

Entdecken Sie, was Ihre Allergien auslöst

Allergien sind das einzige Gesundheitsproblem, das scheinbar nie verschwindet. Zumindest nicht ohne den richtigen Lebensstil und Ernährungsumstellungen. Naturheilkunde Ärzte haben bereits verschiedene Methoden gefunden, um Menschen zu helfen, ihre Allergien für immer zu überwinden. Eine Art der natürlichen Allergiebehandlung ist SLIT. Dies ist eine nicht-invasive Methode und funktioniert im Laufe der Zeit schrittweise. Wenn Sie oder eine geliebte Person an Allergiesymptomen leiden, können Sie Tests von einem durchführen lassen naturheilkundlich Medizin Arzt. Heute sind alle fünf Menschen in Amerika von Allergien betroffen, und sie nehmen zu. Dies ist wahrscheinlich auf die Zunahme von verarbeiteten Lebensmitteln und andere ungesunde Lebensgewohnheiten zurückzuführen. …



Allergien sind das einzige Gesundheitsproblem, das scheinbar nie verschwindet. Zumindest nicht ohne den richtigen Lebensstil und Ernährungsumstellungen. *Naturheilkunde* Ärzte haben

bereits verschiedene Methoden gefunden, um Menschen zu helfen, ihre Allergien für immer zu überwinden. Eine Art der natürlichen Allergiebehandlung ist SLIT. Dies ist eine nicht-invasive Methode und funktioniert im Laufe der Zeit schrittweise.

Wenn Sie oder eine geliebte Person an Allergiesymptomen leiden, können Sie Tests von einem durchführenden *naturheilkundlich* Medizin Arzt. Heute sind alle fünf Menschen in Amerika von Allergien betroffen, und sie nehmen zu. Dies ist wahrscheinlich auf die Zunahme von verarbeiteten Lebensmitteln und andere ungesunde Lebensgewohnheiten zurückzuführen.

Es ist wichtig, dass Allergietests durchgeführt werden, um festzustellen, warum Ihre Allergiesymptome aufflammen. In der Zwischenzeit können Sie die Ursache Ihrer Probleme auf folgende Weise ermitteln.

Pet Dander

Sie wären überrascht zu erfahren, wie viele Menschen mit Haustieren leben, die ihre Allergien auslösen. Sie haben Symptome wie Husten, Niesen, Hautausschläge und wässrige rote Augen. Nur wenige setzen jedoch schnell genug zwei und zwei zusammen. Wenn Sie ähnliche Symptome bemerken, wenn Sie mit Ihren eigenen oder anderen Haustieren zusammen sind, könnte dies der Schuldige sein. Wenn Sie Ihr geliebtes Haustier nicht loswerden möchten, sollten Sie eine natürliche Allergiebehandlung in Anspruch nehmen.

Tote und lebende Kakerlaken

Niemand will mit Kakerlaken leben, aber sie schleichen sich trotzdem irgendwie in unsere Häuser ein. Wenn Sie sie nicht schnell genug loswerden, kann dies zu Nebenwirkungen wie Husten, Niesen, juckenden Augen, Nase, Rachen und Mund führen. Dies wird durch den Speichel und den Kot von

Kakerlaken verursacht, die für bestimmte Personen als Allergene wirken. Je mehr Kakerlaken sich in einem Gebiet befinden, desto schwerwiegender sind die Symptome.

Latexhandschuhe, Kondome und Bandagen

Alles, was mit Latex hergestellt wird, kann manchmal Nebenwirkungen hervorrufen. Dazu gehören Produkte wie Handschuhe, Klebebänder und Kondome. Es ist bekannt, dass diese allergische Reaktionen wie Keuchen, Nesselsucht, verstopfte Nase, Atembeschwerden und Juckreiz verursachen. Es ist üblich, dass Symptome nach längerer Verwendung von Latexartikeln auftreten.

Gold und Nickel

Sie hören von Menschen, die auf gefälschten Schmuck negativ reagieren, aber es gibt andere, die ebenfalls auf Gold- und Nickelschmuck reagieren. Sie können Anzeichen von Schwellung, Rötung, trockenen Stellen oder Hautausschlägen sehen. Wenn die Symptome unbehandelt bleiben, kann dies zu rissiger, dunkler, ledriger Haut führen. Einige Leute reagieren extrem auf Nickel, das in verschiedenen Quellen vorkommt, beispielsweise in Lebensmitteln wie Schokolade und Fisch.

Rote Lebensmittelfarbe

Dies ist in allen Arten von verarbeiteten Lebensmitteln zu finden, einschließlich Süßigkeiten, Kuchen und Soda. Die mit diesem Allergen beobachteten Symptome sind Keuchen, Durchfall, Erbrechen, Juckreiz und Nesselsucht. Und nicht nur rote Lebensmittelfarbstoffe können dies verursachen – auch lila, orange und rosa Farbstoffe können das Gleiche tun. Was die Reaktion verursacht, ist der schwangere Cochineal-Käfer, der von Feigenkakteen lebt, aus denen das Pigment hergestellt wird. Es ist wichtig, auf allergische Reaktionen auf roten Farbstoff zu achten, da diese manchmal als sehr schwerwiegend bekannt sind.

Medikamente

Dies ist ein schwieriger Bereich, da keine zwei Personen gleich sind. Ein Medikament kann bei Ihnen nachteilige Auswirkungen haben, nicht jedoch die nächste Person. Einige Symptome können lebensbedrohlich sein. Daher ist es wichtig, sofort einen Arzt aufzusuchen, damit Sie einen Ersatz erhalten. Die milderen Reaktionen können mit Steroiden oder Antihistaminika behandelt werden. Die schwereren Reaktionen würden einen EpiPen erfordern (dies ist gut, um Sie für alle Fälle weiterzuführen). Achten Sie auf die möglichen Nebenwirkungen der verschriebenen Medikamente.

Wenn Sie an Allergien leiden, die durch alltägliche ungiftige Gegenstände wie Lebensmittel, Hautschuppen und Insekten verursacht werden, sollten Sie suchen natürliche Allergiebehandlung.

Details

Besuchen Sie uns auf: natur.wiki