



## Entlarvung der Debunker - Der wahre medizinische Wert der Aromatherapie

Wurde Aromatherapie zu Unrecht beschuldigt? Bei der Suche nach dem Begriff „Aromatherapie“ werden mehrere Seiten angezeigt, auf denen behauptet wird, dass die Aromatherapie ein Betrug ist. Dass Hersteller und Händler ätherischer Öle „zweifelhafte“ Behauptungen über die Wirksamkeit ätherischer Öle aufstellen. Diese Leute scheinen ihre Hausaufgaben nicht gemacht zu haben oder die Gültigkeit wissenschaftlicher Untersuchungen mit denen der Schulmedizin verglichen zu haben, die mit denselben Kriterien tatsächlich leicht als &#8222;zweifelhaft&#8220; bezeichnet werden könnten. Okay, eigentlich werden keine Kriterien verwendet, nur ein paar Klappentexte, die die Aromatherapie als eine sanfte Wissenschaft darstellen, die zusammen mit allem anderen vernachlässigt werden sollte, was unter &hellip;



### Wurde Aromatherapie zu Unrecht beschuldigt?

Bei der Suche nach dem Begriff „Aromatherapie“ werden

mehrere Seiten angezeigt, auf denen behauptet wird, dass die Aromatherapie ein Betrug ist. Dass Hersteller und Händler ätherischer Öle „zweifelhafte“ Behauptungen über die Wirksamkeit ätherischer Öle aufstellen. Diese Leute scheinen ihre Hausaufgaben nicht gemacht zu haben oder die Gültigkeit wissenschaftlicher Untersuchungen mit denen der Schulmedizin verglichen zu haben, die mit denselben Kriterien tatsächlich leicht als „zweifelhaft“ bezeichnet werden könnten. Okay, eigentlich werden keine Kriterien verwendet, nur ein paar Klappentexte, die die Aromatherapie als eine sanfte Wissenschaft darstellen, die zusammen mit allem anderen vernachlässigt werden sollte, was unter der Überschrift „New Age“ zu finden ist.

Wie wäre es, wenn wir uns darauf einigen würden: Dass EINIGE der Aromatherapie tatsächlich eine „weiche Wissenschaft“ ist? Dass EINIGE Menschen sich beim Einatmen von beispielsweise Lavendel entspannter fühlen und andere nicht? Aromatherapeuten werden in diesem Punkt nicht anderer Meinung sein – sie werden sich jedoch wehren, wenn die medizinischen Anwendungen von ätherischen Ölen mit der weichen Seite der „Aromatherapie“ verworfen werden. Die Wissenschaft UNTERSTÜTZT viele Behauptungen der Aromatherapie mit gültigen Daten, sogar über die „weiche Wissenschaft“ der Praxis. Hier ist ein Blick auf die Wissenschaft hinter der Aromatherapie, die Löcher in den Argumenten der populären Entlarvungen und warum die Aromamedizin ihren Platz in der heutigen medizinischen Praxis hat.

## **Das Imageproblem der Aromatherapie**

Wir sehen, dass das Imageproblem der Aromatherapie folgendes ist: Die meisten Leute hören das Wort und glauben, dass es eher mit dem „Geruch der Dinge“ zu tun hat als mit „Dingen, die riechen“. Es ist ein kleiner, aber sehr wichtiger Unterschied. Die Aromatherapie ist wirklich der komplette Zweig der Medizin, der die chemisch flüchtigen (leicht verdunstenden) Bestandteile von Pflanzen zur Behandlung einer Vielzahl von Beschwerden

verwendet. ES hat NICHT nur mit den Auswirkungen dieser Pflanzenchemikalien auf Menschen zu tun, die sie riechen. Fast jeder professionelle Aromatherapeut wird Ihnen sagen, dass das große medizinische Versprechen der Aromatherapie nicht in ihren angenehmen Aromen liegt, sondern in ihrer Fähigkeit, eine Vielzahl von Infektionskrankheiten (wie MRSA, dem ‚Superbug‘) erfolgreich zu behandeln, ihrer Wirkung als Chemotherapie Wirkstoffe, entzündungshemmende Wirkstoffe, wundheilende Wirkstoffe und andere „harte“ medizinische Anwendungen.

### **Suche nach echten Daten zur Wirksamkeit von ätherischen Ölen**

Ein kurzer Blick auf die Forschungsergebnisse von Pub Med, einer Datenbank mit Tausenden von begutachteten biowissenschaftlichen und medizinischen Zeitschriften, die online frei verfügbar sind, zeigt Tausende von Zitaten von Forschungen, die mit ätherischen Ölen durchgeführt wurden. Ja, es gibt tatsächlich einige Studien, die keinen überzeugenden Beweis erbrachten, dass Handmassagen mit Lavendelcreme die Menschen nicht besser fühlen ließen als Handmassagen mit parfümfreier Lotion. Aber es gibt Studien, die zeigen, dass Menschen nach der Inhalation von Lavendel besser schlafen. Und es gibt eine Studie, die zeigt, dass die Stressmacher des Immunsystems nach der Inhalation von Linalool (einem isolierten Bestandteil von Lavendel) unverändert geblieben sind, aber es gibt auch 15 Studien (nach letzter Zählung), die positive signifikante Ergebnisse zeigen, wenn man nach „Lavendel“ und „Axiolytikum“ sucht. (der Fachausdruck für Stressreduzierer). Die Ergebnisse für „Acetaminophen“ und „Schmerzen“ KÖNNEN genauso stark sein; diejenigen für ‚Minoxidil‘ und ‚Haare‘ sind es mit ziemlicher Sicherheit nicht.

### **Die unbegründete Ansicht der Skeptiker**

Aromatherapeuten geben also sogar ab, dass es Mischergebnisse gibt. Während die Neinsager diese Daten verwenden, um zu sagen „Aromatherapie funktioniert nicht“,

scheint die vernünftige Aussage zu sein: „Jeder ist anders. Manche Leute reagieren und andere nicht. Es kann sein, dass sie auf einen anderen Duftstoff ansprechen, oder vielleicht überhaupt nicht“. Von Robert T. Carol von [skeptical.com](http://skeptical.com): „...Ich muss schlussfolgern, dass die Aromatherapie hauptsächlich eine pseudowissenschaftliche alternative medizinische Therapie ist. Es ist eine Mischung aus Folklore, Versuch und Irrtum, Anekdote, Zeugnis, New Age-Spiritualismus und Fantasie.“ Stephen Barrett, MD von Quackwatch, scheint nicht wirklich etwas über ätherische Öle zu sagen, sondern klingt einfach verärgert über die ganze Idee.

Sicher, es mögen einige unbegründete Behauptungen im Umlauf sein, aber spielen wir fair. Wie viele tödliche Medikamente wurden vom Markt genommen, nachdem die Arzneimittelhersteller strenge wissenschaftliche Untersuchungen bezahlt hatten, die behaupteten, sie seien „sicher und wirksam“? Eine Tabelle ordnet Todesfälle, die auf „ordentlich verschriebene und konsumierte Drogen“ zurückzuführen sind, zwischen denen durch Alkohol und denen durch Alkohol ein - diese knapp über dem „vermeidbaren medizinischen“ Missgeschick und all diese über den Verkehrstoten. Wie viele starben an der Verwendung von ätherischen Ölen? Kannst du einen Kreis zeichnen? Wie wäre es mit dem Buchstaben, der zwischen 'n' und 'p' steht?

## **Das Neueste aus der Aroma-Medizin-Forschung**

Auf zum neuesten Stand der Aromamedizin: Die große Neuigkeit ist, dass ätherische Öle, ja genau die gleichen, die in der Aromatherapie verwendet werden (dies ist die Idee, die wir vermitteln wollen!), hochwirksame Antibiotika und antivirale Mittel sind. Auch hier laden wir Sie ein, nach „ätherischem Öl“ und „mrsa“ zu suchen - dies ist der „Superbug“ der Staphylococcus aureus-Bakterien, der gegen allgemein verfügbare Antibiotika resistent geworden ist (das MR im Namen steht für „Methicillin-resistent“). Sie finden Studien, die die Wirksamkeit von ätherischem Teebaumöl in klinischen

Anwendungen belegen, und positive Ergebnisse im Labor mit mehreren anderen Ölen. Und bisher wird angenommen, dass diese Öle in wirksamen Dosen keine negativen Auswirkungen haben.

### **Ätherische Öle als Krebszerstörer identifiziert**

Dann gibt es die unzähligen Studien, die die Wirksamkeit von ätherischen Ölen bei der Zerstörung von Krebs belegen. Eine kürzlich in der Zeitschrift „Chemico-Biological Interactions“ veröffentlichte Studie stellte fest, dass Linalool, ein häufiger Bestandteil ätherischer Öle, eine bestimmte Leberkrebszelllinie in sehr, sehr geringen Konzentrationen vollständig ausrottete. Probieren Sie ‚ätherisches Öl‘ und ‚Krebs‘ in Pub Med und Sie erhalten Ergebnisse wie „Weihrauchöl aus Boswellia carteri induziert tumorzellspezifische Zytotoxizität“ (vielleicht ist dies die Terminologie von „New Age-Spiritualismus“, die ich noch nicht kenne) . Ein weiteres Ergebnis ist „Antikrebsaktivität eines ätherischen Öls aus Cymbopogon flexuosus“ (Ätherisches Zitronengrasöl) mit der Schlussfolgerung „Unsere Ergebnisse zeigen, dass das Öl eine vielversprechende Antikrebsaktivität hat und einen Verlust der Lebensfähigkeit von Tumorzellen verursacht, indem es den apoptotischen Prozess aktiviert, wie durch Elektronenmikroskopie.“ Die Liste geht natürlich weiter (tatsächlich gibt es heute 388 Ergebnisse für diese Suche).

### **Warum dann die ganze Kritik?**

Warum ist diese Kritik an der Aromatherapie zumindest in den Augen von Google so beliebt? Warum mögen manche Leute Horrorfilme und Autounfälle – nicht sicher, wirklich. Es könnte damit zu tun haben, dass in den Köpfen vieler Menschen eine engere Beziehung zwischen „Aromatherapie“ und „Glade Plug-in Air Freshener (TM)“ besteht als zwischen „Aromatherapie“, „Weihrauch“ und „tumorzellspezifischer Zytotoxizität“. Eine Realität ist, dass das Glad Plug-In-Konzept viel mehr Geld ausgibt. Da ätherische Öle nicht als Arzneimittel patentiert werden können, ist der Geldbetrag, den Really Big Business

verdienen kann, vernachlässigbar.

## **Die populäre Ansicht der Aromatherapie ändern**

Es liegt also an kleinen Naturheilkundeunternehmen, Einzelpraktikern und den wunderbaren Bildungs- und Forschungseinrichtungen, die die technische Arbeit leisten, um die Nachricht zu verbreiten. Und vor allem, um das Boot ein wenig zu rocken, wenn sogenannte Autoritäten wirklich zweifelhafte Behauptungen über die zweifelhafte Natur der Aromatherapie aufstellen. Die Pflanzenmedizin hat den Menschen seit Jahrtausenden am Leben erhalten – ätherische Öle sind nur sehr aktive Moleküle, die von Pflanzen produziert werden, und Aromatherapie wird so genannt, da sie sich mit den therapeutischen Anwendungen dieser aromatischen Moleküle befasst. Aromatherapie. Bringen Sie das Wort heraus!

Details

**Besuchen Sie uns auf: [natur.wiki](http://natur.wiki)**