorgen um ihre Gesundheit zu machen, nachdem etwas Wichtiges passiert ist. Die Wahrheit ist, wenn wir uns konsequent um unsere Gesundheit kümmern, hat der Alterungsprozess wenig Einfluss. Babyboomer äußern ihre Besorgnis über eine bessere Gesundheit, mehr als frühere Generationen. Viele wissen jedoch nicht, wo sie …



Die Baby-Boomer – die zwischen 1946 und 1964 geborenen Menschen – sind die größte Bevölkerungsgruppe, die mehr denn

je medizinische Versorgung benötigt. Ärzte und pharmazeutische Unternehmen konzentrieren sich darauf, welche Pillen, Tränke oder Operationen die Senioren der Babyboomer in den nächsten 30 bis 40 Jahren wahrscheinlich verwenden werden. Ironischerweise neigen die meisten Menschen dazu, sich Sorgen um ihre Gesundheit zu machen, nachdem etwas Wichtiges passiert ist. Die Wahrheit ist, wenn wir uns konsequent um unsere Gesundheit kümmern, hat der Alterungsprozess wenig Einfluss.

Babyboomer äußern ihre Besorgnis über eine bessere Gesundheit, mehr als frühere Generationen. Viele wissen jedoch nicht, wo sie Informationen und Optionen finden können, außer der Traditionellen Westlichen Medizin (TWM).

Nur wenige Menschen erforschen die Fülle von Nebenwirkungen für verschreibungspflichtige oder rezeptfreie (OTC) Medikamente – ganz zu schweigen davon, dass verschreibungspflichtige und rezeptfreie Medikamente so formuliert sind, dass sie die Biochemie Ihres Körpers übernehmen und entführen. Verschreibungspflichtige und OTC-Medikamente zwingen den Blutdruck niedriger/höher zu werden oder zwingen die Leber dazu, die Produktion von gesundem Cholesterin einzustellen. Tatsächlich stören verschreibungspflichtige oder rezeptfreie Medikamente den normalen menschlichen Stoffwechsel, und das ist einer der Gründe, warum verschreibungspflichtige Medikamente Menschen töten. Dennoch verlassen sich konventionelle Mediziner auf Propaganda über die unbekanntenen Nebenwirkungen der ganzheitlichen Gesundheitsversorgung, um die Menschen davon zu überzeugen, dass nur verschreibungspflichtige oder rezeptfreie Medikamente sicher sind. Es ist NICHT so, dass sie Angst vor den Nebenwirkungen einer ganzheitlichen Gesundheitsversorgung haben – sie haben Angst davor, dass es den Menschen gut geht, und sie werden nicht ihre Aufgabe haben, lebenslange Pillen und Tränke zu verschreiben. Die westliche Medizin ist gewinnorientiert.

Wenn jeder wüsste, dass er Krankheiten mit Pflanzenextrakten, Heilkräutern, natürlichen Vitaminen, Mineralstoffen und Nahrungsergänzungsmitteln vorbeugen und beruhigt sein könnte, würde die pharmazeutische und medizinische Industrie über Nacht zusammenbrechen.

o Die Weltgesundheitsorganisation schätzt, dass zwischen 65 und 80 Prozent der Weltbevölkerung (etwa 3 Milliarden Menschen) sich auf naturheilkundliche oder homöopathische Medizin als primäre Form der Gesundheitsversorgung verlassen.

o Weltweit nutzen nur 10 bis 30 Prozent der Menschen traditionelle Medizin, 70 bis 90 Prozent nutzen naturheilkundliche und homöopathische Gesundheitsvorsorge.

o 74 Prozent der amerikanischen Bevölkerung wünscht sich eine natürliche Herangehensweise an die Gesundheitsversorgung.

o Von dem einen von drei Amerikanern, die angeben, dass sie natürliche Techniken verwendet haben, sagten 84 Prozent, dass sie sie wieder verwenden würden.

o Die Traditionelle Chinesische Medizin wurde von der Weltgesundheitsorganisation zur weltweiten Verbreitung ausgewählt, um den Gesundheitsbedürfnissen des 21. Jahrhunderts gerecht zu werden.

o Die US-Regierung fördert den Einsatz von Akupunktur in Drogenrehabilitationsprogrammen.

o „In einem [Mayo Clinic] Studie mit 50 Patienten, sechs Akupunkturbehandlungen, die über zwei bis drei Wochen verabreicht wurden, verbesserten signifikant ihre Schmerz- und Müdigkeitssymptome.“ Time, 2005

o „Amerikaner besuchen mehr ganzheitliche Gesundheitsdienstleister (etwa 600 Millionen pro Jahr) als Ärzte und geben dafür mehr Geld aus eigener Tasche aus, etwa 30

Milliarden Dollar pro Jahr, nach jüngsten Schätzungen.“

Nachrichtenwoche, 12/2002

o „Eine kürzlich von der American Massage Therapy Association durchgeführte Studie ergab, dass 28 Prozent der Menschen in den letzten fünf Jahren eine Massage von einem Massagetherapeuten erhalten haben, gegenüber 17 Prozent im Jahr 1997. Achtzehn Prozent gaben an, in den letzten 12 Monaten eine Massage erhalten zu haben . Das sind 10 Prozent mehr als 1997 gemeldet wurde.“ American Massage Therapy Association, 8/2002.

Zu den ganzheitlichen Gesundheitspraktiken gehören:

- o Akupunktur
- o Aromatherapie/Blütenessenzen
- o Ayurvedische Medizin
- o Bio-Feedback
- o Chelat-Therapie
- o Chiropraktik
- o Ätherische Öle
- o Geführte Bilder
- o Kräuterkunde/Kräuterheilmittel
- o Homöopathie
- o Hydrotherapie
- o Hypnose/Selbsthypnose

- o Iridologie
- o Massage
- o Meditation/Visualisierung
- o Heilung von Geist, Körper und Seele (unter Verwendung des Unterbewusstseins)
- o Bewegungs- und Bewegungstherapie
- o Naturheilkunde
- o Ernährungstherapie
- o Osteopathie
- o Reiki/Energiemedizin
- o Entspannungsreaktion
- o Reflexologie
- o Therapeutische Berührung
- o Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

Jede Gemeinde hat Ressourcen: Naturkostläden, Läden für natürliche Vitamine und Nahrungsergänzungsmittel: Hi Health, Vitamin Shoppe, Whole Foods, Wild Oats Market, Trader Joe's, AJ's Fine Foods, die Internetverzeichnisse.

- o Anbieterverzeichnis für ganzheitliche Gesundheitspflege –
Neues Verzeichnis für ganzheitliche Gesundheitspflegeprodukte.
<http://www.holisticseek.com/>
- o Holistic Junction: Branchenverzeichnis

Holistic Junction, Ihr Weg zu ganzheitlichen Praktikern,
Massagetherapie <http://www.holisticjunction.com>

o Ganzheitliche Gesundheitsversorgung online: Ein
Suchverzeichnis für seriöse Praktiker nach Staat, Land, Stadt,
<http://www.holistichealthcare.com>

o Florida Health & Fitness Directory ... Ganzheitliche
Gesundheitsversorgung: Naturheilkunde und Präventivmedizin
Akupunktur, Chinesische Kräuter, Homöopathie, Shiatsu, ...
<http://www.floridasmart.com/business/health/index.htm>

o Ganzheitliche Gesundheits-Links und New-Age-Links von Share
Guide. ... Healthlinks.net - Healthcare-Portal und Verzeichnis mit
über 70200 eindeutigen Links. ...
<http://www.shareguide.com/links.html>

o American Holistic Health Association (AHHA) -
Ressourcenlisten. Mitglieder, die partnerschaftlich mit ihren
Patienten zusammenarbeiten und einen ganzheitlichen Wellness-
Ansatz fördern. ...

o Metaphysische Heilung - Geist, Körper, Seele, Genesis
Consultants, Inc.

Last, but not least, lassen Sie sich nicht von traditionellen
Ärzten, Apothekern oder Ihrer Familie und besten Freunden
einschüchtern und glauben, dass Ihr Leben in Gefahr ist, wenn
Sie ganzheitliche Heilmittel oder Heilpraktiker anwenden.

Das Journal der American Medical Association Vol. 284 Am 26.
Juli 2000 veröffentlichte er einen Artikel, der die Tragödie des
Paradigmas der Traditionellen Westlichen Medizin (TWM)
dokumentierte. Die Autorin, Dr. Barbara Starfield von der Johns
Hopkins School of Hygiene and Public Health, beschreibt, wie
das US-Gesundheitssystem zu schlechter Gesundheit beitragen
kann. Ärzte seien die dritthäufigste Todesursache in den USA
und verursachten jedes Jahr 250.000 Todesfälle.

Diese Informationen sind eine Fortsetzung des Berichts des Institute of Medicine vom Dezember 1999, aber es war schwierig, auf die Daten zu verweisen, da sie nicht in einer Fachzeitschrift mit Peer-Review waren. Jetzt erscheint es in JAMA, der auflagenstärksten medizinischen Fachzeitschrift der Welt.

TODESFÄLLE PRO JAHR:

1. 12.000 — unnötige Operationen
2. 7.000 — Medikationsfehler in Krankenhäusern
3. 20.000 — andere Fehler in Krankenhäusern
4. 80.000 — Infektionen in Krankenhäusern
5. 106.000 — fehlerfreie, negative Auswirkungen von Medikamenten

250.000 Todesfälle pro Jahr durch iatrogene - Todesfälle, die bei einem Patienten durch die Aktivität, Art oder Therapie eines Arztes herbeigeführt werden, insbesondere durch eine Komplikation von Behandlungsursachen - sind empörend!! Dennoch vertraut die Mehrheit der Menschen weiterhin darauf, dass die Ärzteschaft sie „heilt“, trotz aller gegenteiligen Beweise.

Von 13 Ländern in einem kürzlich durchgeführten Vergleich rangieren die Vereinigten Staaten für 16 verfügbare Gesundheitsindikatoren im Durchschnitt auf Platz 12 (zweit von unten). Das Ranking der USA nach mehreren Indikatoren war:

- o 13. (letzter) für niedrige Geburtsgewichtsprozentsätze
- o 13. für Neugeborenensterblichkeit und Säuglingssterblichkeit insgesamt 14

- o 11. für postneonatale Sterblichkeit

- o 13. für potenziell verlorene Lebensjahre (ausgenommen externe Ursachen)

- o 11. für Lebenserwartung bei 1 Jahr für Frauen, 12. für Männer

- o 10. für die Lebenserwartung mit 15 Jahren für Frauen, 12. für Männer

- o 10. für die Lebenserwartung mit 40 Jahren für Frauen, 9. für Männer

- o 7. für die Lebenserwartung mit 65 Jahren für Frauen, 7. für Männer

- o 3. für die Lebenserwartung mit 80 Jahren für Frauen, 3. für Männer

- o 10. für altersbereinigte Sterblichkeit

Das schlechte Abschneiden der US-Ärzte wurde kürzlich durch eine Studie der Weltgesundheitsorganisation bestätigt, die andere Daten verwendete und die Vereinigten Staaten auf Platz 15 unter 25 Industrieländern einordnete.

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki